|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 7 | | |  |  |  |  |  |  |
| **TRƯỜNG MẦM NON TÂN THUẬN TÂY** | | |  |  |  |  |  |  |
| **THỰC ĐƠN TUẦN TỪ: 30/01/2023 ĐẾN 03/02/2023** | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **THỨ  NGÀY** | **ĂN SÁNG** | **ĂN NHẸ** | **ĂN TRƯA** | **TRÁNG  MIỆNG** | **ĂN XẾ** | **DC-BP** | **SDD** |  |
| **HAI 30/01/2023** | Cháo cá lóc, thịt heo, bí đỏ Sữa Ellac - Grow Plus | Yaourt | Mặn: Đậu hủ tứ xuyên, nấm hương, thịt bằm Canh xà lách son tôm thịt | Đu đủ | Bún gạo tôm, thịt,  cải ngọt Sữa Ellac - Grow Plus | Bông cải | Phô mai |  |
| **BA 31/01/2023** | Mì vàng hải sản Sữa Ellac - Grow Plus | Yaourt | Mặn: Cá điêu hồng chưng tương Canh dưa hường nấu mộc | Trà sữa | Bánh bông lan  trứng muối Sữa Ellac - Grow Plus | Đậu que xào |  |  |
| **TƯ 01/02/2023** | Nui tôm, thịt, cà rốt, cải ngọt, củ cải trắng Sữa Ellac - Grow Plus | Yaourt | Món mặn: Bò nấu đậu Canh mướp, mồng tơi cua đồng | Dưa hấu | Soup mai tuyết nhĩ  ( Trứng gà, thịt gà, bắp non, nấm tuyết) Sữa Ellac - Grow Plus | Cải thìa sốt dầu hào | Phô mai |  |
| **NĂM 02/02/2023** | Phở bò Sữa Ellac - Grow Plus | Yaourt | Mặn: Gà nấu nấm Canh cải bẹ xanh thát lát | Nước sâm | Hoàn thánh tôm,thịt, cà rốt, củ cải trắng Sữa Ellac - Grow Plus | Mướp xào |  |  |
| **SÁU 03/02/2023** | Miến cua, nấm rơm Sữa Ellac - Grow Plus | Yaourt | Mặn: Cá thu kho thơm Canh khoai mỡ tôm tươi | Chuối  cau | Bánh Flan  Sữa Ellac - Grow Plus | Rau dền luộc | Phô mai |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Cấp dưỡng** |  |  |  | **KT.HIỆU TRƯỞNG** |  |  |  |
|  |  |  |  |  | **PHT.CSND** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Lê Thị Bảo Lộc** |  |  |  | **Mai Thị Thuận** |  |  |  |