

BÀI TUYÊN TRUYỀN PHÒNG CHỐNG BỆNH COVID 19

Thực tế, tình hình dịch bệnh COVID-19 tại nhiều nước trên thế giới đang tiếp tục có những diễn biến vô cùng phức tạp. Do đó, cùng với việc tuyên truyền, nâng cao ý thức trách nhiệm của người dân, cần thực hiện nghiêm cơ chế kiểm soát việc chấp hành của mọi người về phòng chống dịch; kiểm tra, kiểm soát, tổ chức chặt chẽ quy trình cách ly cũng như quy trách nhiệm cụ thể đến từng cá nhân, tổ chức và xử lý nghiêm mọi vi phạm để công tác phòng, chống dịch bệnh COVID-19 thực sự có hiệu quả; góp phần bảo vệ sức khỏe, tính mạng của nhân dân.

I. Triệu chứng bệnh covid 19:

- Đau nhức đầu, khó chịu
- Sốt cao (trên 38 độ)
- Ho hoặc đau họng
- Chảy nước mũi
- Khó thở
- Đau mỏi cơ
- Mất vị giác, khứu giác

II. Cách phòng bệnh covid 19 lây lan:

• Thực hiện thông điệp 2K (KHẨU TRANG+ KHỬ KHUẨN) + VẮC XIN + THUỐC + ĐIỀU TRỊ + CÔNG NGHỆ + Ý THỨC NGƯỜI DÂN

• Để phòng bệnh cho bản thân và làm chậm sự lây lan của bệnh trong cộng đồng, mỗi cá nhân cần thực hiện các hành động phòng ngừa như sau:

1. Thường xuyên rửa tay đúng cách bằng xà phòng dưới vòi nước sạch, hoặc bằng dung dịch sát khuẩn có cồn (ít nhất 60% cồn).
2. Đeo khẩu trang nơi công cộng, trên phương tiện giao thông công cộng và đến cơ sở y tế. Bạn phải kết hợp việc đeo khẩu trang với việc giữ khoảng cách và rửa tay sạch. Hãy làm theo khuyến cáo của cơ quan y tế địa phương.
3. Tránh đưa tay lên mắt, mũi, miệng. Che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi bằng khăn giấy, khăn vải, khuỷu tay áo. Ở nơi công cộng, không khạc nhổ bừa bãi. Không nên tiếp xúc gần với động vật nuôi hoặc hoang dã.
4. Tăng cường vận động, rèn luyện thể lực, dinh dưỡng hợp lý xây dựng lối sống lành mạnh. Dùng các loại thực phẩm được đun nấu chín.
5. Vệ sinh thông thoáng nhà cửa, lau rửa các bề mặt hay tiếp xúc.

6. Đi khám bệnh nếu bạn bị sốt, ho và khó thở. Nhớ gọi điện trước để nhà cung cấp dịch vụ y tế có thể hướng dẫn bạn đến cơ sở y tế phù hợp. Việc này giúp bảo vệ bạn và ngăn chặn sự lây lan của vi-rút cũng như các bệnh truyền nhiễm khác.

- Tiêm thủ việc tiêm vắc xin phòng bệnh COVID-19

Như vậy, để phòng chống dịch bệnh COVID-19 hiệu quả mọi người tuân thủ các nguyên tắc trong công tác phòng, chống dịch bệnh cùng nâng cao ý thức trách nhiệm, đồng lòng, hợp sức thì chắc chắn chúng ta sẽ vượt qua khó khăn và chiến thắng đại dịch Covid-19.

Ban giám hiệu duyệt



The stamp is a red circular seal. The outer ring contains the text 'TRƯỜNG MẦM NON XUÂN THỚI THƯỢNG' (Mầm non Xuân Thới Thượng School). The center of the seal contains the text 'TRƯỞNG MẦM NON XUÂN THỚI THƯỢNG' (Principal of Xuân Thới Thượng Kindergarten). A handwritten signature in blue ink is written over the right side of the seal.

Đương Thị Lan