# THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 06 - 03 - 2023 đến ngày 10 - 03 - 2023

BẾP CHÍNH: NGUYỄN THÀNH KHIÊM LOAN

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Giờ ăn** |  | **Thứ hai****06 - 03 - 2023** | **Thứ ba****07- 03 - 2023** | **Thứ tư****08 - 03 - 2023** | **Thứ năm****09- 03 - 2023** | **Thứ sáu****10 - 03 - 2023** |  |  |
| **Ăn sáng** |  | Bánh mì phomai đườngBánh paparoti | Cháo cá hồi nấm rơm | Mì trứng nấu tôm thịt | Phở bò | Bánh đa hải sản |  |  |
|  |  | Sữa Netsure Grow | Sữa Netsure Grow | Sữa Netsure Grow | Sữa Netsure Grow | Sữa Netsure Grow |  |  |
| **Ăn trưa** | Canh | Bó xôi nấu tôm thịt | Su su, cà rốt nấu thịt | Rau muống nấu cua | Bí xanh nấu mọc | Khoai mỡ nấu thịt |  |  |
|  | Mặn | Thịt kho nấm rơm | Cá cam kho cà | Tôm rim nước dừa | Mực nấu cà ri | Thịt bò viên sốt chua ngọt |  |  |
|  | TM | Yaourt | Yaourt | Yaourt | Yaourt | Yaourt |  |  |
|  |  | Bún cá thác lác | Hủ tíu bò kho | Nui nấu tôm thịt | Bánh canh hải sản | Bánh giòBánh bông la nho |  |  |
| **Ăn xế** |  | Sữa Netsure Grow | Đu đủ chín | Sữa Netsure Grow  | Nước cam | Sữa Netsure Grow |  |  |
| **SDD** |  | Bánh Orion | Bánh phồng tôm  | Phomai | Cá viên chiên  | Bánh flan |  |  |
| **DCBP** |  | Cải thìa hấp | Đậu cove hấp | Dưa leo hấp | Su su hấp | Bông cải hấp |  |  |
| **DỊ ỨNG** |  | Trưa: Bó xôi nấu thịtXế: Bún nấu thịt | Sáng: Cháo thịt bằmMặn: Thịt kho càXế: Hủ tíu nấu thịt | Sáng: Mì trứng nấu thịtTrưa: Rau muống nấu thịtMặn: Thịt kho nước dừaXế: Nui nấu thịt | Sáng: Phở nấu thịt Trưa: Thịt nấu càriXế: Bánh canh nấu thịt  | Sáng: Bánh đa nấu thịt Trưa: Xíu mại sốt chua ngọt |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |