**THỰC ĐƠN TUẦN**

Từ ngày 3-5-2021 đến ngày 7-5-2021

BẾP CHÍNH: LÂM THỊ THÚY HOA

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Giờ ăn** |  | **Thứ hai**  **3-5-2021** | **Thứ ba**  **4-5-2021** | **Thứ tư**  **5-5-2021** | **Thứ năm**  **6-5-2021** | **Thứ sáu**  **7-5-2021** |  |  |
| **Ăn sáng** |  | Nghĩ lễ | Bánh: Bông lan lá dứa  Bánh: Mì sò patê | Miến gà | Súp tôm | Cháo cá hồi nấm rơm |  |  |
|  |  |  | Sữa bột | Sữa bột | Sữa bột | Sữa bột |  |  |
| Uống nước 9 giờ |  |  | Nước chanh |  | Nước tắc |  |  |  |
| **Ăn trưa** | Canh |  | Dưa hường nấu thịt | Cải nhún nấu mọc | Khoai từ nấutôm | Đậu hủ hẹ nấu thịt |  |  |
|  | Mặn |  | Lươn xào lăn | Cáchẽm kho thơm | Chả trứng | Heo nấu đậu |  |  |
|  | TM |  | Yaourt | Yaourt | Bánh flan | Yaourt |  |  |
|  |  |  | Nui nấu thịt | Hủ tíu bò kho | Bún cá thác lát | Bánh: Bánh mì kẹp chà bông  Bánh: Chén trứng hột gà |  |  |
| **Ăn xế** |  |  | Rau câu | Sữa bột | Đu đủ | Sữabột |  |  |
| **SDD** |  |  | Trứng gà ta | Óc heo chưng | Phomai | Bánh Nabati |  |  |
| **DCBP** |  |  | Cải thìa luộc | Đậu cove hấp | Su su luộc | Dưa leo hấp |  |  |
| **Dị ứng** |  |  |  | Sáng:Miếnthịt  Xế: Hủ tíu thịt | Sáng: Súp thịt  Mặn: Xíu mại | Sáng: Cháo thịt nấm rơm |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |