

**THỰC ĐƠN TUẦN**  
**TỪ NGÀY 5/9/2022 ĐẾN NGÀY 9/9/2022**

| THỨ                    | ĂN SÁNG                                        | ĂN TRƯA                                                                                                               |          |                       | ĂN XE                                                                        |
|------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------|
|                        |                                                | MÓN MẶN                                                                                                               | MÓN CANH | TRÁNG MIỆNG           |                                                                              |
| <b>HAI</b><br>5/9/2022 |                                                | Súp cua<br>Cơm trộn trứng, tôm tươi, xúc xích, cà rốt                                                                 |          | Nước cam              | Cháo nấu thịt heo, khoai môn<br>Sữa chua Nuti<br>Sữa bột Grow IQ             |
| <b>BA</b><br>6/9/2022  | Hủ tíu gà.<br>Sữa bột Grow IQ                  | Hoành thánh nấu giò sống, cải dún<br>Cơm trắng với thịt sốt pa tê, rau củ.<br>Cơm trắng với canh cải dún nấu giò sống |          | Nước sâm              | Bún riêu cua đồng<br>Bánh Plan<br>Sữa bột Grow IQ                            |
| <b>TU</b><br>7/9/2022  | Mì gói thịt heo, tôm, giá.<br>Sữa bột Grow IQ  | Cháo cá<br>Cơm trắng với cá hủ kho hành<br>Cơm trắng với canh cà chua, thịt heo, chả cá ba sa                         |          | Nước tắc<br>Chuối cau | Phở nấu thịt bò<br>Sữa chua Nuti<br>Sữa bột Grow IQ                          |
| <b>NĂM</b><br>8/9/2022 | Cháo ếch.<br>Sữa bột Grow IQ                   | Bún cá<br>Cơm trắng với cá basa kho cà chua<br>Cơm trắng với canh khoai mỡ nấu tôm tươi.                              |          | Nước chanh            | Mì nấu thịt gà, giá hẹ.<br>Rau câu<br>Sữa bột Grow IQ                        |
| <b>SÁU</b><br>9/9/2022 | Miến nấu thịt heo, giò sống<br>Sữa bột Grow IQ | Nui nấu thịt heo, rau củ<br>Cơm trắng với trứng, thịt heo, củ hành chiên<br>Cơm trắng với canh rau củ nấu thịt heo    |          | Chanh dây             | Bánh canh nấu cua, đậu hũ, cà rốt, su su<br>Sữa chua Nuti<br>Sữa bột Grow IQ |

Người thực hiện

  
**Trương Thị Hồng**

Duyệt thực đơn

**HIỆU TRƯỞNG**  
  
**Phan Thị Hồng Yến**

**THỰC ĐƠN TUẦN**  
**TỪ NGÀY 12/9/2022 ĐẾN NGÀY 16/9/2022**

| THỨ                     | ĂN SÁNG                                                 | ĂN TRƯA               |                                   |                    | ĂN XE                                                                 |
|-------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------|
|                         |                                                         | MÓN MẶN               | MÓN CANH                          | TRÁNG MIỆNG        |                                                                       |
| <b>HAI</b><br>12/9/2022 | Soup thập cẩm.<br>Sữa bột Grow IQ                       | Thịt kho đậu hũ.      | Hẹ lá nấu thịt heo, đậu hũ trắng. | Nước sâm           | Bún riêu cua đồng<br>Sữa bột Grow IQ<br>Sữa chua                      |
| <b>BA</b><br>13/9/2022  | Cháo nấu tôm tươi, thịt heo, cà rốt.<br>Sữa bột Grow IQ | Gà kho gừng           | Canh bí đỏ nấu thịt heo.          | Nước tắc.          | Mì trứng nấu thịt, su su<br>Sữa bột Grow IQ<br>Bánh flan              |
| <b>TƯ</b><br>14/9/2022  | Phở nấu thịt gà, củ hành<br>Sữa bột Grow IQ             | Cá basa sốt cà        | Canh cải thảo nấu thịt, tôm.      | Dưa hấu            | Nui thịt bò, cà rốt<br>Sữa bột Grow IQ<br>Sữa chua                    |
| <b>NĂM</b><br>15/9/2022 | Hủ tíu Nam vang<br>Sữa bột Grow IQ                      | Chả chung             | Canh bầu nấu cá lóc.              | Nước cam           | Bún gạo nấu tôm tươi, trứng, thịt, rau củ. Budding<br>Sữa bột Grow IQ |
| <b>SÁU</b><br>16/9/2022 | Hoành thánh nấu thịt heo, cải ngọt.<br>Sữa bột Grow IQ  | Cá điêu hồng kho nấm. | Canh lá giang nấu thịt gà         | Chuối cau<br>Đu đủ | Bánh bông lan.<br>Sữa bột Grow IQ<br>Sữa chua                         |

Người thực hiện

  
*Trương Thị Hồng Yếu*

Duyệt thực đơn  
HIỆU TRƯỞNG

  
Phan Thị Hồng Yếu



**THỰC ĐƠN TUẦN**  
**TỪ NGÀY 19/9/2022 ĐẾN NGÀY 23/9/2022**

| THỨ                     | ĂN SÁNG                                                   | ĂN TRƯA                       |                                   |                    | ĂN XE                                                                |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|--------------------|----------------------------------------------------------------------|
|                         |                                                           | MÓN MẶN                       | MÓN CANH                          | TRÁNG MIỆNG        |                                                                      |
| <b>HAI</b><br>19/9/2022 | Cháo nấu mọc, thịt heo, cà rốt, su su.<br>Sữa bột Grow IQ | Thịt bò kho cà rốt, hành tây. | Cải ngọt nấu thịt heo.            | Chuối cau<br>Đu đủ | Bún gạo nấu thịt, tôm tươi, rau củ<br>Sữa bột Grow IQ<br>Sữa chua    |
| <b>BA</b><br>20/9/2022  | Soup nấu thịt gà, bắp.<br>Sữa bột Grow IQ                 | Cá hủ kho cà chua             | Dưa hường nấu tôm tươi, thịt heo. | Nước tắc           | Bánh canh nấu thịt cua, su su<br>Sữa bột Grow IQ<br>Bánh flan        |
| <b>TU</b><br>21/9/2022  | Nui nấu tôm thịt cà rốt<br>Sữa bột Grow IQ                | Thịt kho trứng cút.           | Canh chua thơm, giá nấu cá hủ.    | Nước sâm           | Miến nấu thịt gà.<br>Sữa bột Grow IQ<br><i>Pudding</i>               |
| <b>NĂM</b><br>22/9/2022 | Bún gạo nấu cá lóc, rau củ.<br>Sữa bột Grow IQ            | Cá cờ sốt cam                 | Khoai sọ nấu tôm tươi.            | Chanh dây          | Hủ tíu nấu thịt bò, rau củ<br>Sữa bột Grow IQ<br>Rau câu             |
| <b>SÁU</b><br>23/9/2022 | Phở nấu thịt bò, củ hành<br>Sữa bột Grow IQ               | Thịt heo sốt đậu hũ           | Canh rau đay nấu cua đồng         | Nước chanh         | <i>Bánh mì nhân</i><br><i>Mustard</i><br>Sữa chua<br>Sữa bột Grow IQ |

Người thực hiện

  
**Trương Thị Hồng Yến**

Duyệt thực đơn  
HIỆU TRƯỞNG

  
  
**Phan Thị Hồng Yến**

# THỰC ĐƠN TUẦN

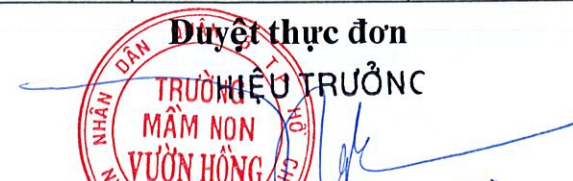
## TỪ NGÀY 26/9/2022 ĐẾN NGÀY 30/9/2022

| THỨ                     | ĂN SÁNG                                                 | ĂN TRƯA                     |                                       |                         | ĂN XE                                                               |
|-------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------|
|                         |                                                         | MÓN MẶN                     | MÓN CANH                              | TRÁNG MIỆNG             |                                                                     |
| <b>HAI</b><br>26/9/2022 | Hoành thánh nấu thịt heo, rau củ.<br>Sữa bột Grow IQ    | Thịt gà nấu nho khô, rau củ | Cải bó xôi nấu thịt heo.              | Nước táo                | Bún gạo nấu thịt, giò sống, rau củ.<br>Sữa bột Grow IQ<br>Sữa chua  |
| <b>BA</b><br>27/9/2022  | Soup óc heo.<br>Sữa bột Grow IQ                         | Cá lóc kho hành             | Cải xanh nấu chả cá Basa              | Nước tắc                | Bánh canh nấu cua, thịt heo, rau củ<br>Sữa bột Grow IQ<br>Bánh flan |
| <b>TƯ</b><br>28/9/2022  | Nui nấu tôm thịt cà rốt<br>Sữa bột Grow IQ              | Xiêu mại sốt cà chua        | Rau dền, mỏng toi nấu thịt, tôm tươi. | Nước sâm                | Miến nấu thịt gà, rau củ<br>Sữa bột Grow IQ<br><i>Pudding</i>       |
| <b>NĂM</b><br>29/9/2022 | Bánh canh tôm tươi, giò sống, rau củ<br>Sữa bột Grow IQ | Cá diêu hồng sốt chanh dây  | Cải soong nấu thịt bò                 | Chuối cau<br>Thanh long | Hủ tíu nấu tôm tươi, thịt heo, giá hẹ<br>Sữa bột Nuti<br>Bánh flan  |
| <b>SÁU</b><br>30/9/2022 | Phở gà, giá, củ hành<br>Sữa bột Grow IQ                 | Thịt heo, tôm tươi kho nấm. | Cá diêu hồng nấu cà chua, cần.        | Chanh dây               | Bánh mì ngọt<br>Sữa bột Nuti<br>Sữa chua.                           |

Người thực hiện

  
*Trương Thị Lâm*

Duyệt thực đơn

  
**TRẦN THỊ HỒNG YẾN**  
 BAN NHÂN DÂN MẦM NON VƯỜN HỒNG  
*Phan Thị Hồng Yến*