# **THỰC ĐƠN TUẦN I TỪ NGÀY 30/10-03/11/2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Phụ sáng** | **Trưa** | **Tráng miệng** | **Xế** |
| Thứ hai  30/10/2023 | Sữa Dairysure | Canh: Bí xanh nấu tôm thịt  Mặn: Xíu mại tôm thịt, trứng sốt cà chua  Xào: Cải thảo xào tôm thịt  SDD: Pho mai  DC-BP: Cà rốt luộc | Chuối cau | Cháo thịt gà hạt sen  Nước tắc đường phèn |
| Thứ ba  31/10/2023 | Sữa Dairysure | Canh: Mồng tơi nấu tôm tươi thịt heo  Mặn: Gà sốt chua ngọt  Xào: Mướp nấm bào ngư xào thịt heo  SDD: Ván Sữa  DC-BP: Củ quả luộc | Ổi | Hủ tiếu nấu tôm thịt cà chua  yaourt |
| Thứ tư  1/11/2023 | Sữa Findkosts | Canh: Rau đay mướp nấu tôm khô  Mặn: Trứng thịt sốt cà chua  Xào: Bầu xào tôm  SDD: Sữa Nuti  DC-BP: Củ quả luộc | Dưa hấu | Phở bò giá đậu  Nước cam |
| Thứ năm  2/11/2023 | Sữa Findkosts | Canh: Bí ngồi nấu thịt bằm  Mặn: Chả cá hấp thịt rim dầu mè  Xào: Đậu cô ve xào thịt bò  SDD: Pho mai  DC-BP: Bí đỏ luộc | Yaourt | Mì tôm nấu giá thịt  Nước tắc đường phèn |
| Thứ sáu  3/11/2023 | Sữa Findkosts | Canh: Mây hồng tứ sắc  Mặn: Bò hầm củ quả nước dừa  Xào: Mướp giá xào tôm thịt  SDD: Sữa Nuti  DC-BP: Rau xào | Thanh long | Bún tôm thịt cà chua  Nước chanh |

# **THỰC ĐƠN TUẦN II TỪ NGÀY 06-10/11/2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Phụ sáng** | **Trưa** | **Tráng miệng** | **Xế** |
| Thứ hai  06/11/2023 | Sữa Findkosts | Canh: Dền đỏ nấu thịt bằm  Mặn: Thịt heo nấu củ quả dầu gấc  Xào: Đậu côve xào thịt cà rốt  SDD: Pho mai  DC-BP: Rau xào | Thanh long | Cháo gà cà rốt  Nước tắc đường phèn |
| Thứ ba  07/11/2023 | Sữa Findkosts | Canh: Cải nhúng nấu tôm thịt  Mặn: Gà hầm đậu trắng nước dừa  Xào: Su su cà rốt xào tôm thịt  SDD: Pho mai  DC-BP: Bí đỏ luộc | Ổi | Nui nấu tôm thịt cà chua  Nước cam |
| Thứ tư  08/11/2023 | Sữa Findkosts | Canh: Bí đỏ nấu tôm thịt  Mặn: Thịt heo kho trứng vịt sốt cà chua  Xào: Cải ngọt xào tôm thịt  SDD: Sữa Nuti  DC-BP: Củ quả luộc | Đu đủ | Phở bò rau sà lách  Nước chanh |
| Thứ năm  09/11/2023 | Sữa Findkosts | Canh: Cải thìa nấu tôm thịt  Mặn: Cá basa chiên sốt cà chua thơm  Xào: Bí đỏ xào tôm thịt  SDD: Ván Sữa  DC-BP: Củ quả luộc | Sữa chua cam | Hủ tíu bò kho giá đậu  Nước tắc đường phèn |
| Thứ sáu  10/11/2023 | Sữa Findkosts | Canh: Khoai mỡ nấu tôm khô  Mặn: Cá viên chiên sốt chua ngọt  Xào: Bí xanh xào tôm thịt  SDD: Sữa Nuti  DC-BP: Bí xanh luộc | Dưa hấu | Bún bò salach  Nước chanh dây |

# **THỰC ĐƠN TUẦN III TỪ NGÀY 13-17/11/2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Phụ sáng** | **Trưa** | **Tráng miệng** | **Xế** |
| Thứ hai  13/11/2023 | Sữa Findkosts | Canh: Bầu nấu tôm thịt  Mặn: Thịt heo xá xíu  Xào: Bắp cải, cà rốt xào thịt bằm  SDD: Pho mai  DC-BP: Rau cải luộc | Bánh gạo | - Cháo thịt đậu xanh  - Nước chanh dây |
| Thứ ba  14/11/2023 | Sữa Findkosts | Canh: Cải thảo nấu tôm thịt  Mặn: Cá điêu hồng chiên sốt cà chua  Xào: Bí xanh xào tôm thịt  SDD: Sữa chua Nuti  DC-BP: Cà chua trộn | Thanh long | * Bún riêu tôm thịt trứng gà cà chua * Nước tắc củ dền |
| Thứ tư  15/11/2023 | Sữa Findkosts | Canh: Cải ngọt nấu thịt  Mặn:Trứng thịt chiên hành lá  Xào: Đậu cô ve xào cà rốt thịt bò  SDD: Sữa chua Nuti  DC-BP: Bí xanh luộc | Ổi | - Mì trứng nấu thịt bò cà rốt   * Yakult |
| Thứ năm  16/11/2023 | Sữa Findkosts | Canh: Cà chua đậu hũ giá hẹ  Mặn: Chả thịt kho  Xào: Cải bắp xào cà rốt thịt bằm  SDD: Yaourt  DC-BP: củ quả luộc | Yaourt | * Hủ tíu bò viên giá đậu * Nước tắc mật ong |
| Thứ sáu  17/11/2023 | Sữa Findkosts | Canh: Xà lách soon nấu thịt bằm  Mặn: Thịt gà kho sả  Xào: Cải nhúng xào thịt bằm  SDD: Yaourt  DC-BP: Đậu ve luộc | Chuối cau | * Phở bò rau thơm * Nước chanh |

# THỰC ĐƠN TUẦN IV TỪ NGÀY 20-24/11/2023

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Thứ ngày | Phụ sáng | Trưa | Tráng miệng | Xế |
| Thứ hai  20/11/2023 | Uống sữa Dairysure | **Tiệc Buffer:** - Súp gà thập cẩm – Cơm cuộn rong biển – Bánh phồng tôm – Gà chip tương cà – Bánh mì que – Xiên que - Yakult – Dưa hấu. | | |
| Thứ ba  21/11/2023 | Uống sữa Dairysure | Canh: Cải nhúng nấu tôm thịt  Mặn: Thịt gà kho ngọt  Xào: Su su – cà rốt xào thịt heo  DC-BP: Cà rôt luộc  SDD: Pho mai | Ổi | * Phở bò rau thơm * Nước chanh dây |
| Thứ tư  22/11/2023 | Uống sữa Dairysure | Canh: Củ quả hầm xương  Mặn: Trứng thịt sốt cà chua  Xào: Đậu côve cà rốt xào thịt bằm  DC-BP: Canh rau  SDD: Sữa Nuti | Chuối cau | * Bún thịt cà chua giá đậu * Yaourt |
| Thứ năm  23/11/2023 | Uống sữa Dairysure | Canh: Cải thìa nấu tôm thịt  Mặn: Cá diêu hồng kho thơm cà chua  Xào: Mướp giá xào thịt bằm  DC-BP: Rau xào  SDD: Pho mai | Bánh Flan | * Bánh canh thịt nấu củ quả * Nước tắc củ dền |
| Thứ sáu  24/11/2023 | Uống sữa Dairysure | Canh: Bí đỏ nấu tôm thịt  Mặn: Chả cá hấp thịt heo rim dầu mè  Xào: Cải thảo xào tôm tươi  DC-BP: Bầu luộc  SDD: Ván sữa | Thanh long | * Hủ tíu tôm thịt cà chua * Nước chanh dây |

# **THỰC ĐƠN TUẦN V TỪ NGÀY 27/11-01/12/2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Phụ sáng** | **Trưa** | **Tráng miệng** | **Xế** |
| Thứ hai  27/11/2023 | Sữa Dairysure | Canh: Bầu nấu tôm thịt  Mặn: Thịt heo sốt nấm, đậu cà chua  Xào: Cải thìa xào tôm thịt  SDD: Pho mai  DC-BP: Rau xào | Chuối cau | - Cháo thịt bằm bí đỏ  - Nước chanh dây |
| Thứ ba  28/11/2023 | Sữa Dairysure | Canh: Mồng tơi nấu tôm thịt  Mặn: Thịt bò xào ngũ sắc  Xào: Bí đỏ xào tôm thịt  SDD: Váng sữa  DC-BP: Bí đỏ luộc | Ổi | * Mì tôm thịt giá đậu * Nước tắc |
| Thứ tư  29/11/2023 | Sữa Dairysure | Canh: Cải ngọt nấu thịt  Mặn:Trứng gà tôm thịt cà rốt cốm xanh đúc  Xào: Đậu cô ve xào cà rốt thịt bò  SDD: Sữa Nuti  DC-BP: Bí xanh luộc | Táo Gala | * Nui nấu tôm thịt cà chua * Nước cam |
| Thứ năm  30/11/2023 | Sữa Dairysure | Canh: Cà chua trứng giá đậu  Mặn: Chả thịt kho  Xào: Cải bắp xào cà rốt thịt bằm  SDD: Yaourt  DC-BP: Rau xào | Pudding bắp | * Hủ tíu bò viên giá đậu * Nước tắc mật ong |
| Thứ sáu  01/12/2023 | Sữa Dairysure | Canh: Cải thảo nấu tôm thịt  Mặn: Cá Diêu hồng chiên sốt cà chua  Xào: Bí xanh xào tôm thịt  SDD: Sữa Nuti  DC-BP: Cà chua trộn | Dưa hấu | * Bún riêu tôm thịt trứng gà cà chua * Nước chanh |