

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 4/7/2022 ĐẾN NGÀY 8/7/2022

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	
HAI 4/7/2022	Súp cua, rau củ Sữa bột Grow Plus IQ	Thịt gà nấu patê.	Cải bắp nấu thịt heo	Nước cam	Mì gói nấu tôm tươi, cải thìa Sữa chua Sữa bột Grow Plus IQ
BA 5/7/2022	Bún mọc, rau củ Sữa bột Grow Plus IQ	Thịt bọc trứng cút	Cải dún nấu thịt.	Nước tắc	Phở bò, củ hành Bánh flan Sữa bột Grow Plus IQ
TƯ 6/7/2022	Miến gà, cà rốt, su su Sữa bột Grow Plus IQ	Cá diêu hồng chung tương	Canh cải thìa nấu thịt heo	Chuối cau Mít	Cháo thịt , bí đỏ Sữa chua Sữa bột Grow Plus IQ
NĂM 7/7/2022	Hủ tiếu bò kho, giá Sữa bột Grow Plus IQ	Trứng, thịt heo, củ hành chiên	Canh bí xanh nấu giò sống,	Chanh dây	Bún riêu cua, cà chua Rau câu Sữa bột Grow Plus IQ
SÁU 8/7/2022	Cháo hải sản Sữa bột Grow Plus IQ	Xúc xích kho	Canh chua nấu tôm, đậu bắp, giá.	Nước sâm	Hủ tiếu nấu thịt gà, giá hẹ. Sữa chua Sữa bột Grow Plus IQ

Người thực hiện


Trương Thị Cẩm

Duyệt thực đơn


Phan Thị Hồng Yến



THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 11/7/2022 ĐẾN NGÀY 15/7/2022

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	
HAI 11/7/2022	Cháo đậu xanh, thịt heo. Sữa bột Grow IQ	Cá basa kho cà chua	Canh khoai mỡ nấu tôm tươi.	Nước chanh	Hủ tíu nấu thịt gà, giá hẹ. Sữa chua Sữa bột Grow IQ
BA 12/7/2022	Soup cua, cà rốt, su su. Sữa bột Grow IQ	Thịt sốt pa tê, rau củ.	Canh cải nhún nấu giò sống	Nước sâm	Bún riêu cua đồng Sữa bột Grow IQ Bánh Plan
TU 13/7/2022	Bún nấu mọc, rau củ Sữa bột Grow IQ	Chả cá sốt chua ngọt	Hẹ nấu tôm tươi, thịt heo, đậu hũ trắng.	Nước tắc	Phở nấu thịt bò Sữa chua Sữa bột Grow IQ
NĂM 14/7/2022	Miến nấu thịt gà Sữa bột Grow IQ	Cá hủ kho hành	Canh cà chua, trứng, thịt heo	Chuối cau	Cháo nấu thịt heo, khoai môn Rau câu Sữa bột Grow IQ
SÁU 15/7/2022	Hủ tiếu nấu thịt bò, rau củ. Sữa bột Grow IQ	NT: Thịt sốt cà. Canh rau đay nấu cua đồng MG: Cơm chiên trứng, xúc xích, chả lụa, thịt heo, mì gói với thịt băm sốt cà chua.		Chanh dây	Bánh mì chà bông Sữa chua Sữa bột Grow IQ

Người thực hiện


Trương Thị Thắm

Duyệt thực đơn


Phan Thị Hồng Yến

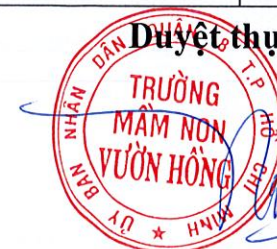
THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 18/7/2022 ĐẾN NGÀY 22/7/2022

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	
HAI 18/7/2022	Cháo nấu mọc, thịt heo, cà rốt, su su. Sữa bột Grow IQ	Thịt bò kho cà rốt, hành tây.	Cải ngọt nấu thịt heo.	Chuối cau Đu đủ	Bún gạo nấu thịt, tôm tươi, rau củ Sữa bột Grow IQ Sữa chua
BA 19/7/2022	Soup nấu thịt gà, bắp. Sữa bột Grow IQ	Cá hủ kho cà chua	Dưa hường nấu thịt heo.	Nước tắc	Bánh canh nấu thịt cua, đậu hũ, su su Sữa bột Grow IQ Bánh flan
TU 20/7/2022	Nui nấu tôm cà rốt Sữa bột Grow IQ	Thịt kho trứng cút.	Canh chua thơm, giá nấu cá hủ.	Nước sâm	Miến nấu thịt gà. Sữa bột Grow IQ Sữa chua.
NĂM 21/7/2022	Bún gạo nấu cá lóc, rau củ. Sữa bột Grow IQ	Cá cờ sốt cam	Khoai sọ nấu tôm tươi.	Chanh dây	Hủ tíu nấu thịt bò, rau củ Sữa bột Grow IQ Rau câu
SÁU 22/7/2022	Phở nấu thịt bò, củ hành Sữa bột Grow IQ	Thịt heo sốt đậu hũ	Rau đay nấu cua đồng	Nước chanh	Nui nấu tôm tươi, rau củ Sữa chua Sữa bột Grow IQ

Người thực hiện


Trương Thị Cẩm

Duyệt thực đơn



Phan Thị Hồng Yến

THỰC ĐƠN TUẦN

TỪ NGÀY 25/7/2022 ĐẾN NGÀY 29/7/2022

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	
HAI 25/7/2022	Soup thập cẩm. Sữa bột Grow IQ	Thịt kho đậu hũ.	Cải bó xôi nấu thịt heo.	Chanh dây	Bún riêu cua đồng Sữa bột Grow IQ Sữa chua
BA 26/7/2022	Cháo nấu tôm tươi, thịt heo, cà rốt. Sữa bột Grow IQ	Gà kho gừng	Canh bí đỏ nấu tôm tươi.	Nước tắc.	Mì trứng nấu thịt, su su Sữa bột Grow Plus Bánh flan
T 27/7/2022	Hủ tíu Nam vang Sữa bột Grow IQ	Chả chưng	Canh bầu nấu cá lóc.	Nước cam	Bún gạo nấu tôm tươi, trứng, thịt, rau củ. Budding Sữa bột Grow IQ
N 28/7/2022	Hoành thánh nấu thịt heo, cải ngọt. Sữa bột Grow IQ	Cá điêu hồng kho nấm.	Canh lá giang nấu thịt gà	Nước sâm	Bánh bông lan. Sữa bột Grow Plus Sữa chua
SÁU 29/7/2022	Phở nấu thịt gà, củ hành Sữa bột Grow IQ	NT: Súp thịt heo, trứng. Xúc xích, khoai tây chiên MG: Bắp xào trứng, xúc xích, khoai tây chiên, cá viên chiên		Dưa hấu	Bánh mì ngọt Sữa bột Grow IQ Sữa chua

Người thực hiện


Trương Thị Hồng Yến

Duyệt thực đơn


Phan Thị Hồng Yến