

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 29/01 đến ngày 02/02/2024

Ngày	Ăn sáng	Bữa phụ	Ăn trưa				Ăn xế
		MG: 9giờ NT: 14g30	Món mặn	Món canh	Tráng miệng	SDD	
Thứ hai (29/01)	Hũ tiếu bò kho, cà rốt, củ cải trắng, nước dừa	- Uống sữa	- Cá diêu hồng chung tương hột, cà chua, nấm mèo, hành tây, cần tây	Canh rau muống nấu cua đồng, thịt heo	Yaourt	Bánh Nabati	Nui sò xào thịt heo, cải thìa, cà rốt
Thứ ba (30/01)	Miến gà, tôm tươi, bắp cải, nấm kim châm	- Uống sữa	- Trứng chiên xúc xích - Cải bó xôi xào tỏi	Canh khoai mỡ, thịt heo, xương ống	Thanh long	Sữa Yakult	Xôi đậu xanh, muối mè
Thứ tư (31/01)	Phở, bò, giá, hành tây	- Uống sữa	- Thịt heo sốt thơm - Đậu cove luộc	Canh bầu, thịt heo, tôm tươi	Sữa chua uống cam	Bánh bông lan Olive	Bún cua đồng, mướp, mồng tơi, thịt heo
Thứ năm (01/02)	Mì trứng, cá thác lác thịt heo, cải xanh	- Uống sữa	- Thịt gà, nấu khoai tây, cà rốt, nấm đông cô, nước dừa	Canh cải ngọt, thịt heo, tôm tươi	Dưa hấu	Sữa Su su	Bánh mì chả trứng cắt
Thứ sáu (02/02)	Bún mọc, thịt heo, xà lách	- Uống sữa	- Bò nấu đậu hũ non, khoai môn	Canh đu đủ hường, thịt heo, xương ống	Chuối cau	Phô mai	Chè đậu đen, bột bán, nước dừa

Hóc Môn, ngày 26 tháng 01 năm 2024

Phó hiệu trưởng

TRƯỜNG
MẦM NON
NHỊ XUÂN

Lê Nhật Yến Vy

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 19/2 đến ngày 23/2/2024

Ngày	Ăn sáng	MG: 9giờ NT: 14g30	Buổi trưa				Ăn xế
			Món mặn	Món canh	Tráng miệng	SDD	
Thứ hai (19/2)	Phở bò, hành tây, rau húng quế, giá	- Uống sữa	- Thịt heo nấu đậu cove, bông cải xanh, cà rốt	Canh rau dền, thịt heo, tôm khô	Bánh flan	Yakult	Bánh mì cà ri gà khoai lang, khoai môn, nước cốt dừa
Thứ ba (20/2)	Bún, cua đồng, thịt heo, mỏng tỏi, nấm kim châm	- Uống sữa	- Mực, thịt heo, mướp hương, nấm bào ngư	Canh khoai mỡ, thịt heo, tôm khô	Đu đủ	Bánh solite	Xôi gấc, đậu xanh
Thứ tư (21/2)	Hủ tiếu, giá, hẹ, thịt heo, tôm tươi	- Uống sữa	- Lagu gà nấu cà rốt, khoai tây, nước dừa	Canh hẹ, đậu hủ non, thịt heo	Rau cau nhân nhụy	Phô mai	Bánh phồng tôm, thịt heo, nấm rơm
Thứ năm (22/2)	Mì trứng cá thác lác, cải xanh	- Uống sữa	- Cá thu thịt heo, kho củ cải trắng, hành tây, thơm	Canh bí xanh, thịt heo, xương ồng	Nước tắc	Sữa uống Su su	Nui sao, thịt heo, su su, củ dền
Thứ sáu (23/2)	Mì tôm, thịt heo, giá, hẹ	- Uống sữa	- Gà xào lăn, nấm mèo, hành tây, nước dừa, mè trắng	Canh rau mồng tơi, mướp, cua đồng, thịt heo	Chuối già Đà Lạt	Bánh quế	Bánh bông lan, chà bông

Hóc Môn, ngày 01 tháng 02 năm 2024

Phó hiệu trưởng

TRƯỜNG
MẦM NON
NHỊ XUÂN

Lê Nhật Yến Vy

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 19/02 đến ngày 23/02/2024

Ngày	Món mặn	Món canh
Thứ hai	Tôm rim thịt heo	Canh đu đủ hường, thịt heo
Thứ ba	Trứng chiên	Khô qua, nhồi thịt
Thứ tư	Thịt gà kho sả, ớt	Canh cải thảo, đậu hủ non, thịt heo
Thứ năm	Cá diêu hồng kho tiêu	Canh chua đậu bắp, cà chua, thơm, giá, bạc hà, tôm khô
Thứ sáu	Thịt kho trứng vịt	Cải ngọt, thịt heo, tôm khô

Hóc Môn, ngày 02 tháng 02 năm 2024



Phó hiệu trưởng

Lê Nhật yển Vy

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 26/02 đến ngày 01/3/2024

Ngày	Ăn sáng	MG: 9giờ NT: 14g30	Ăn trưa			Ăn SDD	Ăn xế
Thứ hai (26/02)	Bún bò, thịt heo, hành tây, xà lách	- Uống sữa	- Thịt heo, kho trứng cút, đậu hũ, nước dừa	Canh bí đỏ, thịt heo, xương ống	Dưa hấu	Sữa chua uống	Nui ống xào thịt heo, cà rốt, su su
Thứ ba (27/02)	Miến gà, tôm tươi, bắp cải	- Uống sữa	- Cá thác lác, thịt heo, sốt cà chua, thơm, đậu Hà Lan hạt	Canh cải bó xôi nấu thịt heo	Nước chanh	Bánh Nabati	Xôi mặn, chả lụa, chả bông
Thứ tư (28/02)	Bún mọc, thịt heo, xà lách	- Uống sữa	- Thịt bò nấu khoai môn cao, đậu hũ non - Bí ngòi xào	Canh rau dlay, mướp, cua đồng, thịt heo	Pudding trứng sữa	Bánh Custar	Cháo thịt heo cà rốt, khoai tây
Thứ năm (29/02)	Hủ tiếu thịt heo, mực, giá, hẹ	- Uống sữa	- Trứng chiên thịt heo, hẹ lá	Canh chua, thịt heo, giá, bạc hà, thơm đậu bắp, cá ba sa	Xoài cát Hoà Lộc	Sữa Probi	Bánh mì xiu mại thịt heo, củ sắn
Thứ sáu (01/3)	Bún riêu cua đồng, thịt heo, đậu hũ chiên, cà chua	- Uống sữa	- Tôm tươi, thịt gà, bông cải trắng, cà rốt, su su.	Canh cải ngọt, thịt heo	Sữa chua uống	Bánh plan	Bánh bông lan socola

Hóc Môn, ngày 22 tháng 02 năm 2024

Phó hiệu trưởng
TRƯỜNG
MẦM NON
NHỊ XUÂN
Lê Nhật Yến Vy

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 26/02 đến ngày 01/3/2024

Ngày	Món mặn	Món canh
Thứ tư	Thịt heo kho tiêu	Canh bí xanh, thịt heo
Thứ ba	Thịt heo chiên trứng vịt	Canh bắp cải, cà rốt, thịt heo
Thứ tư	Đậu hũ nhồi thịt sốt cà chua	Canh khoai mỡ, tôm khô
Thứ năm	Đùi gà chiên nước mắm	Canh mướp, mồng tơi tôm khô
Thứ sáu	Cá ba sa chiên sả	Canh chua rau muống, tôm khô

Hóc Môn, ngày 22 tháng 02 năm 2024



Phó hiệu trưởng

Lê Nhật yển Vy