

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 30/10 đến ngày 03/11/2023

Ngày	Ăn sáng	9 giờ 00	Buổi trưa				Ăn xế
			Món mặn	Món canh	Tráng miệng	SDD	
Thứ hai (30/10)	Phở bò, hành tây, rau húng quế, giá	- Uống sữa	- Thịt gà chiên nước mắm - Đậu cove luộc	Canh khoai mỡ, thịt heo, tôm khô	Bánh plan	Yakult	Hủ tiếu, thịt heo, giá, hẹ
Thứ ba (31/10)	Bánh canh bột lọc, thịt heo, cà rốt	- Uống sữa	- Mực, thịt heo, mướp hương	Canh hẹ, đậu hủ non, thịt heo	Đu đủ	Bánh solite	Bánh phồng tôm, thịt heo, nấm rơm
Thứ tư (01/11)	Bún riêu, cua đồng, thịt heo, cà chua, đậu hủ chiên, xà lách	- Uống sữa	- Cá diêu hồng, thịt heo, trứng chưng, cà chua, cần tây, hành tây	Canh rau dền, thịt heo, tôm khô	Chuối cau	Phô mai	Xôi mặn thịt heo, trứng cút
Thứ năm (02/11)	Mì trứng cá thác lác, cải xanh	- Uống sữa	- Thịt heo nấu đậu cove, bông cải xanh, cà rốt	Canh cải thảo, thịt heo, đậu hủ non, xương ống	Yaourt	Sữa uống cam	Nui xào, thịt heo, cà rốt, su su
Thứ sáu (03/11)	Mì tôm, thịt heo, giá, hẹ	- Uống sữa	- Thịt bò, khoai môn cao, đậu hủ chiên	Canh cải dứng thịt heo, tôm tươi	Rau cau nhân nhục	Bánh quế	Bánh mì trứng chiên, xúc xích
Thứ bảy (04/11)	Bún thịt heo, xà lách	- Uống sữa	- Cá ba sa chiên sả	Canh bầu, thịt heo	Thanh long		Cháo thịt gà, cà rốt

Hóc Môn, ngày 25 tháng 10 năm 2023



Phó hiệu trưởng

Lê Nhật Yến Vy

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 30/10 đến ngày 03/11/2023

Ngày	Món mặn	Món canh
Thứ hai	Thịt kho đậu hũ	Canh cải thảo, tôm khô
Thứ ba	Cá ba sa chiên sả	Canh chua thập cẩm: cà chua, giá, bạc hà, đậu bắp, me, thơm
Thứ tư	Đậu hũ nhồi thịt sốt cà chua	Canh bầu tôm khô
Thứ năm	Cá diêu hồng kho tiêu	Canh hẹ, đậu hũ non nấu thịt
Thứ sáu	Thịt kho quẹt, tôm khô	Rau bắp cải, rau muống, bầu luộc

Hóc Môn, ngày 27 tháng 10 năm 2023



Phó hiệu trưởng

Lê Nhật Yến Vy

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 06/11 đến ngày 10/11/2023

Ngày	Ăn sáng	9 giờ 00	Món mặn	Món canh	Tráng miệng	SDD	Ăn xế
Thứ hai (06/11)	Phở bò, hành tây, giá, húng quế	- Uống sữa	- Thịt gà xào lăn nấm mèo, hành tây, nước dừa - Bắp cải luộc	Canh đu đủ hường, thịt heo, xương ống	Dưa hấu	Sữa chua uống	Bún mọc, thịt heo, xà lách
Thứ ba (07/11)	Hủ tiếu thịt heo, mực, giá, hẹ	- Uống sữa	- Cá thác lác, thịt heo, sốt cà chua, thơm, đậu Hà Lan hạt	Canh cải bó xôi nấu thịt heo	Pudding trứng sữa	Phô mai	Cơm chiên thịt heo, trứng gà, bắp hạt, đậu cove
Thứ tư (08/11)	Nui sao, thịt heo, tôm tươi, cà rốt	- Uống sữa	- Thịt heo, tôm tươi rim nước dừa - Bí ngòi xào	Canh chua, thịt heo, giá, bạc hà, thơm đậu bắp, cá ba sa	Sữa chua uống	Bánh Custar	Cháo thịt heo cà rốt, khoai tây
Thứ năm (09/11)	Miến gà, tôm tươi, bắp cải	- Uống sữa	- Thịt bò xào su su, bắp non, bông cải trắng	Canh cải ngọt, thịt heo	Xoài cát Hoà Lộc	Sữa Susu	Suop thịt heo bắp hạt, nấm đông cô, trứng gà, trứng cút
Thứ sáu (10/11)	Bún cá diêu hồng, thịt heo, cà chua	- Uống sữa	- Thịt heo mực, dưa leo, thơm, cần tây	Canh mồng tơi, cua đồng, thịt heo	Chuối già	Bánh plan	Bánh mì chả trứng cút
Thứ bảy (11/11)	Cháo gà, nấm rơm	- Uống sữa	- Thịt chiên trứng lá lốt	Canh bầu, thịt heo	Nước chanh		Bánh canh, thịt heo, cà rốt

Hóc Môn, ngày 03 tháng 11 năm 2023



Phó hiệu trưởng

Le Nhàn Uyên Vy

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 06 đến ngày 10/11/2023

Ngày	Món mặn	Món canh
Thứ hai	Thịt kho tiêu	Canh bí đỏ
Thứ ba	Gà kho gừng	Canh cải ngọt, tôm khô
Thứ tư	Cá diêu hồng sốt cà chua	Canh mồng tơi, mướp nấu tôm khô
Thứ năm	Cốt lếch rim	Canh chua bắp cải, cà rốt thịt heo
Thứ sáu	Thịt chiên trứng, lá lốt	Canh khoai mỡ

Hóc Môn, ngày 03 tháng 11 năm 2023



Phó hiệu trưởng

Lê Nhật yền Vy

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 13/11 đến ngày 17/11/2023

Ngày	Ăn sáng	9 giờ 00	Món mặn	Món canh	Tráng miệng	SDD	Ăn xế
Thứ hai (13/11)	Bún bò, hành tây, rau răm, mắm ruốc, sả cây	- Uống sữa	- Thịt gà, tôm tươi nấu đậu trắng, su su, khoai tây, nước dừa	Canh rau ngót, mướp nấu cua đồng, thịt heo	Táo đỏ Mỹ	Yakult	Hủ tiếu xào, thịt heo, đậu cove, cà rốt
Thứ ba (14/11)	Bánh canh bột gạo, thịt heo, nấm rom	- Uống sữa	- Thịt heo rim thơm chua ngọt (NT) - Sườn rim thơm chua ngọt (MG)	Canh dưa hường, thịt heo, tôm tươi	Chuối cau	Bánh Chocopei	Nui xoắn, thịt heo, su hào, củ dền
Thứ tư (15/11)	Bún cá thác lác, thịt heo, rau tần ô	- Uống sữa	- Thịt kho trứng cút, đậu hũ chiên, nước dừa - Bàu lục	Canh chua rau muống, thịt heo, tôm khô	Rau cau dừa	Phở mai	Xôi khoai môn, lá dứa
Thứ năm (16/11)	Lẩu bò (Mì trứng thịt bò, mỏng tươi, đậu hũ non)	- Uống sữa	- Cá diêu hồng sốt cà chua, thịt heo, hành tây - Cải ngồng luộc	Canh bí xanh, thịt heo, tôm tươi	Nước cam	Bánh Hura	Bánh mì lạp gà khoai tây, cà rốt
Thứ sáu (17/11)	Hủ tiếu giá, hẹ, tôm tươi, tím, thịt heo	Buffet Xúc xích chiên chấm tương cà Suop cua, trứng gà, thịt heo, nấm đùi gà Mì sốt thịt heo su su, cà rốt, cà hộp Rong biển cuộn com, trứng, đậu cove, cà rốt			Sữa chua uống cam, dâu, táo, nho	Bánh Nabati	Chè đậu xanh, đường phèn, lá dứa
Thứ bảy (18/11)	Cháo thịt gà, bí đỏ	- Uống sữa	- Thịt heo, xào củ sắn, nấm mèo	Canh mướp, đậu hũ non, thịt heo	Yaourt		Bún cá lóc, thịt heo, thơm, giá

Hóc Môn, ngày 09 tháng 11 năm 2023

Phó hiệu trưởng
Lê Nhật Yến Vy

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 13 đến ngày 17/11/2023

Ngày	Món mặn	Món canh
Thứ hai	Trứng vịt luộc	Rau muống luộc
Thứ ba	Thịt gà kho sả nghệ	Canh mồng tơi, mướp tôm khô
Thứ tư	Cá hường chiên sả	Canh chua cà chua, giá, bạc hà
Thứ năm	Sườn non kho thơm	Rau xà lách trộn
Thứ sáu	Thịt kho mắm ruốc, dưa leo	Canh cải thảo đậu, hủ non, thịt heo

Học Môn, ngày 10 tháng 11 năm 2023



Phó hiệu trưởng

Lê Nhật yến Vy

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 20/11 đến ngày 24/11/2023

Ngày	Ăn sáng	9 giờ 00	Món mặn	Món canh	Tráng miệng	SDD	Ăn xế
Thứ hai (20/11)	Bún riêu cua đồng, thịt heo, cà chua, đậu hũ chiên, xà lách	- Uống sữa	- Cá cò, thịt heo sốt thơm, hành tây	Canh khoai mỡ, thịt heo, xương ống	Yaourt	Sữa chua uống	Xôi mặn, thịt heo, chả lụa
Thứ ba (21/11)	Hủ tiếu thịt heo, mực, giá, hẹ	- Uống sữa	- Trứng chiên đậu đũa, thịt heo - Bí ngòi xào	Canh rau mồng tơi, mướp khía, thịt heo, tôm khô	Nho Mỹ	Bánh Solite	Nui xào thịt bò, cải thìa
Thứ tư (22/11)	Phở bò, hành tây, giá, húng quế	- Uống sữa	- Đùi ếch, thịt heo xào lăn nấm mèo, nước cốt dừa, hành tây, mè trắng	Canh bầu, thịt heo, tôm tươi	Nước tắc	Bánh Custar	Bún mọc, thịt heo, xà lách
Thứ năm (23/11)	Mì tôm, thịt heo, tôm tươi, cà chua, bắp cải	- Uống sữa	- Thịt heo mực, dưa leo, thơm, cần tây	Canh rau đay, thịt heo, cua đồng	Thanh long	Sữa Probi	Cháo bầu, cá lóc, thịt heo, nấm rơm
Thứ sáu (24/11)	Miến, tôm tươi, mướp hương, thịt heo	- Uống sữa	- Gà chiên nước mắm - Đậu cove luộc	Canh bí đỏ, thịt heo, xương ống	Chuối sứ	Bánh plan	Bánh bông lan chà bông

Học Môn ngày 16 tháng 11 năm 2023



Phó hiệu trưởng

Lê Nhật Yến Vy

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 20 đến ngày 24/11/2023

Ngày	Món mặn	Món canh
Thứ hai	Gỏi gà, bánh phồng tôm Bún giò heo	
Thứ ba	Thịt heo xào đậu cove	Canh hẹ, đậu hủ non, tôm khô
Thứ tư	Thịt kho trứng	Canh bắp cải, thịt heo, cà rốt
Thứ năm	Cá basa chiên sả	Canh chua rau muống, tôm khô
Thứ sáu	Đậu hủ dồn thịt, sốt cà chua	Canh bầu, thịt heo

Hóc Môn, ngày 17 tháng 11 năm 2023

Phó hiệu trưởng
TRƯỜNG
MẦM NON
NHỊ XUÂN
Lê Nhật yển Vy

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 27/11 đến ngày 02/12/2023

Ngày	Ăn sáng	9 giờ 00	Món mặn	Món canh	Tráng miệng	SDD	Ăn xế
Thứ hai (27/11)	Bún bò, hành tây, rau răm, mắm ruốc, xả lách	- Uống sữa	- Cá diêu hồng chưng tương hột, cà chua, nấm mèo, hành tây	Canh cải dúng, thịt heo, xương ống	Dưa hấu	Yaourt	Bánh mì sữa hột gà
Thứ ba (28/11)	Phở, tôm, thịt heo, tương đen, giá, hẹ	- Uống sữa	- Thịt heo kho trứng cút, đậu hủ chiên, nước dừa - Cải ngọt xào	Canh bí xanh, thịt heo	Pudding trứng sữa	Bánh quế	Soup bông cải xanh, trứng gà, thịt heo, bắp hạt, nấm kim châm
Thứ tư (29/11)	Mì trứng, cá thác lác, thịt heo, tần ô	- Uống sữa	- Thịt gà nấu đậu trắng, cà rốt, khoai tây	Canh rau dền, thịt heo, tôm tươi	Đu đủ	Bánh Nabati	Xôi vò đậu xanh, muối đậu
Thứ năm (30/11)	Bánh canh bột gạo cá lóc, thịt heo, nấm rơm	- Uống sữa	- Thịt heo vo viên sốt tương, mè trắng - Bắp cải luộc	Canh suop củ dền, susu, bông cải, thịt heo, xương ống	Nước chanh	Phô mai	Cháo lươn, khoai môn, thịt heo
Thứ sáu (01/12)	Nui xoắn, thịt heo, tôm tươi, cà rốt	- Uống sữa	- Cá ba sa chiên sả	Canh chua thơm, giá, bạc hà, đậu bắp, cà chua, thịt heo, tôm khô	Bánh flan	Yakult	Bánh mì xiu mại củ sắn, thịt heo, cà hộp

Hóc Môn, ngày 24 tháng 11 năm 2023



Phó hiệu trưởng

Lê Nhật Yến Vy