

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH

Quận 10

Phường 6

Mâm non Măng non II Quận 10

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 26-04-2021 đến ngày 01-05-2021

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	Sữa bột - soup cua - yaourt - bánh kellogg's (khối lá)	Mặn: bò nấu cà ri Canh: su su nấu tôm Tráng miệng: đu đủ	Nước tắc - cháo cá basa	
Thứ 3	Sữa bột - bánh canh tôm - bánh flan	Mặn: cá lóc kho bầu Canh: riêu cua Tráng miệng: thanh long	Nước chanh dây - mì nấu thịt	
Thứ 4	Sữa bột - cháo thịt bò - yaourt - nui xào bò (khối lá)	Mặn: gà nấu lagu Canh: mướp, nấm nấu nghêu Tráng miệng: nước cam	Bún gạo tôm thịt	
Thứ 5	Sữa bột - hủ tíu mực	Mặn: tôm kho đậu hủ canh: cải thìa nấu thịt Tráng miệng: chuối cau	Bánh mì mặn - sữa Nuvita (sáng)	

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: