

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN MẪU GIÁO

Tuần lễ từ ngày 04-07-2022 đến ngày 08-07-2022

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Soup nấm tuyết	- Canh: Cải trắng nấu tôm - Mặn: Thịt kho đậu hũ - Tráng miệng: Saboche	- Mì bò kho - Nước chanh	- Bánh flan
Thứ 3	- Uống sữa - Phở tôm	- Canh: Bàu nấu thịt - Mặn: Đùi gà nhúng bột chiên - Tráng miệng: Xoài	- Hủ tiếu cá lóc - Nước sơ ri	- Yaourt
Thứ 4	- Uống sữa - Nui hải sản	- Canh: Bí xanh nấu tôm - Mặn: Chả cá cuộn trứng sốt cà - Tráng miệng: Chuối	- Cháo hào - Nước ép ổi	- Bánh flan
Thứ 5	- Uống sữa - Bánh canh cua	- Canh: Chua thơm nấu cá ba sa - Mặn: Thịt kho trứng gà - Tráng miệng: Thanh long	- Bún riêu - Sữa đậu nành	- Yaourt
Thứ 6	- Uống sữa - Miến gà	- Canh: Rau dền nấu thịt - Mặn: Cá diêu hồng chưng bún tàu - Tráng miệng: Dưa hấu	- Bánh Orion - Nước mát	- Bánh flan

Năng lượng tại trường của 1 trẻ một ngày là: 55% _676 Kcal (Bữa trưa: 40% _492 Kcal , Bữa xế: 15% _184 Kcal)

Công ty thực phẩm:

- Rau, củ, quả, thịt, trứng: Công ty Vegespring.
- Hải sản: Công ty Thủy hải sản Lê Thành.
- Sữa Ellac: Công ty CP SX -XNK TP Sài Gòn.
- Bánh ngọt: Công ty TNHH DT SX TM Thực phẩm Tân Thiên Ân, Công ty TNHH Thực phẩm Hoa Lan.
- Bánh flan, yaourt: Công ty TNHH TP Ánh Hồng.
- Gạo: Công ty TNHH Hoa Đăng.

Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Kim Loan

Người duyệt thực đơn: Trần Thị Thanh Thủy