THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 13-06-2022 đến ngày 17-06-2022

BẾP CHÍNH: NGUYỄN THÀNH KHIÊM LOAN

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Giờ ăn** |  | **Thứ hai****13-06-2022** | **Thứ ba****14-06-2022** | **Thứ tư****15-06- 2022** | **Thứ năm****16-06-2022** | **Thứ sáu****17-06- 2022** |  |  |
| **Ăn sáng phụ** |  | Bánh bông lan sốt mayonnaiseBánh paparoti | Cháo cá rô đồng | Phở bò | Súp gà nấm đông cô  | Hủ tíu tôm thịt |  |  |
|  |  | Sữa bột | Sữa bột | Sữa bột | Sữa bột | Sữa bột |  |  |
| **Ăn trưa** | Canh | Bầu nấu tôm | Bó xôi nấu tôm thịt | Bí đỏ nấu mọc | Chua rau muống nấu tôm | Mướp nấm rơm nấu thịt |  |  |
|  | Mặn | Đậu hủ kho thịt  | Cá cam chưng tương | Mực om nước dừa | Thịt bò viên sốt chua ngọt | Gà hầm hạt sen  |  |  |
|  | TM | Yaourt  | Yaourt  | Yaourt  | Bánh flan | Yaourt |  |  |
|  |  | Mì trứng hải sản | Nui nấu tôm thịt | Bún cá thác lác | Xôi đậu xanh- Chả lụa | Bánh bông lan mặnBánh croissant thịt rau củ |  |  |
| **Ăn xế** |  | Sữa bột |  Pudding  | Sapoche – Chuối sứ | Nước chanh  | Sữa bột |  |  |
| **SDD** |  | Bánh orion | Phomai  | Trứng luộc | Cá viên chiên | Bánh flan |  |  |
| **DCBP** |  | Cà rốt hấp | Su su hấp | Cải thìa hấp | Đậu cove hấp | Bông cải hấp |  |  |
| **Dị ứng**  |  | Trưa: Bầu nấu thịtXế: Mì nấu thịt | Xế: Nui nấu thịt | Sáng: Phở nấu thịtTrưa: Thịt rim  | Sáng: Súp nấu thịtTrưa: Thịt kho | Sáng: Hủ tíu nấu thịtTrưa: Thịt hầm hạt sen |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |