

THỰC ĐƠN TUẦN LỄ TỪ 9/1/2023 – 13/1/2023

Ngày	Sáng	Trưa			Bổ sung rau	Bổ sung SDD	Xế
		Mặn	Canh	Tráng miệng			
Thứ 2 9/1	- Sữa Meta - Bánh sandwich -NB, TN: Cháo thịt đậu xanh	* Cơm * Cá thu sốt cà chua, hành tây gác * Nhóm cháo: Cháo cá thu, cải dún dầu gác	Canh cải dún thịt heo	- Bánh Plan	Bí xanh luộc		- Sữa Meta - Miến thịt heo cà rốt, rau răm
Thứ 3 10/1	- Sữa Meta - Bánh canh sườn non xà lách - Nhóm cháo: Cháo sườn non xà lách	* Cơm * Tôm thịt sốt dầu hào nấm rơm, đậu hà lan * Nhóm cháo: Cháo tôm thịt nấm rơm dầu gác	Canh: rau dền mỏng toi, mướp thịt heo	- Dưa hấu	Cải ngọt xào	Trứng gà luộc	- Sữa Meta - Cháo cá lóc khoai lang
Thứ 4 11/1	- Sữa Meta - Phở bò rau thơm cà rốt - Cháo bò cà rốt	* Cơm * Thịt heo kho đậu hũ củ cải trắng * Nhóm cháo: Cháo thịt heo đậu hũ, củ cải dầu gác	Canh: Bầu tôm tươi	- Yaourt	Cải thảo xào	Pho mai	- Sữa Meta - Nui thịt heo cà rốt
Thứ 5 12/1	- Sữa Meta - Bún cá thu cà chua, rau thơm	* Cơm * Bò nấu pate khoai tây, cà rốt * Nhóm cháo: Cháo bò khoai tây, cà rốt dầu gác	Canh: Cải ngọt thịt heo	- Thanh long	Mướp xào		- Sữa Meta - Hủ tiếu tim thịt heo giá hẹ
Thứ 6 13/1	- Sữa Meta - Soup nấm linh chi, thịt heo, trứng gà dầu mè	* Gà nấu đậu trắng khoai tây cà rốt * Bánh mì sandwich		- pudding			- Sữa Meta - Bánh nì pho mát - NB, TN: Cháo thịt heo củ dền

NHÂN VIÊN NẤU ĂN

Nguyễn Thị Ngọc Thu

HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Kim Mai

