

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 17/6 đến ngày 21/6/2024

Ngày	Ăn sáng	Món mặn	Món canh	Tráng miệng	9 giờ 00	Ăn xế
Thứ hai (17/6)	Bún bò, rau răm, xà lách, sả cây, mắm ruốc	- Gà nấu xúc xích, khoai tây, cà rốt, nước dừa	Canh bầu nấu thịt heo, xương ống	Dưa hấu	Uống sữa	Hủ tiếu, thịt heo, giá, hẹ
Thứ ba (18/6)	Phở tôm hành tây, rau húng quế, tương đen	- Thịt sốt thơm - Đậu cove luộc	Canh khoai mỡ, thịt heo, tôm khô	Nước cam	Uống sữa	Cháo thịt heo, bí đỏ
Thứ tư (19/6)	Nui sò, thịt heo, tôm tươi, su su	- Cá cam sốt cà chua, thịt heo, hành tây, đậu Po	Cải bó xôi, thịt heo	Yaoourt	Uống sữa	Bún riêu cua đồng, thịt heo, đậu hủ chiên, cà chua, xà lách
Thứ năm (20/6)	Mì trứng, cá lóc, cải bẹ xanh, thịt heo	- Thịt heo, trứng chiên, đậu đũa	Canh bắp cải, cà rốt, xương ống, thịt heo	Chuối cau	Uống sữa	Bánh mì cà ri gà, khoai môn, cà rốt
Thứ sáu (21/6)	Bún cá diêu hồng, thơm, cà chua, thịt heo	- Thịt bò khoai môn cao, đậu hủ chiên	Canh rau đay, mướp, cua đồng, thịt heo	Rau cau dừa	Uống sữa	Bánh bông lan chà bông

Hóc Môn, ngày 13 tháng 6 năm 2024

Phó hiệu trưởng



* Lê Nhật Yến Vy

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 24/6 đến ngày 28/6/2024

Ngày	Ăn sáng	Món mặn	Món canh	Tráng miệng	9 giờ 00	Ăn xế
Thứ hai (24/6)	Bánh canh, thịt heo, tôm tươi, bắp hạt, cà rốt	- Thịt heo, đậu hũ chiên sốt cà chua	Canh mướp, đậu hũ non, thịt heo	Thanh Long	Uống sữa	Cháo thịt heo, cà rốt khoai tây,
Thứ ba (25/6)	Miến thịt heo, bắp cải, tôm tươi	- Thịt bò su hào, cà rốt, bông cải	Canh mồng tơi, cua đồng, thịt heo	Chuối già Đà Lạt	Uống sữa	Mì tôm thịt heo, giá, hẹ
Thứ tư (26/6)	Bún mọc thịt heo, xà lách	- Thịt gà xào lăn, nấm mèo, hành tây, nước dừa, mè trắng	Canh bí xanh, thịt heo, xương ống	Puding trứng sữa	Uống sữa	Xôi mặn, thịt heo, trứng cút
Thứ năm (27/6)	Nui sao thịt heo, cà rốt	- Cá ba sa chiên sả, nghệ	Canh chua rau muống nấu thịt heo	Nước chanh	Uống sữa	Sup bông cải xanh, cà rốt, thịt heo, đậu hũ non, trứng gà
Thứ sáu (28/6)	Phở bò, hành tây, giá, húng quế	- Thịt kho trứng cút, đậu hũ chiên, nước dừa	Canh bí đỏ, thịt heo	Sữa chua hương cam	Uống sữa	Bánh mì sữa hột gà

Học Môn, ngày 18 tháng 6 năm 2024

Phó hiệu trưởng
Lê Nhật Yến Vy