

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 27/2/2023 ĐẾN NGÀY 3/3/2023

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE	Thực đơn suy dinh dưỡng
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG		
HAI 27/2/2023	Hoàn cảnh nấu thịt heo, rau củ. Sữa bột Grow IQ	Thịt gà nấu nhỏ khô, rau củ	Cải nhúng nấu thịt heo.	Nước táo	Bún gạo nấu thịt, giò sống, rau củ. Sữa bột Grow IQ Sữa chua	Sữa hộp Fresh
BA 28/2/2023	Soup óc heo, cà rốt. Sữa bột Grow IQ	Cá lóc kho hành	Cải xanh nấu chả cá Basa	Nước tắc	Bánh canh nấu cua, thịt heo, rau củ <i>Rau cải</i> Sữa <i>Bột Grow IQ</i>	Bánh Solie.
TƯ 1/3/2023	Nui nấu tôm thịt cà rốt Sữa bột Grow IQ	Xiêu mại sốt cà chua	Rau dền, mồng tơi nấu thịt, tôm tươi.	Nước sâm	Miến nấu thịt gà, rau củ Sữa bột Grow IQ Sữa chua.	Sữa hộp Fresh
NĂM 2/3/2023	Bánh canh tôm tươi, giò sống, rau củ Sữa bột Grow IQ	Cá diêu hồng sốt chanh dây, rau củ	Cải soong nấu thịt bò	Chuối cau Thanh long Dưa hấu	Hủ tíu nấu tôm tươi, thịt heo, giá hẹ Sữa <i>Đậu nành</i> Bánh flan	Bánh gạo one one
SÁU 3/3/2023	Phở gà, giá, củ hành Sữa bột Grow IQ	Thịt heo, tôm tươi kho nấm.	Cá diêu hồng nấu cà chua, cần.	Chanh dây	Bánh mì ngọt Sữa bột Grow IQ Sữa chua.	Sữa hộp Fresh

Người thực hiện


Trương Thị Hồng YẾN

Duyệt thực đơn



Phan Thị Hồng Yến

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 6/3/2023 ĐẾN NGÀY 10/3/2023

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE	Thực đơn suy dinh dưỡng
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG		
HAI 6/3/2023	Soup thịt heo, tôm tươi, mực, rau củ. Sữa bột Grow IQ	Gà chiên nước mắm	Canh mướp, nấm, cua đồng.	Chuối cau Đu đủ	Hủ tiếu nấu thịt bò cà rốt, su su. Sữa bột Grow IQ Sữa chua	Sữa hộp Fresh
BA 7/3/2023	Miến gà Sữa bột Grow IQ	Cá lóc kho củ cải.	Canh khoai mỡ nấu thịt heo	Nước tắc.	Cháo nấu mực tôm, thịt, rau củ. Sữa bột Grow IQ Bánh Flan	Phô mai
TƯ 8/3/2023	Bún bò huế. Sữa bột Grow IQ	Ếch kho sả nghệ, củ hành, nấm	Canh chua rau muống nấu tôm	Nước sâm	Hoành thánh nấu thịt heo, cải ngọt Sữa bột Grow IQ Sữa chua	Sữa hộp Fresh
NĂM 9/3/2023	Cháo thịt bò bí đỏ. Sữa bột Grow IQ	Cá diêu hồng sốt cà	Cải trắng nấu thịt.	Nước chanh	Bún nấu thịt, mộc, rau củ Budding Sữa đậu nành	Snách bắp
SÁU 10/3/2023	Hủ tiú mì thịt tôm Sữa bột Grow IQ	Thịt sốt chanh dây, rau củ	Canh cà chua nấu thịt heo, trứng gà, đậu hũ trắng	Nước ép ổi.	Bánh mì mặn Sữa bột Grow IQ Sữa chua	Sữa hộp Fresh

Người thực hiện

Trương Thị Cẩm

Duyệt thực đơn



Phan Thị Hồng Yến

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 13/3/2023 ĐẾN NGÀY 17/3/2023

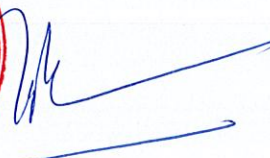
THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE	Thực đơn suy dinh dưỡng
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG		
HAI 13/3/2023	Soup thập cẩm. Sữa bột Grow IQ	Thịt kho đậu hủ.	Cải bó xôi nấu thịt heo.	Nước sâm	Miến gà, giá Sữa bột Grow IQ Sữa chua	Sữa hộp Fresh
BA 14/3/2023	Cháo nấu tôm tươi, thịt heo, cà rốt. Sữa bột Grow IQ	Gà kho gừng	Canh bí đỏ nấu tôm tươi.	Nước tắc.	Mì trứng nấu thịt, su su Sữa bột Grow IQ Bánh flan	Xúc xích
TU 15/3/2023	Phở nấu thịt gà, củ hành Sữa bột Grow IQ	Cá basa sốt cà	Canh cải thảo nấu thịt heo.	Dưa hấu	Núi thịt bò, cà rốt Sữa bột Grow IQ Sữa chua	Sữa hộp Fresh
NĂM 16/3/2023	Hủ tíu Nam vang Sữa bột Grow IQ	Chả chung	Canh bầu nấu cá lóc.	Nước cam	Bún gạo nấu tôm tươi, trứng, thịt, rau củ. Budding Sữa đậu nành	Bánh quế
SÁU 17/3/2023	Hoành thánh nấu thịt heo, cải ngọt. Sữa bột Grow IQ	NT: Súp thịt heo, trứng. Xúc xích, khoai tây chiên MG: Bắp xào trứng, xúc xích, khoai tây chiên, cá viên chiên		Chuối cau. Dưa hấu	Bánh mì ngọt. Sữa bột Grow IQ Sữa chua	Sữa hộp Fresh

Người thực hiện


Trương Thị Lâm

Duyệt thực đơn



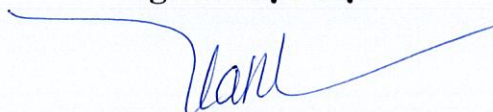

Phan Thị Hồng Yến

THỰC ĐƠN TUẦN

TỪ NGÀY 20/3/2023 ĐẾN NGÀY 24/3/2023

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE	Thực đơn suy dinh dưỡng
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG		
HAI 20/3/2023	Nui nấu tôm thịt Sữa bột Grow IQ	Thịt gà nấu đậu trắng rau củ.	Cải thảo nấu thịt heo, tôm tươi.	Thanh long	Cháo cá lóc, giá Sữa bột Grow IQ Sữa chua	Sữa hộp Fresh
BA 21/3/2023	Hoành thánh thịt heo, tôm tươi. Sữa bột Grow IQ	Cá thu sốt cam, hành tây, cà rốt	Bí xanh nấu thịt heo	Nước sâm	Bún riêu cua đồng, cà chua Bánh flan, kem Sữa đậu nành	Bánh Nabati
TƯ 22/3/2023	Cháo lươn. Sữa bột Grow IQ	Trứng, thịt heo, nấm sốt cà chua	Canh rau bồ ngót nấu thịt heo, nấm	Chanh dây	Nui nấu thịt heo, tôm tươi, rau củ Sữa chua	Sữa hộp Fresh
NĂM 23/3/2023	Hủ tiêu gà. Sữa bột Grow IQ	Cá cò kho nấm.	Cải ngọt nấu thịt heo, giò sống.	Nước tắc.	Phở nấu thịt bò, giá Sữa bột Grow IQ. Râu câu	Xúc xích đoremom
SÁU 24/3/2023	Bánh canh tôm. Sữa bột Grow IQ	Thịt ếch kho rau củ hành tây.	Canh soup rau củ nấu thịt	Nước chanh	Bánh mì nhân ngọt Sữa bột Grow IQ. Sữa chua	Sữa hộp Fresh

Người thực hiện


Trương Thị Khảm

Duyệt thực đơn



Phan Thị Hồng Yến

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 27/3/2023 ĐẾN NGÀY 31/3/2023

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE	Thực đơn suy dinh dưỡng
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG		
HAI 27/3/2023	Súp cua, rau củ Sữa bột Grow IQ	Thịt gà nấu patê, rau củ	Cải bắp nấu thịt heo	Nước cam	Mì gói nấu thịt bò, cải ngọt Sữa chua Sữa bột Grow IQ	Sữa hộp Fresh
BA 28/3/2023	Bún mọc, rau củ Sữa bột Grow IQ	Thịt bọc trứng cút	Cải dún nấu thịt.	Nước tắc	Phở bò, củ hành Bánh flan Sữa bột Grow IQ	Bánh Nabati
TU 29/3/2023	Miến gà, cà rốt, su su Sữa bột Grow IQ	Cá diêu hồng, nấm chung tương	Canh cải thìa nấu thịt heo	Dưa hấu	Cháo thịt heo, tôm, bí đỏ Sữa chua Sữa bột Grow IQ	Sữa hộp Fresh
NĂM 30/3/2023	Hủ tiú, thịt bò, cà rốt, củ hành Bánh bao xá xíu Sữa bột Grow IQ	Trứng, thịt chiên củ hành	Canh bí xanh nấu giò sống, tôm tươi <i>TCBP: Cải thảo luộc</i>	Chanh dây	Bún riêu cua, cà chua Rau câu Sữa đậu nành	Phô mai
SÁU 31/3/2023	Cháo mực, tôm tươi, thịt, đậu xanh Sữa bột Grow IQ	Xúc xích kho	Canh chua nấu tôm, Đậu bắp, giá, cà chua <i>TCBP: Giá xào</i>	Nước sâm	Bánh mì ngọt nhân socola Sữa chua Sữa bột Grow IQ	Sữa hộp Fresh

Người thực hiện


Trương Thị Khăm

Duyệt thực đơn



Phan Thị Hồng Yến