**THỰC ĐƠN CỦA TRẺ**

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 7

**TRƯỜNG MẦM NON TÂN PHONG 2**

**Tháng 02 - Tuần 3** (Từ ngày 19/02/2024 đến ngày 23/02/2024)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ/**  **NGÀY** | **BỮA ĂN SÁNG** | **BỮA PHỤ** | **BỮA ĂN TRƯA** | | | **MÓN BỔ SUNG** | | **BỮA ĂN XẾ** |
| **MÓN MẶN** | **MÓN CANH** | **TRÁNG**  **MIỆNG** | SUY DINH DƯỠNG | THỪA CÂN -BÉO PHÍ |
| **Hai**  19/02 | \*19-36 tháng: Nui sao nấu tôm đồng, thịt xay, cà rốt  \* 4-5 tuổi: Nui sò nấu tôm đồng, thịt xay, cà rốt  Sữa Ellac Multi | Yaourt | \*19-36 tháng: Thịt gà xay rim nước dừa tươi, ngũ vị hương  \*4-5 tuổi: Đùi gà file rô ti, nước dừa tươi | Cải bó xôi nấu thịt bò | Nước sâm hoa cúc |  | Bầu luộc | Bún riêu cua đồng  Sữa Ellac Multi |
| **Ba**  20/02 | Cháo nghêu bông cải xanh  Sữa Ellac Multi | Sữa chua uống hương cam | Tôm, thịt xay sốt trứng muối | Cà rốt, khoai tây, susu thịt xay | Dưa hấu | Phô mai |  | Miến lươn phi lê, giá, củ cải trắng  Sữa Ellac Multi |
| **Tư**  21/02 | Bún cá lóc nấu cà chua, thơm  Sữa Ellac Multi | Yaourt | Thị bò xào ớt chuông xanh, vàng, cà rốt | Rau đay cua đồng | Chuối cau |  | Đậu cô ve xào | Bún gạo tôm đồng, giá, hẹ  Sữa Ellac Multi |
| **Năm**  22/02 | Mì thịt vịt tiềm, cải ngồng  Sữa Ellac Multi | Sữa chua uống hương dâu | Cá hú kho hành tây, cơm gấc đỏ | Khoai mỡ tôm khô | Đu đủ | Phô mai |  | Bánh canh thịt bằm, chả quế  Sữa Ellac Multi |
| **Sáu**  23/02 | Hoành thánh tôm đồng,  thịt heo xay, cà rốt  Sữa Ellac Multi | Yaourt | Trứng chưng thịt xay, đậu hủ non sốt cà chua | Cải dúng giò sống | Nước tắc |  | Cà rốt luộc | Bánh Flan  Sữa Ellac Multi |

**NHÂN VIÊN NẤU ĂN**

* **Bếp cơ sở 1: Trịnh Thị Thanh Thảo**
* **Bếp cơ sở 2: Nguyễn Thị Hiền**