**TRƯỜNG MẦM NON THẠNH AN**

**THỰC ĐƠN CỦA TRẺ TUẦN 2 THÁNG 11 NĂM 2023**

**(Từ ngày 06/11 -> 10/11/2023)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa ăn** | **Nhà trẻ** | **Mẫu giáo** |
| **2** | **Sáng**  | Uống sữa Gold | Uống sữa Gold |
| **Trưa** | **- Mặn**: Thịt kho đậu hủ**- Canh**: Canh cá lóc nấu cà chua, rau quế.**- T.miệng**: Nước cam | **- Mặn**: Thịt kho đậu hủ**- Canh**: Canh cá lóc nấu cà chua, rau quế.- Luộc: Bắp cải tím, bắp cải trắng **- T.miệng**: Nước cam |
| **Xế** | Miến thịt bò, khoai tây, cà rốt.  | Miến thịt bò, khoai tây, cà rốt.  |
| **3** | **Sáng**  | Uống sữa Gold | Uống sữa Gold |
| **Trưa** | **- Mặn**: Tôm, thịt bằm kho khóm**- Canh**: Gà nấu cải thảo**- T.miệng**: Chuối | **- Mặn**: Tôm, thịt bằm kho khóm**- Canh**: Gà nấu cải thảo- Xào: Củ dền, bông cải xào tỏi**- T.miệng**: Chuối |
| **Xế** | Bún hến nấu nấm đùi gà, cà chua | Bún hến nấu nấm đùi gà, cà chua |
| **4** | **Sáng** | Uống sữa Gold | Uống sữa Gold |
| **Trưa** | **- Mặn**: Bò xào đậu que, bắp hạt**- Canh**: Mướp, mồng tơi nấu mọc**- T.miệng**: Sữa chua | **- Mặn**: Bò xào đậu que, bắp hạt**- Canh**: Mướp, mồng tơi nấu mọc- Luộc: Cải ngọt, bắp cải tím**- T.miệng**: Sữa chua |
| **Xế** | Mì gói thịt bằm nấu su su, cà rốt | Mì thịt bằm nấu su su, cà rốt |
| **5** | **Sáng**  | Uống sữa Gold | Uống sữa Gold |
| **Trưa** | **- Mặn**: Thịt gà roti**- Canh**: Cải bó xôi nấu tôm**- T.miệng**: Lê | **- Mặn**: Thịt gà ruti**- Canh**: Cải bó xôi nấu tôm- Xào: Củ cải trắng, cà tím xào tỏi**- T.miệng**: Lê |
| **Xế** | Bánh canh cá lóc, nấm rơm, cà rốt. | Bánh canh cá lóc, nấm rơm, cà rốt. |
| **6** | **Sáng**  | Uống sữa Gold | Uống sữa Gold |
|  | **- Mặn**: Xúc xích, thịt bằm sốt cà chua**- Canh**: Canh chua chả cá, đậu bắp, thơm, giá.**- T.miệng**: Mít | **- Mặn**: Xúc xích, thịt bằm sốt cà chua**- Canh**: Canh chua chả cá, đậu bắp, thơm, giá.- Luộc: Đậu que, cải thảo**- T.miệng**: Mít |
| **Xế** | Hủ tiếu mực nấu cà rốt, giá. | Hủ tiếu mực nấu cà rốt, giá. |

 **PHÓ** **HIỆU TRƯỞNG**