

THỰC ĐƠN TUẦN LỄ TỪ 3/1/2023 – 6/1/2023

Ngày	Sáng	Trưa			Bổ sung rau	Bổ sung SDD	Xế
		Mặn	Canh	Tráng miệng			
			Nghỉ lễ 1/1				
Thứ 3 3/1	- Sữa Metacare - Bánh con cua -Nai, thỏ: Cháo cá lóc đậu xanh hành ngò	* Cơm * Thịt kho đậu hủ, nấm rơm, đậu tipo * Nhóm cháo: Cháo thịt heo nấm rơm dầu oliu	Canh: Chua tôm tươi bạc hà, giá, thơm, cà chua, đậu bắp	- Bánh plan	Bí xanh luộc	Tôm hấp	- Sữa Metacare - Nui sao thịt heo, cà rốt, su hào
Thứ 4 4/1	- Sữa Metacare - Miến thịt heo cà rốt, hành ngò	* Cơm * Thịt kho trứng cút cà rốt * Nhóm cháo: Cháo thịt cà rốt dầu oliu	Canh: thịt bò cà chua rau răm	- Yaourt	Cải bó xôi xào		- Sữa Metacare - Hủ tíu nam vang thịt heo, giá hẹ
Thứ 5 5/1	- Sữa Metacare - Bún cá chêm cà chua rau thơm	* Cơm * Bò rim bông cải, bắp non * Nhóm cháo: Cháo bò bông cải, bắp non dầu oliu	Canh: Cải ngọt thịt heo	- Thanh long	Su su xào	Trứng gà luộc	- Sữa Metacare - Cháo tim, thịt heo cà rốt
Thứ 6 6/1	- Sữa Metacare - Bánh canh giò heo xà lách - Nhóm cháo: Cháo giò heo xà lách	* MG: Bún thái tôm, thịt bò, mực, cà chua, rau muống * Cháo tôm, thịt cà chua		-Chuối cau			- Sữa Metacare - Bánh mỳ sandwich - Nai, Thỏ: Cháo thịt heo cải dún

NHÂN VIÊN NẤU ĂN

Trần Hồng Hà

HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Kim Mai

