**TRƯỜNG MẦM NON 25B**

**THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN**

*Từ ngày 15 tháng 05 năm 2023 đến ngày 19 tháng 05 năm 2023*

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***THỨ***  ***NGÀY*** | ***SÁNG*** | ***TRƯA*** | | | ***XẾ*** | ***SDD*** | ***TC - BP*** |
| ***MẶN*** | ***CANH*** | ***TRÁNG MIỆNG*** |
| Thứ hai  15/05/23 | Mì quảng thịt heo mực tươi cải con nấm rơm  Sữa Grow IQ Plus | Thịt bò nấu đốp cà chua củ hành đậu hà lan bơ | Bí xanh nấu tôm tươi | Nước chanh | Cháo đậu đỏ cải bó xôi thịt heo mè trắng |  | Cải dún luộc |
| Thứ ba  16/05/23 | Bún chả cá thịt heo xà lách cà chua  Sữa Grow IQ Plus | Trứng vịt kho thịt heo nước dừa | Rau ngót mướp nấu thịt heo | Chuối cau | Bún gạo thịt heo cà rốt nấm bào ngư  Yaourt |  | Su su cà rốt xào |
| Thứ tư  17/05/23 | Miến cua thịt heo cải ngọt cà rốt  Sữa Grow IQ Plus | Cá cam hấp xì dầu củ hành nấm đông cô tươi | Khoai từ nấu tôm tươi | Nước tắc | Nui thịt heo khoai tây nấm rơm  Bánh flan |  | Bí đỏ um |
| Thứ năm  18/05/23 | Cháo cá hồi thịt heo cải thìa  Sữa Grow IQ Plus | Chả cua thịt heo giò sống bún tàu nấm mèo cà rốt sốt thơm | Cà chua đậu hũ non nấu thịt heo | Dưa hấu | Súp thịt heo rong biển nấm đông cô bắp trứng  Sữa chua uống |  | Rau dền luộc |
| Thứ sáu  19/05/23 | Mì sợi tôm tươi thịt heo cải ngọt nấm rơm  Sữa Grow IQ Plus | Thịt bò nấu lagu khoai tây cà rốt đậu tibo |  | Chanh dây | Bánh bông lan cuộn |  | Mướp xào |

**Đã duyệt**

**CẤP DƯỠNG P. HIỆU TRƯỞNG**

**Hà Thị Hoa Nguyễn Thị Mỹ Bình**