

THỰC ĐƠN TUẦN LỄ TỪ 31/10/2022 – 04/11/2022

Ngày	Sáng	Trưa			Bổ sung rau	Bổ sung SDD	Xế
		Mặn	Canh	Tráng miệng			
Thứ 2 31/10	- Sữa Metacare - Bánh mỳ phomat sữa - NT: Cháo thịt gà, bắp cải hành ngò	* Cơm * Cá chẽm sốt gấc hành tây cà chua * Nhóm cháo: Cháo cá chẽm cà chua dầu oliu	Canh: Mồng toi, rau dền, mướp thịt heo	- Bánh Plan	Bầu xào	Trứng gà luộc	- Sữa Metacare - Phở gà rau thơm - Cháo: Cháo thịt mồng toi, rau dền, mướp
Thứ 3 01/11	- Sữa Metacare - Mì bò kho rau thơm cà rốt - Nhóm cháo: Cháo bò cà rốt	* Cơm * Thịt heo đậu hũ non củ cải trắng * Nhóm cháo: Cháo thịt heo đậu non củ cải trắng dầu oliu	Canh: Cà chua thịt bò rau răm hành ngò	- Dưa hấu	Su su xào	Pho mai	- Sữa Metacare - Cháo cá lóc nấm rom đậu cove
Thứ 4 02/11	- Sữa Metacare - Cháo cá hồi khoai lang hành ngò	- Nui sao sườn non, tôm tươi, cải dún, nấm kim châm - Cháo sườn non, tôm tươi, cải dún, nấm kim châm		- Nước tắc		Tôm hấp	Sữa Metacare Soup thịt heo măng tây, cà rốt trứng dầu mè
Thứ 5 03/11	- Sữa Metacare - Bánh canh tôm thịt, Su su - Nhóm cháo: Cháo tôm thịt cải dún	* Cơm * Thịt bò phá lấu khoai tây * Nhóm cháo: Cháo bò khoai tây dầu oliu	Canh: Khoai mỡ thịt heo	- Yaourt	Cải ngọt luộc		- Sữa Metacare - Bún cá thu hành tây cà chua - Nhóm cháo: Cháo cá thu hành tây cà chua
Thứ 6 04/11	- Sữa Metacare - Hủ tíu giò heo, cà rốt, xà lách - Nhóm cháo: Cháo giò heo xà lách	* Mì ý sốt thịt bò hành tây cà chua * Cháo thịt heo hạt sen * NT: Cháo bò cà chua dầu oliu		- Chuối cau			- Sữa Metacare - Bánh mỳ chà bông - NT: Cháo thịt heo cải ngọt

NHÂN VIÊN NẤU ĂN

Trần Thúy Loan

HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Kim Mai

