**TRƯỜNG MẦM NON THẠNH AN**

**THỰC ĐƠN CỦA TRẺ TUẦN 2 THÁNG 11 NĂM 2023**

**(Từ ngày 06/11 -> 10/11/2023)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa ăn** | **Nhà trẻ** | **Mẫu giáo** |
| **2** | **Sáng** | Uống sữa Gold | Uống sữa Gold |
| **Trưa** | **- Mặn**: Thịt kho đậu hủ  **- Canh**: Canh cá lóc nấu cà chua, rau quế.  **- T.miệng**: Nước cam | **- Mặn**: Thịt kho đậu hủ  **- Canh**: Canh cá lóc nấu cà chua, rau quế.  - Luộc: Bắp cải tím, bắp cải trắng  **- T.miệng**: Nước cam |
| **Xế** | Miến thịt bò, khoai tây, cà rốt. | Miến thịt bò, khoai tây, cà rốt. |
| **3** | **Sáng** | Uống sữa Gold | Uống sữa Gold |
| **Trưa** | **- Mặn**: Tôm, thịt bằm kho khóm  **- Canh**: Gà nấu cải thảo  **- T.miệng**: Chuối | **- Mặn**: Tôm, thịt bằm kho khóm  **- Canh**: Gà nấu cải thảo  - Xào: Củ dền, bông cải xào tỏi  **- T.miệng**: Chuối |
| **Xế** | Bún hến nấu nấm đùi gà, cà chua | Bún hến nấu nấm đùi gà, cà chua |
| **4** | **Sáng** | Uống sữa Gold | Uống sữa Gold |
| **Trưa** | **- Mặn**: Bò xào đậu que, bắp hạt  **- Canh**: Mướp, mồng tơi nấu mọc  **- T.miệng**: Sữa chua | **- Mặn**: Bò xào đậu que, bắp hạt  **- Canh**: Mướp, mồng tơi nấu mọc  - Luộc: Cải ngọt, bắp cải tím  **- T.miệng**: Sữa chua |
| **Xế** | Mì gói thịt bằm nấu su su, cà rốt | Mì thịt bằm nấu su su, cà rốt |
| **5** | **Sáng** | Uống sữa Gold | Uống sữa Gold |
| **Trưa** | **- Mặn**: Thịt gà roti  **- Canh**: Cải bó xôi nấu tôm  **- T.miệng**: Lê | **- Mặn**: Thịt gà ruti  **- Canh**: Cải bó xôi nấu tôm  - Xào: Củ cải trắng, cà tím xào tỏi  **- T.miệng**: Lê |
| **Xế** | Bánh canh cá lóc, nấm rơm, cà rốt. | Bánh canh cá lóc, nấm rơm, cà rốt. |
| **6** | **Sáng** | Uống sữa Gold | Uống sữa Gold |
|  | **- Mặn**: Xúc xích, thịt bằm sốt cà chua  **- Canh**: Canh chua chả cá, đậu bắp, thơm, giá.  **- T.miệng**: Mít | **- Mặn**: Xúc xích, thịt bằm sốt cà chua  **- Canh**: Canh chua chả cá, đậu bắp, thơm, giá.  - Luộc: Đậu que, cải thảo  **- T.miệng**: Mít |
| **Xế** | Hủ tiếu mực nấu cà rốt, giá. | Hủ tiếu mực nấu cà rốt, giá. |

**PHÓ** **HIỆU TRƯỞNG**