

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH

Quận 10

Phường 9

MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN MẪU GIÁO

Tuần lễ từ ngày 26-09-2022 đến ngày 30-9-2022

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Nui thịt gà	- Canh: Cải dún nấu nghêu - Mặn: Cá chẽm nhúng bột chiên - Tráng miệng: Lê đường	- Bún tôm - Nước sơ ri	- Bánh flan
Thứ 3	- Uống sữa - Bánh canh cua	- Canh: Bàu nấu chả cá ba sa - Mặn: Thịt gà tiềm hạt sen - Tráng miệng: Thanh long	- Cháo mực - Sữa Vinamilk	- Yaourt
Thứ 4	- Uống sữa - Soup nấm tuyết	- Canh: Cải thảo nấu hến - Mặn: Cà ri cá diêu hồng - Tráng miệng: Dưa hấu	- Hủ tiếu bò kho - Nước ép ổi	- Bánh flan
Thứ 5	- Uống sữa - Há cảo	- Canh: Bí đỏ nấu tôm - Mặn: Thịt kho trứng gà - Tráng miệng: Xoài	- Miến gà - Sữa đậu nành	- Yaourt
Thứ 6	- Uống sữa - Phở bò	- Canh: Cải ngọt nấu thịt heo - Mặn: Chả cá thác lác cuộn trứng sốt cà - Tráng miệng: Nho	- Bánh Orion - Nước mát	- Bánh flan

Năng lượng tại trường của 1 trẻ một ngày là: 55%_676 Kcal (Bữa trưa: 40%_492 Kcal, Bữa xế: 15%_184 Kcal)

Công ty thực phẩm:

- Rau, củ, quả, thịt, trứng: Công ty Vegespring.
- Hải sản: Công ty Thủy hải sản Lê Thành.
- Sữa Ellac: Công ty CP SX -XNK TP Sài Gòn.
- Bánh ngọt: Công ty TNHH DT SX TM Thực phẩm Tân Thiên Ân, Công ty TNHH Thực phẩm Hoa Lan.
- Bánh flan, yaourt: Công ty TNHH TP Ánh Hồng.
- Gạo: Công ty TNHH Hoa Đăng.

HIỆU TRƯỞNG

Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Kim Loan

Người duyệt thực đơn: **Trần Thị Thanh Thủy**