

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 03/10/2022 ĐẾN NGÀY 7/10/2022

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	
HAI 3/10/2022	Soup thịt heo, tôm tươi, mực, rau củ. Sữa bột Grow IQ	Gà chiên nước mắm	Canh muống, nấm, cua đồng.	Chuối cau Đu đủ	Hủ tiếu bò kho. Sữa bột Grow IQ Sữa chua
BA 4/10/2022	Miến gà Sữa bột Grow IQ	Cá lóc kho củ cải.	Canh khoai mỡ nấu thịt heo	Nước tắc.	Cháo hải sản. Sữa bột Grow IQ Bánh Flan
TƯ 5/10/2022	Bún bò huế. Sữa bột Grow IQ	Ếch kho sả nghệ, củ hành.	Canh chua rau muống nấu tôm	Nước chanh	Hoàn thánh nấu thịt heo Sữa bột Grow IQ Sữa chua
NĂM 6/10/2022	Cháo thịt bò bí đỏ. Sữa bột Grow IQ	Cá điêu hồng sốt cà	Cải trắng nấu thịt.	Nước sâm	Bún nấu thịt, mộc Sữa bột Grow IQ Rau câu
SÁU 7/10/2022	Hủ tiếu mì thịt tôm Sữa bột Grow IQ	Thịt sốt chanh dây	Canh cà chua nấu thịt heo, trứng gà, đậu hũ trắng	Nước ổi.	Bánh mì mặn Sữa bột Grow IQ Sữa chua

Người thực hiện


Trương Thị Cẩm

Duyệt thực đơn


Phan Thị Hồng Yến

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 10/10/2022 ĐẾN NGÀY 14/10/2022

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	
HAI 10/10/2022	Nui nấu tôm thịt Sữa bột Grow IQ	Thịt gà nấu đậu trắng.	Cải thảo nấu thịt heo, tôm tươi.	Chuối cau. Thanh long	Cháo cá lóc, giá Sữa bột Grow IQ Sữa chua
BA 11/10/2022	Hoành thánh thịt heo, tôm tươi. Sữa bột Grow IQ	Cá thu sốt cam	Bí xanh nấu thịt heo	Nước sâm	Bún riêu cua đồng. Sữa bột Grow IQ Bánh flan
TƯ 12/10/2022	Cháo lươn. Sữa bột Grow IQ	Trứng sốt cà	Canh rau bồ ngót nấu thịt heo	Chanh dây	Nui nấu thịt heo, tôm tươi. Sữa bột Grow IQ Sữa chua Nuti
NĂM 13/10/2022	Hủ tiếu gà. Sữa bột Grow IQ	Cá cờ kho nấm.	Cải ngọt nấu thịt heo, giò sống.	Nước tắc.	Phở bò. Sữa bột Grow IQ. Buding dừa
SÁU 14/10/2022	Bánh canh tôm. Sữa bột Grow IQ	Thịt ếch kho củ hành tây.	Canh soup rau củ nấu thịt	Nước chanh	Bánh mì ngọt Sữa bột Grow IQ. Sữa chua

Người thực hiện


Trương Thị Hồng Yến

Duyệt thực đơn


Phan Thị Hồng Yến

THỰC ĐƠN TUẦN

TỪ NGÀY 17/10/2022 ĐẾN NGÀY 21/10/2022

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	
HAI 17/10/2022	Súp cua, rau củ Sữa bột Grow IQ	Thịt gà nấu patê.	Cải bắp nấu thịt heo	Nước cam	Mì gói nấu thịt bò Sữa chua Sữa bột Grow IQ
BA 18/10/2022	Bún mọc, rau củ Sữa bột Grow IQ	Thịt bọc trứng cút	Cải dún nấu thịt.	Nước tắc	Phở bò, củ hành Bánh flan Sữa bột Grow IQ
TƯ 19/10/2022	Miến gà, cà rốt, su su Sữa bột Grow IQ	Cá diêu hồng chưng tương	Canh cải thìa nấu thịt heo	Dưa hấu	Cháo thịt heo, tôm, bí đỏ Sữa chua Sữa bột Grow IQ
NĂM 20/10/2022	Hủ tíu bò kho Bánh bao xá xíu Sữa bột Grow IQ	Trứng chiên củ hành	Canh bí xanh nấu giò sống, tôm tươi	Chanh dây	Bún riêu cua, cà chua Rau câu Sữa bột Grow IQ
SÁU 21/10/2022	Cháo hải sản Sữa bột Grow IQ	Xúc xích kho	Canh chua nấu tôm, đậu bắp, già.	Nước sâm	Bánh mì ngọt nhân socola Sữa chua Sữa bột Grow IQ

Người thực hiện

Duyệt thực đơn

Trương Thị Hồng Yến



Phan Thị Hồng Yến

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 24/10/2022 ĐẾN NGÀY 28/10/2022

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	
HAI 24/10/2022	Cháo đậu xanh, thịt heo. Sữa bột Grow IQ	Cá basa kho cà chua	Canh khoai mỡ nấu tôm tươi.	Nước chanh	Hủ tíu nấu thịt gà, giá hẹ. Sữa chua Sữa bột Grow IQ
BA 25/10/2022	Soup cua, cà rốt, bông cải. Sữa bột Grow IQ	Thịt sốt pa tê, rau củ.	Canh cải nhún nấu giò sống	Nước sâm	Bún riêu cua đồng Sữa bột Grow IQ Bánh Plan
TU 26/10/2022	Bún nấu mọc, rau củ Sữa bột Grow IQ	Chả cá sốt chua ngọt	Hẹ nấu tôm tươi, thịt heo, đậu hũ trắng.	Nước tắc	Phở nấu thịt bò Sữa chua Sữa bột Grow IQ
NĂM 27/10/2022	Miến nấu thịt gà Sữa bột Grow IQ	Cá hủ kho hành	Canh cà chua, trứng, thịt heo	Chuối cau	Cháo nấu thịt heo, khoai môn Rau câu Sữa bột Grow IQ
SÁU 28/10/2022	Hủ tiếu nấu thịt bò, rau củ. Sữa bột Grow IQ	NT: Thịt sốt cà. Canh rau đay nấu cua đồng MG: Com chiên, mì gói với thịt băm sốt cà chua, Sữa bột Grow IQ		Chanh dây	Bánh mì chà bông Sữa chua Sữa bột Grow Plus

Người thực hiện


Trương Thị Hồng Yến

Duyệt thực đơn


Phan Thị Hồng Yến