

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 16/9 đến ngày 20/9/2024

Ngày	Ăn sáng	Ăn trưa			Bữa phụ 9 giờ 00	Ăn xế
		Món mặn	Món canh	Tráng miệng		
Thứ hai (16/9)	Bún thịt gà, nấm rơm, rau húng quế	- Cá diêu hồng, thịt heo chung tương hột, cà chua, nấm mèo, hành tây, cần tây	Canh bầu, thịt heo	Dưa hấu	Uống sữa	Bánh mì xiu mại thịt heo, củ sắn, cà chua hộp
Thứ ba (17/9)	Bánh canh bột lọc thịt heo, mọc, cà rốt	- Thịt heo, tôm tươi, rim nước dừa	Canh bông cải trắng, cà rốt, thịt heo	Nước chanh	Uống sữa	Cháo khoai lang, thịt heo
Thứ tư (18/9)	Miến mực, thịt heo bấp cải	- Thịt bò, nấm kim châm, đậu hủ non sốt cà chua	Canh rau dền, thịt heo	Bánh plan	Uống sữa	Lẩu bún cua đồng, mướp, mồng toi, thịt heo
Thứ năm (19/9)	Nui sò, thịt heo, tôm tươi, cà rốt	- Thịt gà kho sả, nghệ	Canh chua thịt heo, già, thơm cá ba sa	Đu đủ	Uống sữa	Hủ tiếu mì xào thịt heo, giá, hẹ
Thứ sáu (20/9)	Bún cá thác lắc, cải xanh	- Thịt heo vo viên, sốt cà chua	Canh rau muống, thịt heo, cua đồng	Chuối sứ	Uống sữa	Sữa Milo, Bánh Quế Kinh Đô

Học Môn, ngày 12 tháng 9 năm 2024

Phó hiệu trưởng

Lê Nhật Yến Vy

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 16 đến ngày 20/9/2024

Ngày	Món mặn	Món canh
Thứ hai	Thịt kho thơm	Canh rau dền, tôm khô
Thứ ba	Cá hường chiên sả	Canh chua bắp cải, cà chua tôm khô
Thứ tư	Thịt cốt lết rim tỏi	Canh khoai mỡ, thịt heo
Thứ năm	Cá diêu hồng sốt cà chua	Canh mướp, mồng tơi, tôm khô
Thứ sáu	Gà kho sả, ớt	Canh khổ qua, nhồi thịt

Hóc Môn, ngày 12 tháng 9 năm 2024

Phó hiệu trưởng

Lê Nhật yển Vy