

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 01/01 đến ngày 05/01/2024

Ngày	Ăn sáng	MG: 9 giờ NT: 14 giờ	Ăn trưa				Ăn xế
			Món mặn	Món canh	Tráng miệng	SDD	
Thứ hai (01/01)	Nghỉ Tết Tây						
Thứ ba (02/01)	Miến cua đồng, thịt heo, mướp hương	- Uống sữa	Cá thu, thịt heo kho thơm, củ cải trắng, hành tây	Canh cải ngọt, thịt heo, xương ống	Dưa hấu	Bánh Chocopie	Phở bò, hành tây, húng quế
Thứ tư (03/01)	Mì trứng, mực, thịt heo, giá, hẹ	- Uống sữa	Thịt heo, tôm tươi, xào củ sắn, nấm mèo, cà rốt.	Canh mướp, nấm kim châm, thịt heo, tôm tươi	Yaourt	Phô mai	Cơm chiên trứng vịt muối, trứng gà, đậu cove
Thứ năm (04/01)	Bún mọc, thịt heo, xà lách	- Uống sữa	Thịt bò sốt bơ, cà chua, hành tây, đậu hủ non, bắp hạt, tương cà	Canh bầu, tôm tươi, thịt heo	Nước chanh	Sữa Susu	Nui sò xào thịt heo, cải thìa, cà hộp
Thứ sáu (05/01)	Hủ tiếu thịt heo, tôm tươi, giá, hẹ	- Uống sữa	Gà nấu lagu, khoai tây, đậu Hà Lan, cà rốt	Canh rau mồng tơi, cua đồng, thịt heo	Chuối cau	Bánh Hura	Bánh bao hấp

Hóc Môn, ngày 29 tháng 12 năm 2023



Phó hiệu trưởng

Lê Nhật Yến Vy

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 02 đến ngày 05/01/2024

Ngày	Món mặn	Món canh
Thứ hai	Nghỉ Tết Tây	
Thứ ba	Cốt lếch rim nước mắm	Canh bầu tôm khô
Thứ tư	Thịt gà kho gừng	Canh cải thảo, đậu hủ non, thịt heo
Thứ năm	Thịt kho quẹt tôm khô	Rau luộc: Bắp cải, rau muống, cải ngọt
Thứ sáu	Cá diêu hồng kho cà	Canh chua thơm, giá, tôm khô

Hóc Môn, ngày 29 tháng 12 năm 2024

 **Phó hiệu trưởng**
Lê Nhật yến Vy

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 08/01 đến ngày 12/01/2024

Ngày	Ăn sáng	Bữa phụ	Ăn trưa				Ăn xế
		MG: 9g00 NT: 14g30	Món mặn	Món canh	Tráng miệng	SDD	
Thứ hai (08/01)	Mì trứng, cá lóc thịt heo, cải bẹ xanh	- Uống sữa	- Thịt bò, khoai môn cao, đậu hũ non	Canh đu đủ hường, thịt heo, xương ống	Quýt đường	Sữa Yakult	Bún mực, thịt heo, thơm, cà chua
Thứ ba (09/01)	Phở tôm, thịt heo, hành tây, giá, húng quế	- Uống sữa - NT, MG: 9 giờ00	- Thịt heo, kho trứng cút, đậu hũ chiên, nước dừa - Đậu cove luộc	Canh rau ngót, mướp, cua đồng, thịt heo	Sữa chua uống	Bánh Custar	Chè hạt sen, đậu xanh, đường phèn, lá dứa
Thứ tư (10/01)	Nui ống, tôm tươi, thịt heo, su su	- Uống sữa	- Mực, thịt heo xào mướp, nấm rơm	Canh bí đỏ, thịt heo, tôm khô	Nước chanh dây	Yaourt	Xôi mặn mộc chiên, chả bông
Thứ năm (11/01)	Hủ tiêu bò kho, cà rốt, củ cải trắng	- Uống sữa	- Cá thác lác, thịt heo, sốt cà chua, thơm, hành tây, đậu Hà Lan hạt	Canh cải dúng, thịt heo, đậu hũ non	Thanh long	Bánh plan	Bắp xào bơ, xúc xích
Thứ sáu (12/01)	Bún cá diêu hồng, thơm, bông súng, thịt heo	- Uống sữa	- Thịt gà sốt thơm - Bắp cải xào	Canh bông cải trắng, bông cải xanh nấu thịt heo, xương ống	Rau cau dừa	Bánh Nabati	Bánh bông lan chà bông

Hóc Môn, ngày 05 tháng 01 năm 2024



Phó hiệu trưởng

Lê Nhật Yến Vy

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 08 đến ngày 12/01/2024

Ngày	Món mặn	Món canh
Thứ tư	Thịt heo kho tiêu	Canh bí xanh, thịt heo
Thứ ba	Thịt heo chiên trứng vịt	Canh cải ngọt, thịt heo
Thứ tư	Đậu hũ nhồi thịt sốt cà chua	Canh khoai mỡ, tôm khô
Thứ năm	Đùi gà chiên nước mắm	Canh mướp, mồng tơi tôm khô
Thứ sáu	Thịt heo rang tôm	Canh chua muống, cà chua tôm khô

Học Môn ngày 05 tháng 01 năm 2024


Phó hiệu trưởng
Lê Nhật yển Vy

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 15/01 đến ngày 19/01

Ngày	Ăn sáng	Bữa phụ		Ăn trưa				Ăn xế
		MG: 9g00	NT: 14g30	Món mặn/xào	Món canh	Tráng miệng	Béo phi/ SDD	
Thứ hai 15/01	Mì tôm, thịt bò, già, hẹ	Uống sữa		Cá cam, thịt heo sốt cà chua, hành tây	Canh hẹ, đậu hũ non, thịt heo	Yaourt	Pho mai	Hủ tiếu xào thịt heo, đậu cove, cà rốt
Thứ ba 16/01	Miến tôm tươi, thịt heo, mướp, nấm kim châm	Uống sữa		- Trứng chiên, thịt heo, đậu đũa - Cải thảo xào thịt heo	Canh rau dlay, mướp, cua đồng, thịt heo	Đu đủ	Sữa Su Su	Bún cà ri gà khoai môn, khoai lang, cốt dừa
Thứ tư 17/01	Phở bò, giá hành tây	Uống sữa		Thịt heo, đậu hũ non, nấm mèo, sốt cà chua	Canh bí xanh, thịt heo, tôm tươi	Pudding trứng sữa	Bánh quy bạc	Cơm chiên trứng, cá diêu hồng chấy tỏi, bắp hạt, susu
Thứ năm 18/01	Bánh canh bột lọc, thịt heo, tôm tươi, cà rốt	Uống sữa		Thịt gà, khoai tây, bắp non, nấm đông cô, nước dừa	Canh cải ngọt, thịt heo, xương ống	Nước tắc	Yakult	Bánh mì cua phomai
Thứ sáu 19/01	Bún mọc, thịt heo, xà lách	Uống sữa		- Thịt heo, bông cải, đậu cove - Mướp xào thịt	Canh khoai mỡ, thịt heo, tôm khô	Chuối sứ	Bánh Chocopei	Cháo bầu cá lóc, nấm rơm

Ngày 12 tháng 01 năm 2024



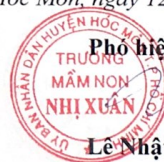
TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 15 đến ngày 19/01/2024

Ngày	Món mặn	Món canh
Thứ hai	Gà kho gừng	Bí đỏ, tôm khô
Thứ ba	Cá hường chiên sả	Canh chua thơm, giá, bạc hà, tôm khô
Thứ tư	Thịt kho trứng vịt	Canh bắp cải, cà rốt, thịt heo
Thứ năm	Đậu hũ chiên sả	Canh khổ qua nhồi thịt heo hầm
Thứ sáu	Thịt heo cotlech rim nước mắm	Canh hẹ, đậu hũ non, thịt heo

Học Môn, ngày 12 tháng 01 năm 2024



Phó hiệu trưởng

Lê Nhật yển Vy

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 22/01 đến ngày 26/01/2024

Ngày	Ăn sáng	Bữa phụ	Ăn trưa				Ăn xế
		MG: 9giờ NT: 14g30	Món mặn	Món canh	Tráng miệng	SDD	
Thứ hai (22/01)	Bún riêu cua đồng, thịt heo, đậu hũ chiên, cà chua, xà lách	- Uống sữa	- Thịt bò, bông cải trắng, đậu cove, cà rốt	Canh bí đỏ, thịt heo, xương ống	Nước chanh	Yaourt	Suop, tôm, nấm kim châm, cà rốt, thịt heo, bông cải xanh
Thứ ba (23/01)	Hủ tiếu mực, thịt heo, giá, hẹ	- Uống sữa	- Thịt kho trứng cút, nước dừa	Canh rau dền, mướp, thịt heo	Chuối già Đà Lạt	Bánh Solite	Bánh mì xíu mại, thịt heo, củ sắn, cà hộp
Thứ tư (24/01)	Mì trứng, thịt bò, mồng tơi, đậu hũ non	- Uống sữa	- Cá ba sa chiên sả - Bí ngòi xào thịt	Canh chua thịt gà, lá giang, cà chua	Rau cau dừa	Sữa Probi	Xôi mặn, chà bông, trứng cút
Thứ năm (25/01)	Nui xoắn, thịt heo, tôm tươi, cà rốt	- Uống sữa	- Thịt heo mực, bông cải trắng, bắp non, đậu Hà Lan trái	Canh cải bó xôi, thịt bò	Quýt đường	Bánh plan	Bánh canh, thịt heo, nấm rơm
Thứ sáu (26/01)	Bún bò, xà lách, hành tây, sả cây, mắm ruốc	- Uống sữa	- Thịt heo, mộc, sốt cà chua	Canh cải thảo, thịt heo, đậu hũ non	Sữa chua uống táo, nhò	Bánh Custar	Bánh mì chà bông, xúc xích

Học Môn, ngày 18 tháng 01 năm 2024



Phó hiệu trưởng

Lê Nhật Yến Vy

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 22 đến ngày 26/01/2024

Ngày	Món mặn	Món canh
Thứ hai	Thịt kho tiêu	Canh bầu, tôm khô
Thứ ba	Thịt heo xào đậu cove	Canh cải dúng, thịt heo
Thứ tư	Đùi gà chiên nước mắm	Canh susu, cà rốt, thịt heo
Thứ năm	Cá diêu hồng chiên	Rau xà lách trộn chua ngọt
Thứ sáu	Trứng vịt luộc	Bắp cải, rau muống luộc

Hóc Môn, ngày 19 tháng 01 năm 2024



Phó hiệu trưởng

Lê Nhật yến Vy

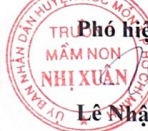
TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 29/01 đến ngày 02/02/2024

Ngày	Ăn sáng	Bữa phụ	Ăn trưa				Ăn xế
		MG: 9giờ NT: 14g30	Món mặn	Món canh	Tráng miệng	SDD	
Thứ hai (29/01)	Hủ tiếu bò kho, cà rốt, củ cải trắng, nước dừa	- Uống sữa	- Cá diêu hồng chưng tương hột, cà chua, nấm mèo, hành tây, cần tây	Canh rau muống nấu cua đồng, thịt heo	Yaourt	Bánh Nabati	Nui sò xào thịt heo, cải thìa, cà rốt
Thứ ba (30/01)	Miến gà, tôm tươi, bắp cải, nấm kim châm	- Uống sữa	- Trứng chiên xúc xích - Cải bó xôi xào tỏi	Canh khoai mỡ, thịt heo, xương ống	Thanh long	Sữa Yakult	Xôi đậu xanh, muối mè
Thứ tư (31/01)	Phở, bò, giá, hành tây	- Uống sữa	- Thịt heo sốt thơm - Đậu cove luộc	Canh bầu, thịt heo, tôm tươi	Sữa chua uống cam	Bánh bông lan Olive	Bún cua đồng, mướp, mồng tơi, thịt heo
Thứ năm (01/02)	Mì trứng, cá thác lác thịt heo, cải xanh	- Uống sữa	- Thịt gà, nấu khoai tây, cà rốt, nấm đông cô, nước dừa	Canh cải ngọt, thịt heo, tôm tươi	Dưa hấu	Sữa Su su	Chè đậu đen, bột bán, nước dừa
Thứ sáu (02/02)	Bún mọc, thịt heo, xả lách	- Uống sữa	- Bò nấu đậu hủ non, khoai môn	Canh đu đủ hương, thịt heo, xương ống	Chuối cau	Phô mai	Bánh mì chả trứng cắt

Hóc Môn, ngày 26 tháng 01 năm 2024

Phó hiệu trưởng

Lê Nhật Yến Vy

TRƯỜNG MÀM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 29/01 đến ngày 02/02/2024

Ngày	Món mặn	Món canh
Thứ hai	Thịt kho thơm	Canh rau dền, mồng tơi, thịt heo
Thứ ba	Gà kho gừng	Canh bắp cải, cà rốt, thịt heo
Thứ tư	Cá ba sa phi lê chiên sả	Canh chua rau muống, tôm khô
Thứ năm	Đậu hũ nhồi thịt, sốt cà chua	Canh khoai mỡ, tôm khô
Thứ sáu	Chả lụa kho tiêu	Canh bầu, tôm khô

Hóc Môn, ngày 26 tháng 01 năm 2024



Phó hiệu trưởng

Lê Nhật Yến Vy