**TRƯỜNG MẦM NON THẠNH AN**

**THỰC ĐƠN CỦA TRẺ TUẦN 4 THÁNG 11 NĂM 2023**

**(Từ ngày 20/11 🡪 24/11/2023)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa ăn** | **Nhà trẻ** | **Mẫu giáo** |
| **2** | **Sáng** | **Ngày Nhà Giáo Việt Nam 20/11** | **Ngày Nhà Giáo Việt Nam 20/11** |
| **Trưa** |
| **Xế** |
| **3** | **Sáng** | Uống sữa Gold | Uống sữa Gold |
| **Trưa** | **- Mặn**: Cá kho củ cải  **- Canh**: Canh rau đay nấu cua đồng, thịt bằm.  **- T.miệng**: Sữa yakult | **- Mặn**: Cá kho củ cải  **- Canh**: Canh rau đay nấu cua đồng, thịt bằm.  - Xào: Đậu que, củ su hào xào tỏi  **- T.miệng**: Sữa yakult |
| **Xế** | Bún bò Huế | Bún bò Huế |
| **4** | **Sáng** | Uống sữa Gold | Uống sữa Gold |
| **Trưa** | **- Mặn**: Tôm kho cà chua  **- Canh**: Canh gà nấu lá giang  **-T.miệng**: Thanh Long | **- Mặn**: Tôm kho cà chua  **- Canh**: Canh gà nấu lá giang  - Luộc: Cải thảo, cải ngọt  **-T.miệng**: Thanh Long |
| **Xế** | Hủ tiếu nam vang | Hủ tiếu nam vang |
| **5** | **Sáng** | Uống sữa Gold | Uống sữa Gold |
| **Trưa** | **- Mặn**: Bò nấu đậu Hà Lan, cà rốt  **- Canh**: Cải bó xôi nấu mọc  **-T.miệng**: Dưa lưới | **- Mặn**: Bò nấu đậu Hà Lan, cà rốt  **- Canh**: Cải bó xôi nấu mọc  - Xào: Bắp cải, củ dền xào tỏi  **-T.miệng**: Dưa lưới |
| **Xế** | Sữa chua (Hội Nghị CB-CC-VC) | Sữa chua (Hội Nghị CB-CC-VC) |
| **6** | **Sáng** | Uống sữa Gold | Uống sữa Gold |
| **Trưa** | **- Mặn**: Gà kho Khóm  **- Canh**: Mồng tơi nấu tôm  **-T.miệng**: Đu đủ | **- Mặn**: Gà kho Khóm  **- Canh**: Mồng tơi nấu tôm  - Luộc: Khoai tây, su su  **-T.miệng**: Đu đủ |
| **Xế** | Cháo cá lóc, cà rốt, nấm rơm | Cháo cá lóc, cà rốt, nấm rơm |

**KT** **HIỆU TRƯỞNG**

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**