

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH

Quận 10

Phường 6

Mâm non Măng non II Quận 10

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 03-05-2021 đến ngày 08-05-2021

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 3	Sữa bột - cháo ếch	Mặn: lươn um Canh: cải thảo nấu thịt Tráng miệng: nước cam	Hủ tíu gà - sữa chua (sáng)	
Thứ 4	Sữa bột - soup bí đỏ - bánh flan - bánh ướt chả lụa (khối lá)	Mặn: thịt bò xào chua ngọt Canh: cải xanh nấu nghêu Tráng miệng: thanh long	Nước chanh dây - cháo cá	
Thứ 5	Sữa bột - bún hải sản - yaourt	Mặn: cá điêu hồng sốt cà Canh: rau muống nấu cua đồng Tráng miệng: đu đủ	Nước tắc - soup khoai tây	
Thứ 6	Sữa bột - phở bò	Mặn: cá lóc kho củ cải Canh: bông cải nấu gà Tráng miệng: chuối cau	Bánh bông lan - sữa Nuvita (sáng)	

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: