

TP. HỒ CHÍ MINH
Huyện Hóc Môn
Xã Xuân Thới Thượng
MNTT THIÊN ĐỨC

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 11 đến ngày 16 tháng 12 năm 2023

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều
Thứ 2	Nui thịt băm nấu cải ngọt - Sữa Nuti.	- Mặn: Đậu hũ, thịt heo, nấm rơm, sốt cà chua - Canh: Rau ngót tôm thịt. - Su su xào - Chuối cau	- Miến gà rau răm
Thứ 3	Bún bò lá quế - Sữa Nuti.	- Mặn: Trứng chiên, tôm tươi, hành tây, hành hoa - Canh: Cải ngọt nấu thịt - Dưa leo - Nước cam	- Cháo thịt băm nấu khoai môn
Thứ 4	Hủ tấu, thịt, giá hẹ - Sữa Nuti.	- Mặn: Gà xào khoai lang, cà rốt, hành tây - Canh: Cải nhúng nấu tôm thịt - Rau luộc - Dưa hấu	- Xôi
Thứ 5	Cháo cá, cải bó xôi - Sữa Nuti.	- Mặn: Thịt băm xào hành tây, cà rốt, su su - Canh: Rau mồng tơi ướp hương nấu tôm - Bắp cải luộc - Chuối cau	- Bún riêu cua
Thứ 6	Phở thịt heo lá quế - Sữa Nuti.	- Gỏi cuốn: bánh tráng, bún, thịt, rau sà lách... - Nước chanh - tắc	- Soup trứng gà, bắp ngọt, cà rốt
Thứ 7	Nui sao, cà rốt nấu thịt băm - Sữa Nuti.	- Mặn: Cá basa chiên sốt tương, hành tây - Canh: Cải thìa nấu thịt băm - Đậu cove - Thanh long.	- Chè bà ba

Ngày 11 tháng 12 năm 2023

HIỆU TRƯỞNG

