

THỰC ĐƠN TUẦN LỄ TỪ 6/2/2023 – 10/2/2023

Ngày	Sáng	Trưa			Bổ sung rau	Bổ sung SDD	Xế
		Mặn	Canh	Tráng miệng			
Thứ 2 6/2	- Sữa Metacare - Bánh mì phomat sữa - Nai- Thỏ: Cháo thịt bò bí đỏ	* Cơm * Thịt heo, tôm rim nấm rơm, cà rốt * Nhóm cháo: Cháo tôm, thịt heo, nấm rơm, cà rốt dầu gấc	Canh: Cải thảo thịt heo	- Bánh Plan	Su su xào	Tôm hấp	- Sữa Meta care - Bún giò heo, xà lách - Cháo: Cháo giò heo xà lách
Thứ 3 7/2	- Sữa Metacare - Mì tôm thịt, nấm rơm, hành ngò	* Cơm * Thịt bò phá lấu khoai tây * Nhóm cháo: Cháo thịt bò khoai tây dầu gấc	Canh: Cà chua, trứng, thịt heo	- Dưa hấu	Bầu luộc		- Sữa Metacare - Nui sao thịt heo, bông cải xanh, cà rốt. - Cháo: Cháo thịt heo bông cải, cà rốt
Thứ 4 8/2	- Sữa Metacare - Soup bắp, thịt heo, trứng gà dầu mè	* Cơm * Xiu mại sốt cà chua * Nhóm cháo: Cháo thịt heo cà chua dầu gấc	Canh: Khoai mỡ tôm tươi	- Yaourt	Cải bó xôi xào	Pho mai	- Sữa Metacare - Cháo gà nấm linh chi, đậu tipo
Thứ 5 9/2	- Sữa Metacare - Bún bò cà rốt rau thơm - Nhóm cháo: Cháo thịt bò cà rốt	* Cơm * Thịt heo nấu nấm đông cô, bắp non, đậu hà lan Nhóm cháo: Cháo thịt heo nấm đông cô, bắp non, đậu hà lan dầu gấc	Canh: Bí xanh thịt heo	- Nước chanh	Bí đỏ xào	Trứng gà luộc	- Sữa Metacare - Bánh canh tôm thịt, bông cải trắng, cà rốt - Cháo: Cháo tôm, bông cải trắng, cà rốt
Thứ 6 10/2	- Sữa Metacare - Bún cá hồi hành tây, su su	* Mì Ý bò băm sốt cà chua * Soup thịt heo, cà rốt, trứng gà dầu mè		- Chuối cau			- Sữa Metacare - Bánh mỳ con cua - Nai- Thỏ: Cháo cá lóc đậu xanh

NHÂN VIÊN NẤU ĂN

HIỆU TRƯỞNG

Trần Hồng Hà

Nguyễn Thị Kim Mai

