

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 05/8 đến ngày 09/8/2024

Ngày	Ăn sáng	Ăn trưa			Bữa phụ MG: 9g00 NT: 14g30	Ăn xế
		Món mặn	Món canh	Tráng miệng		
Thứ hai 05/8	Hủ tiếu bò kho cà rốt, củ cải trắng	Thịt gà kho nước mắm gừng	Canh cải dúng, cà rốt nấu mọc	Nước tắc	Uống sữa	Cháo cá lóc, thịt heo, nấm rơm
Thứ ba 06/8	Nui sao, thịt heo, tôm tươi, su su	Cá cờ, thịt heo kho cà chua kho	Bầu xanh, tôm tươi	Bánh plan	Uống sữa	Canh bún, cua đồng, thịt heo, đậu hũ, rau muống, cà chua
Thứ tư 07/8	Miến gà, mướp hương, nấm mèo	Tôm, thịt heo rim	Canh cải bó xôi, thịt heo	Dưa hấu	Uống sữa	Soup thịt heo, bông cải xanh, cà rốt, trứng gà
Thứ năm 08/8	Mì trứng cá thác lác, thịt heo, tần ô	Thịt bò, nấm kim châm, đậu hũ non sốt cà chua	Canh bí đỏ, thịt heo	Sữa chua uống táo	Uống sữa	Cơm chiên trứng gà, bắp hạt, đậu cove, xúc xích
Thứ sáu 09/8	Bánh canh bột lọc, thịt heo, tôm tươi, cà rốt	Thịt heo kho trứng cút, đậu hũ chiên, nước dừa	Canh rau dền, cua đồng, thịt heo	Rau cau dừa	Uống sữa	Bánh bông lan chà bông

Ngày 02 tháng 8 năm 2024

Phó hiệu trưởng



Lê Nhật yến Vy

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 12/8 đến ngày 16/8/2024

Ngày	Ăn sáng	Ăn trưa			Bữa phụ MG-09g00 NT-14g30	Ăn xế
		Món mặn	Món canh	Tráng miệng		
Thứ hai (12/8)	Bún bò thịt heo, hành tây	Thịt heo kho sả, hành tây	Canh bí xanh, thịt heo, đậu hũ non	Nước dừa gang	Uống sữa	Bánh mì cà ri gà, khoai lang, khoai môn, nước dừa
Thứ ba (13/8)	Hủ tiếu thịt heo, hẹ	Thịt heo, mực nấu mướp hương	Canh cải ngọt, thịt heo, nấm rơm	Yaourt	Uống sữa	Cháo thịt heo, bí đỏ
Thứ tư (14/8)	Bún gà, nấm mèo, bắp cải	Thịt bò bông cải, cà rốt, đậu cove	Canh khoai tây, su su, củ dền, thịt heo, xương ống	Thanh long	Uống sữa	Xôi lá cẩm, đậu xanh
Thứ năm (15/8)	Phở tôm, thịt heo, hành tây, giá	Cá ba sa chiên sả	Canh chua thơm, đậu bắp, bạc hà, thịt heo	Sữa chua uống cam	Uống sữa	Bánh phồng tôm, thịt heo, nấm rơm
Thứ sáu (16/8)	Bún mọc, thịt heo, xà lách	Thịt gà nấu cà rốt, khoai tây, nấm đông cô, nước dừa	Canh rau đay, mướp cua đồng, thịt heo	Chuối cau	Uống sữa	Bánh AFC, sữa milo

Hóc Môn, ngày 07 tháng 8 năm 2024

Phó hiệu trưởng



Lê Nhật Yến Vy