

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN MẪU GIÁO

Tuần lễ từ ngày 18-04-2022 đến ngày 22-04-2022

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Soup tôm	- Canh: Hẹ đậu hủ nấu nghêu - Mặn: Thịt xá xiu - Tráng miệng : Dưa hấu	- Xôi gấc - Nước cam	- Bánh flan
Thứ 3	- Uống sữa - Phở bò	- Canh: Rau dền nấu tôm - Mặn: Gà xào gừng - Tráng miệng: Saboche	- Bún cá hồi - Nước ép ổi	- Yaourt
Thứ 4	- Uống sữa - Miến lươn	- Canh: Cải thảo nấu thịt - Mặn: Cá diêu hồng chiên sốt cà chua - tráng miệng: Chuối	- Cháo tôm đậu bo - Nước ép thơm	- Bánh flan
Thứ 5	- Uống sữa - Bún riêu	- Canh: Rau muống nấu chua với tôm - Mặn: Thịt kho trứng cút - Tráng miệng: Nho mỹ	- Nui xào bò - Sữa đậu nành	- Yaourt
Thứ 6	- Uống sữa - Mì hải sản	- Canh: Bí đỏ nấu tôm - Mặn: Chả cá basa chiên sốt cà - Tráng miệng: Thanh long	- Bánh bông lan - Nước mát	- Bánh flan

Năng lượng tại trường của 1 trẻ một ngày là: 55%_676 Kcal (Bữa trưa: 40% _492 Kcal , Bữa xế: 15%_184 Kcal)

Công ty thực phẩm:

- Rau, củ, quả, thịt, trứng: Công ty Vegespring.
- Hải sản: Công ty Thủy hải sản Lê Thành.
- Sữa Ellac: Công ty CP SX -XNK TP Sài Gòn.
- Bánh ngọt: Công ty TNHH DT SX TM Thực phẩm Tân Thiên Ân, Công ty TNHH Thực phẩm Hoa Lan.
- Bánh flan, yaourt: Công ty TNHH TP Ánh Hồng.
- Gạo: Công ty TNHH Hoa Đăng.

Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Kim Loan

Người duyệt thực đơn: Trần Thị Thanh Thùy