THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 19-4-2021đến ngày 23-4-2021

BẾP CHÍNH: TRỊNH THỊ HIỀN

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Giờ ăn** |  | **Thứ hai** **19-4-2021** | **Thứ ba****20-4-2021** | **Thứ tư****21-4-2021** | **Thứ năm****22-4-2021** | **Thứ sáu****23-4-2021** |  |  |
| **Ăn sáng** |  | Bánh mì xúc xích MayonaiseBánh bông lan cuộn | Cháo cá hồi đậu tibo | Nghỉ lễ giỗ tổ Hùng Vương | Súp hải sản | Bún chả cá thác lác |  |  |
|  |  | Sữa bột | Sữa | Sữa bột | Sũa bột |  |  |
| Uống nước 9giờ |  | Nước chanh |  | Nước tắc |  |  |  |
| **Ăn trưa** | Canh | Cải thảo nấu tôm | Bò nấu la gu-bánh mì | Canh chua rau muống nấu tôm | Tần ô nấu thịt |  |  |
|  | Mặn | Cá cơm chiên bột | Thịt kho nấm rơm | Gà kho gừng |  |  |
|  | TM | Yaourt | Yaourt | Yaourt | Yaourt |  |  |
|  |  | Mì bò rau thơm | Bánh canh cá lóc | Xôi gấc,xôi đậu xanh-chả lụa | Bánh phú sĩBánh papparoti |  |  |
| **Ăn xế** |  | Sữa bột | Đu đủ | Nước thơm,sơri | Sữa bột |  |  |
| **SDD** |  | Trứng gà ta | Pudding | Pho mai | Cá viên chiên |  |  |
| **DCBP** |  | Thanh long | Đậu cove | Su su luộc | Rau củ hấp |  |  |
| **Dị ứng** |  | Trưa: Cải thảo nấu thịtXế: Mì trứng nấu thịt | Sáng:Cháo thịt đậu tiboXế:Bánh canh thịt heo | Sáng: Súp thịtTrưa:Rau muống nấu thịt | Trưa:Thịt kho gừng |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |