

THỰC ĐƠN TUẦN LỄ TỪ 20/3/2023 – 24/3/2023

Ngày	Sáng	Trưa			Bổ sung rau	Bổ sung SDD	Xế
		Mặn	Canh	Tráng miệng			
Thứ 2 20/3	- Sữa Meta - Bánh mỳ pho mát sữa - N.T: Cháo thịt heo cải dún	* Cơm * Mặn: Thịt kho đậu hũ, củ cải trắng * Cháo tôm bắp cải cà rốt, dầu gấc	Canh: Bắp cải cà rốt tôm tươi	- Bánh Plan	Bầu xào		- Sữa Meta - Soup thịt heo trứng măng tây dầu mè
Thứ 3 21/3	- Sữa Meta - Bánh canh sườn non, nấm rơm, cà rốt - Cháo sườn non, nấm rơm, cà rốt	* Cơm * Bò rim thơm * Cháo bò bò ngót, rau dền, móng toi, dầu gấc	Canh: Rau dền, bò ngót, mướp mỏng toi thịt heo	- Chuối cau	Cải ngọt luộc		- Sữa Meta - MG: Bánh mì con cua - N-T: Cháo cá lóc khoai môn, dầu gấc
Thứ 4 22/3	- Sữa Meta - Hủ tiếu giò heo giá, hẹ - Cháo giò heo giá, hẹ	* Cơm * Mặn: Cá diêu hồng sốt gấc cà chua * Cháo Cá diêu hồng gấc cà chua	Canh: Đu đủ giò heo	- Yaourt			- Sữa Meta - Nui sao tôm thịt bông cải trắng, cà rốt - Cháo thịt heo bông cải trắng, cà rốt, dầu gấc
Thứ 5 23/3	- Sữa Meta - Bún cá hồi cà chua, hành tây rau thơm - Cháo cá hồi cà chua, hành tây	* Cơm * Tôm thịt sốt dầu hào nấm rơm * Cháo tôm thịt nấm rơm, dầu gấc	Canh: Khoai mỡ thịt heo	- Bánh pudding	Su su xào		- SữaMeta - Phở gà rau thơm - Cháo gà su su, dầu gấc
Thứ 6 24/3	- Sữa Meta - Bún bò huế rau thơm -N- T: Cháo bò khoai tây cà rốt	* Cà ri tôm khoai lang * Bánh mì sanwich * Cháo tôm khoai lang, dầu gấc		- Dưa hấu			- Sữa Meta - Bánh mỳ paparoti - Thỏ: Cháo thịt heo đậu hà lan, dầu gấc.

NHÂN VIÊN NẤU ĂN

Nguyễn Hoàng Thanh Thảo

HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Kim Mai

