

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 5/12/2022 ĐẾN NGÀY 9/12/2022

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	
HAI 5/12/2022	Súp cua, rau củ Sữa bột Grow IQ	Thịt gà nấu patê.	Cải bắp nấu thịt heo	Nước cam	Mì gói nấu thịt bò Sữa chua Sữa bột Grow IQ
BA 6/12/2022	Bún mọc, rau củ Sữa bột Grow IQ	Thịt bọc trứng cút	Cải dún nấu thịt.	Nước tắc	Phở bò, củ hành Bánh flan Sữa bột Grow IQ
TƯ 7/12/2022	Miến gà, cà rốt, su su Sữa bột Grow IQ	Cá Lóc chưng tương	Canh cải thìa nấu thịt heo	Dưa hấu	Cháo thịt heo, tôm, bí đỏ Sữa chua Sữa bột Grow IQ
NĂM 8/12/2022	Hủ tíu bò kho Bánh bao xá xíu Sữa bột Grow IQ	Trứng chiên củ hành	Canh bí xanh nấu giò sống, tôm tươi	Chanh dây	Bún riêu cua, cà chua Rau câu Sữa bột Grow IQ
SÁU 9/12/2022	Cháo hải sản Sữa bột Grow IQ	Xúc xích kho	Canh chua nấu tôm, đậu bắp, già.	Nước sâm	Bánh mì ngọt nhân socola Sữa chua Sữa bột Grow IQ

Người thực hiện

Trương Thị Khâm

Duyệt thực đơn



Phan Thị Hồng Yến

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 12/12/2022 ĐẾN NGÀY 16/12/2022

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	
HAI 12/12/2022	Cháo đậu xanh, thịt heo. Sữa bột Grow IQ	Cá basa kho cà chua	Canh khoai mỡ nấu tôm tươi.	Nước chanh	Hủ tíu nấu thịt gà, giá hẹ. Sữa chua Sữa bột Grow IQ
BA 13/12/2022	Soup cua, cà rốt, bông cải. Sữa bột Grow IQ	Thịt sốt pa tê, rau củ.	Canh cải nhún nấu giò sống	Nước sâm	Bún riêu cua đồng Sữa bột Grow IQ Bánh Plan
TU 14/12/2022	Bún nấu mọc, rau củ Sữa bột Grow IQ	Chả cá sốt chua ngọt	Hẹ nấu tôm tươi, thịt heo, đậu hũ trắng.	Nước tắc	Phở nấu thịt bò Sữa chua Sữa bột Grow IQ
NĂM 15/12/2022	Miến nấu thịt gà Sữa bột Grow IQ	Cá hủ kho hành	Canh cà chua, trứng, thịt heo	Chuối cau Thanh long	Cháo nấu thịt heo, khoai môn Budding Sữa bột Grow IQ
SÁU 16/12/2022	Hủ tiếu nấu thịt bò, rau củ. Sữa bột Grow IQ	NT: Thịt sốt cà. Canh rau đay nấu cua đồng MG: Cơm chiên, mì gói với thịt băm sốt cà chua, Chanh dây		Chanh dây	Bánh mì chà bông Sữa chua Sữa bột Grow IQ

Người thực hiện

Trương Thị Lâm

Duyệt thực đơn



Phan Thị Hồng Yến

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 19/12/2022 ĐẾN NGÀY 23/12/2022

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	
HAI 19/12/2022	Soup thập cẩm. Sữa bột Grow IQ	Thịt kho đậu hủ.	Cải bó xôi nấu thịt heo.	Nước sâm	Miến gà, giá Sữa bột Grow IQ Sữa chua
BA 20/12/2022	Cháo nấu tôm tươi, thịt heo, cà rốt. Sữa bột Grow IQ	Gà kho gừng	Canh bí đỏ nấu tôm tươi.	Nước tắc.	Mì trứng nấu thịt, su su Sữa bột Grow IQ Bánh flan
TƯ 21/12/2022	Phở nấu thịt gà, củ hành Sữa bột Grow IQ	Cá basa sốt cà	Canh cải thảo nấu thịt heo.	Dưa hấu	Nui thịt bò, cà rốt Sữa bột Grow IQ Sữa chua
NĂM 22/12/2022	Hủ tíu Nam vang Sữa bột Grow IQ	Chả chung	Canh bầu nấu cá lóc.	Nước cam	Bún gạo nấu tôm tươi, trứng, thịt, rau củ. Budding Sữa bột Grow IQ
SÁU 23/12/2022	Hoành thánh nấu thịt heo, cải ngọt. Sữa bột Grow IQ	NT: Súp thịt heo, trứng. Xúc xích, khoai tây chiên MG: Bắp xào trứng, xúc xích, khoai tây chiên, cá viên chiên		Chuối cau. Dưa hấu	Bánh mì ngọt. Sữa bột Grow IQ Sữa chua

Người thực hiện



Trương Thị Cẩm

Duyệt thực đơn



Phan Thị Hồng Yến

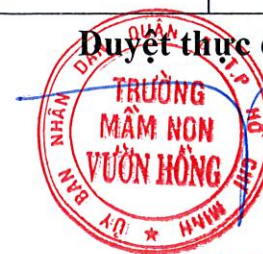
THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 26/12/2022 ĐẾN NGÀY 30/12/2022

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	
HAI 26/12/2022	Cháo nấu mọc, thịt heo, cà rốt, su su. Sữa bột Grow IQ	Thịt bò kho cà rốt, hành tây, nấm	Cải ngọt nấu thịt heo.	Chuối cau Đu đủ	Bún gạo nấu thịt, tôm tươi, rau củ Sữa bột Grow IQ Sữa chua
BA 27/12/2022	Soup nấu thịt gà, bắp. Sữa bột Grow IQ	Cá hủ kho cà chua	Dưa hường nấu tôm tươi, thịt heo.	Nước tắc	Bánh canh nấu thịt cua, su su, cà rốt Sữa bột Grow IQ Bánh flan
TU 28/12/2022	Nui nấu tôm thịt cà rốt Sữa bột Grow IQ	Thịt kho trứng cút.	Canh chua thơm, giá nấu cá hủ.	Nước sâm	Miến nấu thịt gà, rau củ Sữa bột Grow IQ Sữa chua.
NĂM 29/12/2022	Bún gạo nấu cá lóc, rau củ. Sữa bột Grow IQ	Cá cờ sốt cam, rau củ	Khoai sọ nấu tôm tươi.	Chanh dây	Hủ tiú nấu thịt bò, rau củ Sữa bột Grow IQ Budding
SÁU 30/12/2022	Phở nấu thịt bò, củ hành Sữa bột Grow IQ	Thịt heo sốt đậu hũ	Canh rau đay nấu cua đồng	Nước chanh	Bánh mì mặn Sữa chua Sữa bột Grow IQ

Người thực hiện


Trương Thị Cẩm

Duyệt thực đơn



Phan Thị Hồng Yến