# **http://t3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcS0RximAPA2sxjT4Ai28LbOmynnToT9e0I7_IxOyJhUqQLZGKmHhttp://t0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcQw_p3qKsDWi3I-mO_VL9f5uQ8rf3yy_eP8RQRdgSQ5zFNV5q5e0ghttp://t0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcRQDEYuP3pCl17OexroEhPq-Eecp0E0yGdcdXVZ3cz7BfiRyUcT-aRwOSRmNghttp://t3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcTfk8Fsrw6b843bTJ0oyPUurKpxv7w7ep_ZwBaEfP05bZX6Rdqj THỰC ĐƠN TUẦN I TỪ NGÀY 02/1-06/1/2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỜI GIAN** | **PHỤ SÁNG** | **TRƯA** | **TRÁNG MIỆNG** | **XẾ** |
| Thứ hai02/01/2023 | **NGHỈ BÙ TẾT DƯƠNG LỊCH** |
| Thứ ba03/01/2023 | Sữa Dairysure | Canh: Mồng tơi nấu tôm nghêuMặn: Gà hầm đậu tipo nước dừa Xào: Mướp nấm bào ngư xào thịt heoSDD: Ván SữaDC-BP: Củ quả luộc | Bánh quy  | Hủ tiếu nấu tôm thịt cà chuaYakul  |
| Thứ tư04/01/2023 | Sữa Dairysure | Canh: Rau đay mướp nấu cua đồngMặn: Chả trứng tam sắcXào: Bầu xào tômSDD: Sữa NutiDC-BP: Củ quả luộc | Dưa hấu | Phở bò giá đậuNước cam |
| Thứ năm05/01/2023 | Sữa Dairysure | Canh: Rau muống cà chua nấu thịtMặn: Chả cá hấp thịt rim dầu mèXào: Đậu cô ve xào thịt bòSDD: Pho maiDC-BP: Bí đỏ luộc | Yaourt  | Mì ý sốt bò bằmNước tắc đường phèn |
| Thứ sáu06/01/2023 | Sữa Dairysure | Canh: Bí xanh nấu tôm thịtMặn: Xíu mại tôm thịt, trứng sốt cà chuaXào: Cải thìa xào tôm thịtSDD: Pho maiDC-BP: Cà rốt luộc | Thanh long | Bún riêu tôm thịt cà chua trứng gàyaourt |

# **http://t3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcS0RximAPA2sxjT4Ai28LbOmynnToT9e0I7_IxOyJhUqQLZGKmHhttp://t0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcQw_p3qKsDWi3I-mO_VL9f5uQ8rf3yy_eP8RQRdgSQ5zFNV5q5e0ghttp://t0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcRQDEYuP3pCl17OexroEhPq-Eecp0E0yGdcdXVZ3cz7BfiRyUcT-aRwOSRmNghttp://t3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcTfk8Fsrw6b843bTJ0oyPUurKpxv7w7ep_ZwBaEfP05bZX6Rdqj THỰC ĐƠN TUẦN II TỪ NGÀY 09-13/01/2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỜI GIAN** | **PHỤ SÁNG** | **TRƯA** | **TRÁNG MIỆNG** | **XẾ** |
| Thứ hai09/01/2023 | Sữa Findkosts | Canh: Dền đỏ nấu thịt bằmMặn: Thịt heo rán xá xíuXào: Đậu côve xào thịt cà rốtSDD: Pho maiDC-BP: Rau xào | Bánh ngọt | Cháo lươn khoai mônNước cam |
| Thứ ba10/01/2023 | Sữa Findkosts | Canh: Bó xôi nấu gà nấm bào ngưMặn: Cá viên chiên sốt chua ngọtXào: Su su cà rốt xào tôm thịtSDD: Pho maiDC-BP: Bí đỏ luộc | Rau câu sữa dừa | Nui nấu tôm thịt cà chuaNước tắc |
| Thứ tư11/01/2023 | Sữa Findkosts | Canh: Bí đỏ nấu tôm thịtMặn: Thịt heo kho trứng vịt sốt cà chuaXào: Cải ngọt xào tôm thịtSDD: Sữa NutiDC-BP: Củ quả luộc | Chuối cau | Phở bò rau sà láchNước chanh  |
| Thứ năm12/01/2023 | Sữa Findkosts | Canh: Cải thìa nấu tôm thịtMặn: Gà hầm đậu Tipo nước dừa Xào: Bí đỏ xào tôm thịtSDD: Ván SữaDC-BP: Củ quả luộc | Thanh long | Bánh canh thịt nấu củ quảYaourt |
| Thứ sáu13/01/2023 | Sữa Findkosts | **Tiệc Buffer:** - Bánh mì que – Bánh bông lan lá dứa solite – Bánh bò - Đùi gà rán – Cá viên chiên - Chả ram -Yaourt – Nho Mỹ -Dưa hấu - Nước sâm |

#