**THỰC ĐƠN TUẦN 2 NGÀY 11/3/2023 – 15/3/2023**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| THỨ  NGÀY | ĂN SÁNG | ĂN TRƯA | ĂN XẾ |
| Thứ 2  11/3/24 | - Miến gà nấu rau củ  - Sữa Grow | - Mặn: Cá lóc hấp xì dầu  - Canh cải thảo nấu tôm khô  - TM: Chuối cau | - Mì quãng nấu thịt bằm, rau củ  - Sữa Grow |
| Thứ 3  12/3/24 | - Cháo thịt bằm nấu đậu xanh  - Sữa Grow | - Mặn: Cá basa chưng tương  - Canh bí đỏ nấu thịt  - TM: Dưa hấu | - Bún bò huế, bò, rau thơm  - Bánh plan – Thịnh Phát |
| Thứ 4  13/3/24 | - Bánh mì thịt chả - Thịnh Phát  - Sữa Grow | - Mặn: Bò hầm khoai củ  - Canh chua cá lóc, thơm, đậu bắp, bạc hà  - TM: Sapoche | - Bún gạo, mọc, thịt, xà lách  - Sữa Grow |
| Thứ 5  14/3/24 | - Mì trứng nấu thịt bò, rau củ  - Sữa Grow | - Mặn: Thịt kho đậu hủ  - Canh bí xanh nấu tôm  - TM: Đu Đủ | - Hủ tiếu mực, giá, rau xà lách  - Bánh plan – Thịnh Phát |
| Thứ 6  15/3/24 | - Bánh canh cá lóc, nấm rơm, cà rốt  - Yaourt – Thịnh Phát | - Mặn: Gà chiên nước mắm  - Canh súp giò sống  - TM: Nước chanh dây | - Bánh ốc kem - Givral  - Sữa Grow |

* Lưu ý thực đơn có thể thay đổi tùy vào tình hình thực tế của nhà trường