**TRƯỜNG MẦM NON 25B**

**THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN**

*Từ ngày 15 tháng 05 năm 2023 đến ngày 19 tháng 05 năm 2023*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***THỨ******NGÀY***  | ***SÁNG*** | ***TRƯA*** | ***XẾ*** | ***SDD*** | ***TC - BP*** |
|  ***MẶN*** | ***CANH*** | ***TRÁNG MIỆNG*** |
| Thứ hai15/05/23 | Mì quảng thịt heo mực tươi cải con nấm rơm Sữa Grow IQ Plus | Thịt bò nấu đốp cà chua củ hành đậu hà lan bơ | Bí xanh nấu tôm tươi | Nước chanh  | Cháo đậu đỏ cải bó xôi thịt heo mè trắng |  | Cải dún luộc |
| Thứ ba 16/05/23 | Bún chả cá thịt heo xà lách cà chuaSữa Grow IQ Plus | Trứng vịt kho thịt heo nước dừa  | Rau ngót mướp nấu thịt heo |  Chuối cau | Bún gạo thịt heo cà rốt nấm bào ngưYaourt |  | Su su cà rốt xào |
| Thứ tư17/05/23 | Miến cua thịt heo cải ngọt cà rốt Sữa Grow IQ Plus | Cá cam hấp xì dầu củ hành nấm đông cô tươi | Khoai từ nấu tôm tươi |  Nước tắc  | Nui thịt heo khoai tây nấm rơm Bánh flan  |   | Bí đỏ um |
| Thứ năm18/05/23 | Cháo cá hồi thịt heo cải thìa Sữa Grow IQ Plus | Chả cua thịt heo giò sống bún tàu nấm mèo cà rốt sốt thơm  | Cà chua đậu hũ non nấu thịt heo |  Dưa hấu | Súp thịt heo rong biển nấm đông cô bắp trứng Sữa chua uống  |  | Rau dền luộc |
| Thứ sáu19/05/23 | Mì sợi tôm tươi thịt heo cải ngọt nấm rơm Sữa Grow IQ Plus | Thịt bò nấu lagu khoai tây cà rốt đậu tibo  |  | Chanh dây | Bánh bông lan cuộn  |  | Mướp xào |

**Đã duyệt**

 **CẤP DƯỠNG P. HIỆU TRƯỞNG**

 **Hà Thị Hoa Nguyễn Thị Mỹ Bình**