**TRƯỜNG MẦM NON 25B**

**THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN**

*Từ ngày 10 tháng 07 năm 2023 đến ngày 14 tháng 07 năm 2023*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***THỨ***  ***NGÀY*** | ***SÁNG*** | ***TRƯA*** | | | ***XẾ*** | ***SDD*** | | ***TC - BP*** |
| ***MẶN*** | ***CANH*** | ***TRÁNG MIỆNG*** |
| Thứ hai  10/07/23 | Miến cua thit heo cải thìa nấm rơm  Sữa Grow IQ Plus | Tôm tươi rim nước dừa | Bí đỏ nấu thịt heo | Nước tắc | Bánh canh cá lóc cà rốt nấm đùi gà |  | |  |
| Thứ ba  11/07/23 | Bún thái mực thịt heo cà chua rau muống  Sữa Grow IQ Plus | Trứng cút kho thịt heo củ hành | Cải con nấm rơm nấu thịt heo | Chuối cau | Cháo cá hội thịt heo nấm đông cô tươi rau ngót  Yaourt dâu |  | |  |
| Thứ tư  12/07/23 | Phở thịt bò củ hành rau thơm  Sữa Grow IQ Plus | Cá thu sốt chua ngọt thơm cà chua dưa leo củ hành cần tàu | Khoai mỡ nấu tôm tươi | Nước chanh | Soup bắp thịt heo trứng gà nấm tuyết dầu mè  Bánh Flan |  | |  |
| Thứ năm  13/07/23 | Cháo tôm tươi thit heo cà rốt bắp Mỹ  Sữa Grow IQ Plus | Chả mưc hấp nấm bào ngư cà rốt sốt cà mè | Rau dền mướp nấu thịt heo | Dưa hấu | Nui thịt heo su su nấm rơm |  | |  |
| Thứ sáu  14/07/23 | Bún chả cá thác lác thịt heo cà chua xà lách  Sữa Grow IQ Plus | La gu thịt bò khoai tây cà rốt củ hành cà chua | Đậu hũ hẹ thit heo | Nước chanh dây | Bánh bông lan chà bông |  |  | |

**Đã duyệt**

**CẤP DƯỠNG P. HIỆU TRƯỞNG**

**Hà Thị Hoa Nguyễn Thị Mỹ Bình**