#  **THỰC ĐƠN TUẦN I TỪ NGÀY 30/10-03/11/2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Phụ sáng** | **Trưa** | **Tráng miệng** | **Xế** |
| Thứ hai30/10/2023 | Sữa Dairysure | Canh: Bí xanh nấu tôm thịtMặn: Xíu mại tôm thịt, trứng sốt cà chuaXào: Cải thảo xào tôm thịtSDD: Pho maiDC-BP: Cà rốt luộc | Chuối cau | Cháo thịt gà hạt senNước tắc đường phèn |
| Thứ ba31/10/2023 | Sữa Dairysure | Canh: Mồng tơi nấu tôm tươi thịt heoMặn: Gà sốt chua ngọt Xào: Mướp nấm bào ngư xào thịt heoSDD: Ván SữaDC-BP: Củ quả luộc | Ổi | Hủ tiếu nấu tôm thịt cà chuayaourt |
| Thứ tư1/11/2023 | Sữa Findkosts | Canh: Rau đay mướp nấu tôm khôMặn: Trứng thịt sốt cà chuaXào: Bầu xào tômSDD: Sữa NutiDC-BP: Củ quả luộc | Dưa hấu | Phở bò giá đậuNước cam |
| Thứ năm2/11/2023 | Sữa Findkosts | Canh: Bí ngồi nấu thịt bằmMặn: Chả cá hấp thịt rim dầu mèXào: Đậu cô ve xào thịt bòSDD: Pho maiDC-BP: Bí đỏ luộc | Yaourt  | Mì tôm nấu giá thịtNước tắc đường phèn |
| Thứ sáu3/11/2023 | Sữa Findkosts | Canh: Mây hồng tứ sắcMặn: Bò hầm củ quả nước dừaXào: Mướp giá xào tôm thịtSDD: Sữa NutiDC-BP: Rau xào | Thanh long | Bún tôm thịt cà chuaNước chanh |

# **THỰC ĐƠN TUẦN II TỪ NGÀY 06-10/11/2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Phụ sáng** | **Trưa** | **Tráng miệng** | **Xế** |
| Thứ hai06/11/2023 | Sữa Findkosts | Canh: Dền đỏ nấu thịt bằmMặn: Thịt heo nấu củ quả dầu gấcXào: Đậu côve xào thịt cà rốtSDD: Pho maiDC-BP: Rau xào | Thanh long | Cháo gà cà rốtNước tắc đường phèn |
| Thứ ba07/11/2023 | Sữa Findkosts | Canh: Cải nhúng nấu tôm thịtMặn: Gà hầm đậu trắng nước dừaXào: Su su cà rốt xào tôm thịtSDD: Pho maiDC-BP: Bí đỏ luộc | Ổi | Nui nấu tôm thịt cà chuaNước cam |
| Thứ tư08/11/2023 | Sữa Findkosts | Canh: Bí đỏ nấu tôm thịtMặn: Thịt heo kho trứng vịt sốt cà chuaXào: Cải ngọt xào tôm thịtSDD: Sữa NutiDC-BP: Củ quả luộc | Đu đủ | Phở bò rau sà láchNước chanh  |
| Thứ năm09/11/2023 | Sữa Findkosts | Canh: Cải thìa nấu tôm thịtMặn: Cá basa chiên sốt cà chua thơm Xào: Bí đỏ xào tôm thịtSDD: Ván SữaDC-BP: Củ quả luộc | Sữa chua cam | Hủ tíu bò kho giá đậu Nước tắc đường phèn |
| Thứ sáu10/11/2023 | Sữa Findkosts | Canh: Khoai mỡ nấu tôm khôMặn: Cá viên chiên sốt chua ngọtXào: Bí xanh xào tôm thịtSDD: Sữa NutiDC-BP: Bí xanh luộc | Dưa hấu | Bún bò salachNước chanh dây |

# **THỰC ĐƠN TUẦN III TỪ NGÀY 13-17/11/2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Phụ sáng** | **Trưa** | **Tráng miệng** | **Xế** |
| Thứ hai13/11/2023 | Sữa Findkosts | Canh: Bầu nấu tôm thịtMặn: Thịt heo xá xíuXào: Bắp cải, cà rốt xào thịt bằmSDD: Pho maiDC-BP: Rau cải luộc | Bánh gạo | - Cháo thịt đậu xanh- Nước chanh dây |
| Thứ ba14/11/2023 | Sữa Findkosts | Canh: Cải thảo nấu tôm thịtMặn: Cá điêu hồng chiên sốt cà chuaXào: Bí xanh xào tôm thịtSDD: Sữa chua NutiDC-BP: Cà chua trộn | Thanh long | * Bún riêu tôm thịt trứng gà cà chua
* Nước tắc củ dền
 |
| Thứ tư15/11/2023 | Sữa Findkosts | Canh: Cải ngọt nấu thịtMặn:Trứng thịt chiên hành láXào: Đậu cô ve xào cà rốt thịt bòSDD: Sữa chua NutiDC-BP: Bí xanh luộc | Ổi | - Mì trứng nấu thịt bò cà rốt* Yakult
 |
| Thứ năm16/11/2023 | Sữa Findkosts | Canh: Cà chua đậu hũ giá hẹMặn: Chả thịt khoXào: Cải bắp xào cà rốt thịt bằmSDD: YaourtDC-BP: củ quả luộc | Yaourt | * Hủ tíu bò viên giá đậu
* Nước tắc mật ong
 |
| Thứ sáu17/11/2023 | Sữa Findkosts | Canh: Xà lách soon nấu thịt bằmMặn: Thịt gà kho sảXào: Cải nhúng xào thịt bằmSDD: YaourtDC-BP: Đậu ve luộc | Chuối cau | * Phở bò rau thơm
* Nước chanh
 |

# THỰC ĐƠN TUẦN IV TỪ NGÀY 20-24/11/2023

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Thứ ngày | Phụ sáng | Trưa | Tráng miệng | Xế |
| Thứ hai20/11/2023 | Uống sữa Dairysure | **Tiệc Buffer:** - Súp gà thập cẩm – Cơm cuộn rong biển – Bánh phồng tôm – Gà chip tương cà – Bánh mì que – Xiên que - Yakult – Dưa hấu. |
| Thứ ba21/11/2023 | Uống sữa Dairysure | Canh: Cải nhúng nấu tôm thịtMặn: Thịt gà kho ngọtXào: Su su – cà rốt xào thịt heoDC-BP: Cà rôt luộcSDD: Pho mai | Ổi | * Phở bò rau thơm
* Nước chanh dây
 |
| Thứ tư22/11/2023 | Uống sữa Dairysure | Canh: Củ quả hầm xươngMặn: Trứng thịt sốt cà chuaXào: Đậu côve cà rốt xào thịt bằmDC-BP: Canh rauSDD: Sữa Nuti | Chuối cau | * Bún thịt cà chua giá đậu
* Yaourt
 |
| Thứ năm23/11/2023 | Uống sữa Dairysure | Canh: Cải thìa nấu tôm thịtMặn: Cá diêu hồng kho thơm cà chuaXào: Mướp giá xào thịt bằmDC-BP: Rau xàoSDD: Pho mai | Bánh Flan | * Bánh canh thịt nấu củ quả
* Nước tắc củ dền
 |
| Thứ sáu24/11/2023 | Uống sữa Dairysure | Canh: Bí đỏ nấu tôm thịtMặn: Chả cá hấp thịt heo rim dầu mèXào: Cải thảo xào tôm tươiDC-BP: Bầu luộcSDD: Ván sữa | Thanh long | * Hủ tíu tôm thịt cà chua
* Nước chanh dây
 |

# **THỰC ĐƠN TUẦN V TỪ NGÀY 27/11-01/12/2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Phụ sáng** | **Trưa** | **Tráng miệng** | **Xế** |
| Thứ hai27/11/2023 | Sữa Dairysure | Canh: Bầu nấu tôm thịtMặn: Thịt heo sốt nấm, đậu cà chuaXào: Cải thìa xào tôm thịtSDD: Pho maiDC-BP: Rau xào | Chuối cau | - Cháo thịt bằm bí đỏ- Nước chanh dây |
| Thứ ba28/11/2023 | Sữa Dairysure | Canh: Mồng tơi nấu tôm thịtMặn: Thịt bò xào ngũ sắcXào: Bí đỏ xào tôm thịtSDD: Váng sữaDC-BP: Bí đỏ luộc | Ổi | * Mì tôm thịt giá đậu
* Nước tắc
 |
| Thứ tư29/11/2023 | Sữa Dairysure | Canh: Cải ngọt nấu thịtMặn:Trứng gà tôm thịt cà rốt cốm xanh đúcXào: Đậu cô ve xào cà rốt thịt bòSDD: Sữa NutiDC-BP: Bí xanh luộc | Táo Gala | * Nui nấu tôm thịt cà chua
* Nước cam
 |
| Thứ năm30/11/2023 | Sữa Dairysure | Canh: Cà chua trứng giá đậuMặn: Chả thịt khoXào: Cải bắp xào cà rốt thịt bằmSDD: YaourtDC-BP: Rau xào | Pudding bắp | * Hủ tíu bò viên giá đậu
* Nước tắc mật ong
 |
| Thứ sáu01/12/2023 | Sữa Dairysure | Canh: Cải thảo nấu tôm thịtMặn: Cá Diêu hồng chiên sốt cà chuaXào: Bí xanh xào tôm thịtSDD: Sữa NutiDC-BP: Cà chua trộn | Dưa hấu | * Bún riêu tôm thịt trứng gà cà chua
* Nước chanh
 |