**THỰC ĐƠN TUẦN**

Từ ngày 14-11-2022 đến ngày 18-11-2022

BẾP CHÍNH: NGUYỄN THỊ THU HƯỜNG

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Giờ ăn** |  | **Thứ hai** **14-11-2022** | **Thứ ba** **15-11-2022** | **Thứ tư****16-11-2022** | **Thứ năm****17-11-2022** | **Thứ sáu****18-11-2022** |  |  |
| **Ăn sáng** |  | Súp gà | Bún bò  | Bánh đa cua | Bánh tổ cút chà bôngBông lan mặn | Cháo cá rô đồng |  |  |
|  |  | Sữa Netsure Grow | Sữa Netsure Grow | Sữa Netsure Grow | Sữa Netsure Grow | Sữa Netsure Grow |  |  |
| **Ăn trưa** | Canh | Mồng tơi, rau đay nấu tôm | Đu đủ xanh nấu thịt | Rau ngót nấu cua đồng | - Cánh gà tẩm bột xù - Nem nướng - Chả giò- Cá viên  | Nui tôm thịt |  |  |
|  | Mặn | Bò nấu đậu | Cá Điêu Hồng kho thơm | Ưc gà sốt bơ tỏi | - Khoai tây chiên- Mì ý- Súp-Nước mát- Nướccam |  |  |  |
|  | TM | Yaourt | Yaourt | Yaourt | Yaourt- Bánh flan- Rau câu | Pudding |  |  |
|  |  | Phở thịt nạc | Hủ tíu hải sản | Bánh canh cá lóc | Mì trứng nấu tôm |  |  |  |
| **Ăn xế** |  | Sữa Netsure Grow | Thanh long- Nho Mỹ | Nước chanh dây | Sữa Netsure Grow |  |  |  |
| **SDD** |  | Phô mai | Bánh flan | Bánh nabati |  |  |  |  |
| **DCBP** |  | Đậu cô ve hấp | Su su | Cải thảo luộc |  |  |  |  |
| **Dị ứng**  |  | Canh: Mồng tơi, rau đay nấu thịt Mặn: Heo nấu đậu | Sáng: Súp thịtMặn: Thịt kho thơmXế: Hủ tíu nấu thịt | Canh: Rau ngót nấu thịttMặn: Thịt sốt bơ tỏiXế: Bánh canh nấu thịt |   | Sáng: Nui nấu thịt |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |