**THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ + MẪU GIÁO**

(Từ 11.01.2021-15.01.2021)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **NGÀY** | **SÁNG** | **TRƯA** | **XẾ** |
| **Mặn 1** | **Mặn 2** | **Canh** |
| **Thứ 2****11/01/2021** | - Phở bò, giá, củ cải, cà rốt, hành tây.- Uống sữa.- Nước tắc | - Lươn su su, đậu hủ, thịt, cà rốt | - Cải thảo cà rốt xào thịt | - Cua rau đay- mồng tơi- Uống sữa- Tráng miệng: Rau cau  |  - Hủ tíu nam vang (tôm, thịt, tôm, cải ngọt…)- Tráng miệng: Yaourt,  |
| **Thứ 3****12/01/2021** | - Súp cua thịt- Bánh mì ngọt- Uống sữa | - Cá thu kho thơm | - Gà chiên nước mắm | - Cải bó xôi thịt bò- Uống sữa- Tráng miệng: Thanh long | - Nui sao, tôm, thịt, cà rốt- Tráng miêng: Bánh flan |
| **Thứ 4****13/01/2021** | - Cháo lươn khoai tây cà rốt - Uống sữa.- Nước chanh dây | - Bò nấu đậu, cà rốt, khoai tây, đậu trắng | - Rau củ xào tôm tươi (bông cải, cà rốt, tôm tươi). | - Cải nhún nấu tôm thịt- Uống sữa- Tráng miệng: dưa hấu | - Bún cá lóc, nấm, cà rốt, rau răm- Tráng miệng: Yaourt |
| **Thứ 5****14/01/2021** | - Bún cá hồi- Bánh mì ngọt- Uống sữa. | - Cà ri ếch,( khoai tây, cà rốt, khoai lang, nước dừa) | - Trứng chiên | - Khoai mỡ tôm thịt- Uống sữa- Tráng miệng: Bánh flan  | - Phở bò, giá, củ cải, cà rốt, hành tây.- Tráng miệng: Yaourt |
| **Thứ 6****15/01/2021** | - Nui sao, tôm, thịt, cà rốt- Váng sữa. | - Thịt nạc xào củ sắn, trứng, đậu, mấm | - Cải bó xôi xào thịt bò | - Bầu nấu tôm thịt- Uống sữa- Tráng miệng: Chuối cau | - Súp cua thịt- Tráng miệng: Rau cau |