**THỰC ĐƠN TUẦN**

Từ ngày 03-10-2022 đến ngày 07-10-2022

BẾP CHÍNH: NGUYỄN THỊ THU HƯỜNG

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Giờ ăn** |  | **Thứ hai** **03-10-2022** | **Thứ ba** **04-10-2022** | **Thứ tư****05-10-2022** | **Thứ năm****06-10-2022** | **Thứ sáu****07-10-2022** |  |  |
| **Ăn sáng** |  | Bánh mì bắpBông lan cuộn kem | Hủ tíu nam vang | Bánh canh cua | Cháo bò đậu xanh, hạt sen | Súp gà |  |  |
|  |  |  | Sữa bột | Sữa bột | Sữa bột | Sữa bột |  |  |
| **Ăn trưa** | Canh | Bí đỏ,đậu phộng nấu thịt | Bầu nấu trứng | Dưa hường nấu tôm | Cải xanh nấu mọc | Cải thảo nấu tôm |  |  |
|  | Mặn | Gà nấu la gu | Tôm rang thịt | Cà ri cá điêu hồng | Chả mực | Trứng chiên thịt |  |  |
|  | TM | Yaourt | Yaourt | Yaourt | Bánh flan | Yaourt |  |  |
|  |  | Mì trứng nấu tôm | Bánh đa nấu cua | Nui nấu tôm thịt | Bún cá rô đồng | Bánh phú sỹBông lan mặn |  |  |
| **Ăn xế** |  | Sữa bột | Dưa hấu- chuối cau-Nho mỹ | Sữa bột | Nước tắc-Mật ong | Sữa bột |  |  |
| **SDD** |  | Bánh flan | Sữa bột | Cá viên chiên | Trứng gà ta luộc  | Pho mai |  |  |
| **DCBP** |  | Cải thảo hấp | Củ sắn hấp | Su su hấp | Đậu cô ve hấp | Bầu hấp |  |  |
| **Dị ứng**  |  | Mặn: Thịt nấu la guXế: Mì trứng nấu thịt | Sáng: Hủ tíu nâu thịtCanh: Bầu nấu thịtMặn: Thịt ramXế: Bánh đa nấu thịt | Sáng: Bánh canh nấu thịtCanh: Dưa hường nấu thịtXế: Nui nấu thịt | Sáng: Cháo nấu thịtMặn: Thịt hầm rau củ  | Sáng: Súp nấu thịtCanh: Cải thảo nấu thịt |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |