

THỰC ĐƠN TUẦN LỄ TỪ 6/3/2023 – 10/3/2023

Ngày	Sáng	Trưa			Bổ sung rau	Bổ sung SDD	Xế
		Mặn	Canh	Tráng miệng			
Thứ 2 6/3	- Sữa Metacare - Bánh mỳ con cua - N,T: Cháo thịt bò bí đỏ	* Cơm * Tôm thịt rim đậu hà lan, cà rốt * Cháo tôm đậu hà lan dầu oliu	Canh: Cá điêu hồng cà chua hành cần	- Bánh Plan	Bắp cải xào		- Sữa Meta care - Miến thịt heo xà lách - Cháo thịt heo xà lách
Thứ 3 7/3	- Sữa Metacare - Bún bò cà rốt rau thơm - Cháo thịt bò cà rốt	* Cơm * Thịt heo hầm đậu trắng, cà rốt * Cháo tôm rau muống dầu oliu	Canh: Chua tôm tươi, rau muống	- Chuối cau	Bầu xào		- Sữa Meta care - Bánh mì paparoti - Bún cá lóc cải dún
Thứ 4 8/3	- Sữa Metacare - Hủ tíu sườn heo, giá hẹ. - Cháo sườn heo, giá hẹ	* Gà lúc lắc * Cơm chiên hải sản(mực, tôm, thịt trứng, cà rốt, đậu tipo) * Thịt heo om sữa tươi, khoai tây cà rốt nấm đông cô * Bánh mì sandwich * Cháo thịt heo khoai tây cà rốt nấm đông cô		- Yaourt - Dưa hấu			- Sữa Meta care - Cháo thịt heo hạt sen
Thứ 5 9/3	- Sữa Metacare - Bún cá hồi cà chua hành tây - Cháo cá hồi cà chua	* Cơm * Chả trứng thịt nấm rơm hấp sốt nước tương * Cháo trứng thịt nấm dầu oliu	Canh: Cải thảo tôm tươi	- Thanh long	Cải ngọt luộc		- Sữa Meta care - Bánh canh giò heo cải dún cà rốt - Cháo giò heo cải dún cà rốt
Thứ 6 10/3	- Sữa Metacare - Soup nấm tuyết thịt heo, trứng gà, cà rốt dầu mè	* MG: Mì vịt tiềm, táo tàu, kỷ tử, cà rốt * N,T: Cháo thịt vịt, cà rốt dầu oliu		- Bánh Pudding bắp			- Sữa Metacare - Bánh mỳ pho mát sữa - N,T: Cháo thịt heo đậu cove

NHÂN VIÊN NẤU ĂN
Trần Hồng Hà

HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thị Kim Mai