# **http://t3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcS0RximAPA2sxjT4Ai28LbOmynnToT9e0I7_IxOyJhUqQLZGKmHhttp://t0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcQw_p3qKsDWi3I-mO_VL9f5uQ8rf3yy_eP8RQRdgSQ5zFNV5q5e0ghttp://t0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcRQDEYuP3pCl17OexroEhPq-Eecp0E0yGdcdXVZ3cz7BfiRyUcT-aRwOSRmNghttp://t3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcTfk8Fsrw6b843bTJ0oyPUurKpxv7w7ep_ZwBaEfP05bZX6Rdqj THỰC ĐƠN TUẦN I TỪ NGÀY 02/1-06/1/2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỜI GIAN** | **PHỤ SÁNG** | **TRƯA** | **TRÁNG MIỆNG** | **XẾ** |
| Thứ hai  02/01/2023 | **NGHỈ BÙ TẾT DƯƠNG LỊCH** | | | |
| Thứ ba  03/01/2023 | Sữa Dairysure | Canh: Mồng tơi nấu tôm nghêu  Mặn: Gà hầm đậu tipo nước dừa  Xào: Mướp nấm bào ngư xào thịt heo  SDD: Ván Sữa  DC-BP: Củ quả luộc | Bánh quy | Hủ tiếu nấu tôm thịt cà chua  Yakul |
| Thứ tư  04/01/2023 | Sữa Dairysure | Canh: Rau đay mướp nấu cua đồng  Mặn: Chả trứng tam sắc  Xào: Bầu xào tôm  SDD: Sữa Nuti  DC-BP: Củ quả luộc | Dưa hấu | Phở bò giá đậu  Nước cam |
| Thứ năm  05/01/2023 | Sữa Dairysure | Canh: Rau muống cà chua nấu thịt  Mặn: Chả cá hấp thịt rim dầu mè  Xào: Đậu cô ve xào thịt bò  SDD: Pho mai  DC-BP: Bí đỏ luộc | Yaourt | Mì ý sốt bò bằm  Nước tắc đường phèn |
| Thứ sáu  06/01/2023 | Sữa Dairysure | Canh: Bí xanh nấu tôm thịt  Mặn: Xíu mại tôm thịt, trứng sốt cà chua  Xào: Cải thìa xào tôm thịt  SDD: Pho mai  DC-BP: Cà rốt luộc | Thanh long | Bún riêu tôm thịt cà chua trứng gà  yaourt |

# **http://t3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcS0RximAPA2sxjT4Ai28LbOmynnToT9e0I7_IxOyJhUqQLZGKmHhttp://t0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcQw_p3qKsDWi3I-mO_VL9f5uQ8rf3yy_eP8RQRdgSQ5zFNV5q5e0ghttp://t0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcRQDEYuP3pCl17OexroEhPq-Eecp0E0yGdcdXVZ3cz7BfiRyUcT-aRwOSRmNghttp://t3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcTfk8Fsrw6b843bTJ0oyPUurKpxv7w7ep_ZwBaEfP05bZX6Rdqj THỰC ĐƠN TUẦN II TỪ NGÀY 09-13/01/2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỜI GIAN** | **PHỤ SÁNG** | **TRƯA** | **TRÁNG MIỆNG** | **XẾ** |
| Thứ hai  09/01/2023 | Sữa Findkosts | Canh: Dền đỏ nấu thịt bằm  Mặn: Thịt heo rán xá xíu  Xào: Đậu côve xào thịt cà rốt  SDD: Pho mai  DC-BP: Rau xào | Bánh ngọt | Cháo lươn khoai môn  Nước cam |
| Thứ ba  10/01/2023 | Sữa Findkosts | Canh: Bó xôi nấu gà nấm bào ngư  Mặn: Cá viên chiên sốt chua ngọt  Xào: Su su cà rốt xào tôm thịt  SDD: Pho mai  DC-BP: Bí đỏ luộc | Rau câu sữa dừa | Nui nấu tôm thịt cà chua  Nước tắc |
| Thứ tư  11/01/2023 | Sữa Findkosts | Canh: Bí đỏ nấu tôm thịt  Mặn: Thịt heo kho trứng vịt sốt cà chua  Xào: Cải ngọt xào tôm thịt  SDD: Sữa Nuti  DC-BP: Củ quả luộc | Chuối cau | Phở bò rau sà lách  Nước chanh |
| Thứ năm  12/01/2023 | Sữa Findkosts | Canh: Cải thìa nấu tôm thịt  Mặn: Gà hầm đậu Tipo nước dừa  Xào: Bí đỏ xào tôm thịt  SDD: Ván Sữa  DC-BP: Củ quả luộc | Thanh long | Bánh canh thịt nấu củ quả  Yaourt |
| Thứ sáu  13/01/2023 | Sữa Findkosts | **Tiệc Buffer:** - Bánh mì que – Bánh bông lan lá dứa solite – Bánh bò - Đùi gà rán – Cá viên chiên - Chả ram -Yaourt – Nho Mỹ -Dưa hấu - Nước sâm | | |

# 