

THỰC ĐƠN TUẦN LỄ TỪ 24/10/2022 – 28/10/2022

Ngày	Sáng	Trưa			Bổ sung rau	Bổ sung SDD	Xế
		Mặn	Canh	Tráng miệng			
Thứ 2 24/10	- Sữa Metacare - Bánh bông lan cuộn - NT: Cháo thịt heo bông cải xanh	* Nui sao tôm thịt, đậu Hòa Lan, cà rốt * Nhóm cháo: Cháo tôm thịt đậu Hòa Lan cà rốt, dầu gấc		- Yaourt		- Phô mai	- Bánh canh cá lóc, xà lách - Cháo: Cháo cá lóc xà lách - Sữa Metacare
Thứ 3 25/10	- Sữa Metacare - Miến lươn cà rốt rau răm. - Cháo: Cháo lươn, cà rốt.	* Cơm * Thịt bò nấu pate, khoai tây, cà rốt * Nhóm cháo: Cháo bò khoai tây, dầu gấc	Canh: đu đủ thịt heo	- Nước tắc	- Cải ngọt luộc		- Bún cá diêu hồng cà chua rau thơm Cháo: Cháo cá diêu hồng cà chua. - Sữa Metacare
Thứ 4 26/10	- Sữa Metacare - Cháo sườn đậu Tibo, hành ngò	* Bánh canh giò heo nấm rơm, bông cải xanh * Nhóm cháo: Cháo giò heo, nấm rơm, bông cải xanh dầu gấc		- Bánh Plan		- Trứng gà	Mỳ bò kho, cà rốt, rau thơm - Cháo: Cháo bò cà rốt - Sữa Meta care
Thứ 5 27/10	- Sữa Metacare - Phở bò, cà rốt rau thơm - Cháo: Cháo bò cà rốt	* Cơm * Măn: Cá lóc sốt chanh dây * Cháo: Cháo lóc cải dún, dầu gấc	Canh: Cải dún tôm tươi	- Chuối cau	- Cải thìa xào		- Cháo thịt, đậu Hòa Lan, hành ngò. - Sữa Metacare
Thứ 6 28/10	- Sữa Metacare - Nui sao thịt heo, củ cải trắng, cà rốt - Cháo: Cháo thịt heo củ cải trắng, cà rốt	* MG, Gấu, Nai: Bún thái tôm tươi, thịt bò, mực, rau muống, cà chua, me * Cháo: Cháo tôm tươi rau muống, dầu gấc		- Bánh Pudding bắp		- Tôm luộc	- Sữa Metacare - Bánh mỳ chà bông - NT: Cháo sườn non bí đỏ

NHÂN VIÊN NẤU ĂN

Nguyễn Hoàng Thanh Thảo

HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Kim Mai

