

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN MẪU GIÁO

Tuần lễ từ ngày 05-04-2021 đến ngày 09-04-2021

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Bánh canh	- Canh: Cải dún nấu tôm - Mặn: Cá hủ chưng, Su su luộc (BP) - Tráng miệng: Chuối	- Cháo sò điệp - Nước thơm	- Bánh flan - Sữa tươi (SDD)
Thứ 3	- Uống sữa - Phở hải sản	- Canh: Tần ô nấu sò điệp - Mặn: Lagu gà, Bàu luộc (BP) - Tráng miệng: Dưa hấu	- Nui nấu mực - Nước sơ ri	- Yaourt - Pho mai (SDD)
Thứ 4	- Uống sữa - Bún riêu	- Canh: Khoai từ nấu tôm - Mặn: Cá diêu hồng nhúng bột chiên, Rau muống luộc (BP) - Tráng miệng: Saboche	- Miến thịt heo - Sữa đậu xanh	- Bánh flan
Thứ 5	- Uống sữa - Hủ tiếu cá	- Canh: Bí xanh nấu thịt - Mặn: Chả trứng, Đậu phap luộc (BP) - Tráng miệng: Xoài	- Bò kho bánh mì - Nước mát	- Yaourt - Sữa tươi (SDD)
Thứ 6	- Uống sữa - Soup nấm tuyết	- Canh: Chua bắp cải nấu nghêu - Mặn: Tôm thịt sốt cà, Đậu bắp luộc (BP) - Tráng miệng: Đu đủ	- Bánh mì nhân mặn - Sữa đậu nành	- Bánh flan - Pho mai (SDD)

Năng lượng tại trường của 1 trẻ một ngày là: 55%_676 Kcal (Bữa trưa: 40% _492 Kcal , Bữa xế: 15%_184 Kcal)

Công ty thực phẩm:

- Rau, củ, quả, thịt, trứng: Công ty Vegespring.
- Hải sản: Công ty Thủy hải sản Lê Thành.
- Sữa Elac: Công ty CP SX -XNK TP Sài Gòn.
- Bánh ngọt: Công ty TNHH DT SX TM Thực phẩm Tân Thiên Ân, Công ty TNHH Thực phẩm Hoa Lan.
- Bánh flan, yaourt: Công ty TNHH TP Ánh Hồng.
- Gạo: Công ty TNHH Hoa Đăng.