

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN NHÀ TRẺ

Tuần lễ từ ngày 11-07-2022 đến ngày 15-07-2022

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Phở nguội	- Canh: Bí đỏ nấu tôm - Mặn: Chả cá bọc trứng, cốm chiên sốt cà - Tráng miệng: Thanh long	- Bánh mì bò kho - Nước mát	- Bánh flan
Thứ 3	- Uống sữa - Nui hải sản	- Canh: Cải soong nấu sò điệp - Mặn: Chả tôm hấp - Tráng miệng: Saboche	- Cháo thịt - Nước sơ ri	- Yaourt
Thứ 4	- Uống sữa - Miến lươn	- Canh: Rau mồng tơi nấu nghêu - Mặn: Cá diêu hồng chiên sốt chanh dây - Tráng miệng: Dưa hấu	- Soup bắp - Nước tắc	- Bánh flan
Thứ 5	- Uống sữa - Hủ tiếu mực	- Canh: Mướp nấu tôm - Mặn: Lagu gà - Tráng miệng: Chuối sứ	- Bún chả cá ba sa - Sữa đậu nành	- Yaourt
Thứ 6	- Uống sữa - Bánh canh cua	- Canh: Cà chua, hành cần nấu cá thác lác - Mặn: Tôm thịt, rim bắp non - Tráng miệng: Đu đủ	- Bánh ritz - Sữa Vinamilk	- Bánh flan

Năng lượng tại trường của 1 trẻ một ngày là: 60%_600 Kcal (Bữa trưa: 45% _450 Kcal , Bữa xế: 15%_150 Kcal)

Công ty thực phẩm:

- Rau, củ, quả, thịt, trứng: Công ty Vegespring.
- Hải sản: Công ty Thủy hải sản Lê Thành.
- Sữa Ellac: Công ty CP SX -XNK TP Sài Gòn.
- Bánh ngọt: Công ty TNHH DT SX TM Thực phẩm Tân Thiên Ân, Công ty TNHH Thực phẩm Hoa Lan.
- Bánh flan, yaourt: Công ty TNHH TP Ánh Hồng.
- Gạo: Công ty TNHH Hoa Đăng.

Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Kim Loan

Người duyệt: Trần Thị Thanh Thủy