**THỰC ĐƠN TUẦN 2 NGÀY 11/3/2023 – 15/3/2023**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| THỨNGÀY | ĂN SÁNG | ĂN TRƯA | ĂN XẾ |
| Thứ 211/3/24 | - Miến gà nấu rau củ- Sữa Grow | - Mặn: Cá lóc hấp xì dầu- Canh cải thảo nấu tôm khô - TM: Chuối cau | - Mì quãng nấu thịt bằm, rau củ - Sữa Grow |
| Thứ 312/3/24 | - Cháo thịt bằm nấu đậu xanh- Sữa Grow | - Mặn: Cá basa chưng tương- Canh bí đỏ nấu thịt- TM: Dưa hấu | - Bún bò huế, bò, rau thơm- Bánh plan – Thịnh Phát |
| Thứ 413/3/24 | - Bánh mì thịt chả - Thịnh Phát- Sữa Grow | - Mặn: Bò hầm khoai củ- Canh chua cá lóc, thơm, đậu bắp, bạc hà- TM: Sapoche | - Bún gạo, mọc, thịt, xà lách- Sữa Grow |
| Thứ 514/3/24 | - Mì trứng nấu thịt bò, rau củ- Sữa Grow | - Mặn: Thịt kho đậu hủ- Canh bí xanh nấu tôm- TM: Đu Đủ | - Hủ tiếu mực, giá, rau xà lách- Bánh plan – Thịnh Phát  |
| Thứ 615/3/24 | - Bánh canh cá lóc, nấm rơm, cà rốt- Yaourt – Thịnh Phát | - Mặn: Gà chiên nước mắm- Canh súp giò sống - TM: Nước chanh dây  | - Bánh ốc kem - Givral - Sữa Grow |

* Lưu ý thực đơn có thể thay đổi tùy vào tình hình thực tế của nhà trường