**THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ + MẪU GIÁO**

(Từ 11.01.2021-15.01.2021)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NGÀY** | **SÁNG** | **TRƯA** | | | **XẾ** |
| **Mặn 1** | **Mặn 2** | **Canh** |
| **Thứ 2**  **11/01/2021** | - Phở bò, giá, củ cải, cà rốt, hành tây.  - Uống sữa.  - Nước tắc | - Lươn su su, đậu hủ, thịt, cà rốt | - Cải thảo cà rốt xào thịt | - Cua rau đay- mồng tơi  - Uống sữa  - Tráng miệng: Rau cau | - Hủ tíu nam vang (tôm, thịt, tôm, cải ngọt…)  - Tráng miệng: Yaourt, |
| **Thứ 3**  **12/01/2021** | - Súp cua thịt  - Bánh mì ngọt  - Uống sữa | - Cá thu kho thơm | - Gà chiên nước mắm | - Cải bó xôi thịt bò  - Uống sữa  - Tráng miệng: Thanh long | - Nui sao, tôm, thịt, cà rốt  - Tráng miêng: Bánh flan |
| **Thứ 4**  **13/01/2021** | - Cháo lươn khoai tây cà rốt  - Uống sữa.  - Nước chanh dây | - Bò nấu đậu, cà rốt, khoai tây, đậu trắng | - Rau củ xào tôm tươi (bông cải, cà rốt, tôm tươi). | - Cải nhún nấu tôm thịt  - Uống sữa  - Tráng miệng: dưa hấu | - Bún cá lóc, nấm, cà rốt, rau răm  - Tráng miệng: Yaourt |
| **Thứ 5**  **14/01/2021** | - Bún cá hồi  - Bánh mì ngọt  - Uống sữa. | - Cà ri ếch,( khoai tây, cà rốt, khoai lang, nước dừa) | - Trứng chiên | - Khoai mỡ tôm thịt  - Uống sữa  - Tráng miệng: Bánh flan | - Phở bò, giá, củ cải, cà rốt, hành tây.  - Tráng miệng: Yaourt |
| **Thứ 6**  **15/01/2021** | - Nui sao, tôm, thịt, cà rốt  - Váng sữa. | - Thịt nạc xào củ sắn, trứng, đậu, mấm | - Cải bó xôi xào thịt bò | - Bầu nấu tôm thịt  - Uống sữa  - Tráng miệng: Chuối cau | - Súp cua thịt  - Tráng miệng: Rau cau |