**THỰC ĐƠN TRONG TUẦN**

(Từ ngày 02/10/2023 đến ngày 08/10/2023

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa xế** | SDD | TCBP | Dị ứng thực phẩm |
| **Ăn** | **Uống** |
| Thứ hai (02/10) | Hủ tiếuNam VangSữa Grow | Cơm trắngMặn: Bò sốt đậu hũ nonCanh: Bầu nấu cá lócTM: Yaourt | Bánh đa nấu cua đồng | Nước camSữa Grow | Pho mai | Cải bó xôi luộc | Thịt heo sốt Đậu hũ non |
| Thứ ba (03/10) | Bún thangSữa Grow | Cơm trắngMặn: Chả mựcCanh: Khoai mỡ nấu thịt bămTM: Chuối | Soup tóc tiên | Sữa Grow | Bánh Flan | Bí đỏ hấp | Chả thịt heo |
| Thứ tư (04/10) | Phở bòSữa Grow | Cơm trắng Mặn: Cá chẽm sốt cà chuaCanh: Bí xanh nấu mọcTM: Bánh Flan | Miến lươn | Sữa Grow | Váng sữa  | Rau dền luộc |  |
| Thứ năm (05/10) | Bánh canh nấu thịtSữa Grow | Cơm trắngMặn: Ếch xào lănCanh: Rau dền nấu tômTM: Đu đủ | Mì quảng gà | Sữa Grow | Sữa hộp | Bắp cải xào |  |
| Thứ sáu (06/10) | Cháo tim heo, đậu xanhSữa Grow | Cơm trắngMặn: Thịt heo xào nấm kim châmCanh: Chua cá basaTM: Yaourt pho mai | **Nhà trẻ:** Nui sao nấu tôm**Mẫu giáo:** Bánh bông lan chà bông | Nước mátSữa Grow | Pho mai | Cải thìa luộc |  |

**Cấp dưỡng nấu chính**  **HIỆU TRƯỞNG**  **Người duyệt thực đơn**

**Vương Đào Phương Nga Nguyễn Thị Kim Oanh Nguyễn Thị Kim Ngân**