**THỰC ĐƠN TRONG TUẦN**

(Từ ngày 02/10/2023 đến ngày 08/10/2023

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa xế** | | SDD | TCBP | Dị ứng  thực phẩm |
| **Ăn** | **Uống** |
| Thứ hai (02/10) | Hủ tiếu  Nam Vang  Sữa Grow | Cơm trắng  Mặn: Bò sốt đậu hũ non  Canh: Bầu nấu cá lóc  TM: Yaourt | Bánh đa nấu  cua đồng | Nước cam  Sữa Grow | Pho mai | Cải bó xôi luộc | Thịt heo sốt  Đậu hũ non |
| Thứ ba (03/10) | Bún thang  Sữa Grow | Cơm trắng  Mặn: Chả mực  Canh: Khoai mỡ nấu  thịt băm  TM: Chuối | Soup tóc tiên | Sữa Grow | Bánh Flan | Bí đỏ hấp | Chả thịt heo |
| Thứ tư (04/10) | Phở bò  Sữa Grow | Cơm trắng  Mặn: Cá chẽm sốt cà chua  Canh: Bí xanh nấu mọc  TM: Bánh Flan | Miến lươn | Sữa Grow | Váng sữa | Rau dền luộc |  |
| Thứ năm (05/10) | Bánh canh  nấu thịt  Sữa Grow | Cơm trắng  Mặn: Ếch xào lăn  Canh: Rau dền nấu tôm  TM: Đu đủ | Mì quảng gà | Sữa Grow | Sữa hộp | Bắp cải xào |  |
| Thứ sáu (06/10) | Cháo tim heo,  đậu xanh  Sữa Grow | Cơm trắng  Mặn: Thịt heo xào nấm  kim châm  Canh: Chua cá basa  TM: Yaourt pho mai | **Nhà trẻ:**  Nui sao nấu tôm  **Mẫu giáo:**  Bánh bông lan  chà bông | Nước mát  Sữa Grow | Pho mai | Cải thìa luộc |  |

**Cấp dưỡng nấu chính**  **HIỆU TRƯỞNG**  **Người duyệt thực đơn**

**Vương Đào Phương Nga Nguyễn Thị Kim Oanh Nguyễn Thị Kim Ngân**