

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 2/5/2022 ĐẾN NGÀY 6/5/2022

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	
HAI 2/5/2022	Nghỉ lễ				
BA 3/5/2022	Nghỉ lễ				
TƯ 4/5/2022	Soup thịt heo, tôm tươi, mực, rau củ. Sữa bột Grow Plus	Gà chiên nước mắm	Canh mướp, nấm, cua đồng.	Chuối cau Đu đủ	Hủ tiếu bò kho. Sữa bột Grow Plus Sữa chua
NĂM 5/5/2022	Cháo thịt bò bí đỏ. Sữa bột Grow Plus	Cá diêu hồng sốt cà	Cải trắng nấu thịt.	Nước sâm	Bún nấu thịt, mộc Sữa bột Grow Plus Rau câu
SÁU 6/5/2022	Hủ tíu mì thịt tôm Sữa bột Grow Plus	Cơm chiên hải sản.	Canh cà chua nấu thịt heo, trứng gà, đậu hũ trắng	Nước ổi.	Phở gà Sữa bột Grow Plus Sữa chua

Người thực hiện


Trương Thị Thắm

Duyệt thực đơn



Phan Thị Hồng Yến

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 9/5/2022 ĐẾN NGÀY 13/5/2022

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	
HAI 9/5/2022	Nui nấu tôm thịt Sữa bột Grow Plus	Thịt bò nấu đậu trắng	Cải thảo nấu tôm tươi.	Chuối cau. Mận	Cháo cá lóc, giá Sữa bột Grow Plus Sữa chua
BA 10/5/2022	Hoành thánh thịt heo, tôm tươi. Sữa bột Grow Plus	Cá thu sốt cam	Bí xanh nấu thịt heo	Nước sâm	Bún riêu cua đồng. Sữa bột Grow Plus Bánh flan
TƯ 11/5/2022	Cháo lươn. Sữa bột Grow Plus	Trứng sốt cà	Canh rau bồ ngót nấu thịt heo	Chanh dây	Nui nấu thịt heo, tôm tươi. Sữa bột Grow Plus Sữa chua Nuti
NĂM 12/5/2022	Hủ tiếu gà. Sữa bột Grow Plus	Cá cò kho nấm.	Cải ngọt nấu giò sống.	Nước tắc.	Phở bò. Sữa bột Grow Plus Buding dừa
SÁU 13/5/2022	Bánh canh tôm. Sữa bột Grow Plus	Thịt ếch kho củ hành tây.	Canh soup rau củ nấu thịt	Nước chanh	Bánh mì ngọt Sữa bột Grow Plus Sữa chua

Người thực hiện


Trương Thị Chinh

Duyệt thực đơn


Phan Thị Hồng Yến

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 16/5/2022 ĐẾN NGÀY 20/5/2022

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	
HAI 16/5/2022	Súp cua, rau củ Sữa bột Grow Plus	Thịt gà nấu patê.	Cải bắp nấu thịt heo	Nước cam	Mì gói nấu tôm tươi, cải thìa Sữa chua Sữa bột Grow Plus
BA 17/5/2022	Bún mọc, rau củ Sữa bột Grow Plus	Thịt bọc trứng cút	Cải dún nấu thịt.	Nước tắc	Phở bò, củ hành Bánh flan Sữa bột Grow Plus
TƯ 18/5/2022	Miến gà, cà rốt, su su Sữa bột Grow Plus	Cá diêu hồng chưng trương	Canh cải thìa nấu thịt heo	Chuối cau Mít	Cháo thịt , bí đỏ Sữa chua Sữa bột Grow Plus
NĂM 19/5/2022	Hủ tiêu bò kho, giá Sữa bột Grow Plus	Trứng, thịt heo, củ hành chiên	Canh bí xanh nấu giò sống,	Chanh dây	Bún riêu cua, cà chua Rau câu Sữa bột Grow Plus
SÁU 20/5/2022	Cháo hải sản Sữa bột Grow Plus	Xúc xích kho	Canh chua nấu tôm, đậu bắp, giá.	Nước sâm	Hủ tiú nấu thịt gà, giá hẹ. Sữa chua Sữa bột Grow Plus

Người thực hiện


Trương Thị Khâm

Duyệt thực đơn


Phan Thị Hồng Yến

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 23/5/2022 ĐẾN NGÀY 27/5/2022

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	
HAI 23/5/2022	Cháo đậu xanh, thịt heo. Sữa bột Grow Plus	Cá basa kho cà chua	Canh khoai mỡ nấu tôm tươi.	Nước chanh	Hủ tíu nấu thịt gà, giá hẹ. Sữa chua Sữa bột Grow Plus
BA 24/5/2022	Soup cua, cà rốt, bông cải. Sữa bột Grow Plus	Thịt sốt pa tê, rau củ.	Canh cải nhún nấu giò sống	Nước sâm	Bún riêu cua đồng Sữa bột Grow Plus Bánh Plan
TU 25/5/2022	Bún nấu mọc, rau củ Sữa bột Grow Plus	Chả cá sốt chua ngọt	Hẹ nấu tôm tươi, thịt heo, đậu hũ trắng.	Chuối cau	Phở nấu thịt bò Sữa chua Nuti Sữa bột Grow Plus
NĂM 26/5/2022	Miến nấu thịt gà Sữa bột Grow Plus	Cá hủ kho hành	Canh cà chua, trứng, thịt heo	Nước tắc	Cháo nấu thịt heo, khoai môn Rau câu Sữa bột Grow Plus
SÁU 27/5/2022	Hủ tiếu nấu thịt bò, rau củ, trái cây Sữa bột Grow Plus	NT: Thịt sốt cà. Canh rau đay nấu cua đồng MG: Cơm chiên trứng, xúc xích, chả lụa, thịt heo, mì gói với thịt băm sốt cà chua.		Chanh dây	Bánh mì chà bông Sữa chua Nuti Sữa bột Grow Plus

Người thực hiện


Trương Thị Cẩm

Duyệt thực đơn


Phan Thị Hồng Yến