**THỰC ĐƠN TUẦN I (04/5/2022 – 06/5/2022 )**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **SÁNG** | **THỨC ĂN DỊ ỨNG** | **SUY DD** | **MÓN XÀO** | **MẶN** | **CANH** | **TRÁNG MIỆNG** | **XẾ** |
| **HAI** |  | Nghỉ lễ | | | | |  |  |
| **BA** |  | Nghỉ lễ | | | | |  |  |
| **TƯ** | -Phở gà  -Sữa Metacare |  | Phô mai | Đậu cove xào | Cá thu sốt cà chua, hành tây, mè | -Bí đỏ nấu tôm  -Mồng tôi, mướp nấu tôm | Chuối cau | -Cháo thịt, khoai môn  -Sữa Metacare |
| **NĂM** | -Mì trứng, tôm, cải thìa nấu tôm  -Sữa Metacare |  | Trứng gà | Su su xào | -Tôm rim thơm  -Thịt sốt gấc | Sà lách soon nấu thịt | Yaourt | -Miến, thịt gà, rau sà lách  -Sữa Metacare |
| **SÁU** | -Bún gạo, cà chua, cá thát lát  -Sữa Metacare |  | Phô mai | Bắp cải xào | -Thịt gà nấu patê, khoai tây, cà rốt  -Thịt gà kho nấm rơm | Khoai mỡ nấu tôm | Bánh plan | -Soup thịt, nấm tuyết  -Sữa Metacare |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Hiệu trưởng**  **Trần Phương Thu** | **Phó hiệu trưởng**  **Trương Thị Kiều Tiên** | **Người thực hiện**  **Đinh Ngọc Thu Diễm** |

**THỰC ĐƠN TUẦN II (09/5/2022 – 13/5/2022 )**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **SÁNG** | **THỨC ĂN DỊ ỨNG** | **SUY DD** | **MÓN XÀO** | **MẶN** | **CANH** | **TRÁNG MIỆNG** | **XẾ** |
| **HAI** | -Nui, thịt, su su, cà rốt  -Sữa Metacare |  | Phô mai | Gía, hẹ xào | Lagu bò | -Cải ngọt nấu thịt  -Bí xanh nấu thịt | Yaourt | -Phở gà  -Sữa Metacare |
| **BA** | -Suop tôm, bí đỏ  -Sữa Metacare |  | Trứng gà | Rau muống xào | Cá basa chiên sốt cà chua | Bầu nấu tôm | Rau câu | -Miến, thịt, nấm rơm, cà rốt  -Sữa Metacare |
| **TƯ** | -Bún gạo, thịt, rau tần ô  -Sữa Metacare |  | Phô mai |  | Cà ry gà | Bánh mì | Yaourt | -Cháo lươn, đậu xanh  -Sữa Metacare |
| **NĂM** | -Hủ tíu, tôm, cải thìa  -Sữa Metacare |  | Trứng gà | Su su xào | -Cá cam kho thơm  -Thịt kho trứng chiên | Cải thảo nấu thịt | Nước tắc | -Bánh canh, tôm, nấm đùi gà  -Sữa Metacare |
| **SÁU** | -Bún bò  -Sữa Metacare |  | Phô mai | Mướp xào | Thịt kho đậu hủ | Canh chua thịt gà, lá giang | Thanh long | -Bánh bông lan cuộn  -Cháo tôm, khoai lang  -Sữa Metacare |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Hiệu trưởng**  **Trần Phương Thu** | **Phó hiệu trưởng**  **Trương Thị Kiều Tiên** | **Người thực hiện**  **Bùi Thị Bích Quyên** |

**THỰC ĐƠN TUẦN III (16/5/2022 – 21/5/2022 )**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **SÁNG** | **THỨC ĂN DỊ ỨNG** | **SUY DD** | **MÓN XÀO** | **MẶN** | **CANH** | **TRÁNG MIỆNG** | **XẾ** |
| **HAI** | -Bánh canh, tôm, nấm rơm, cà rốt  -Sữa Ellac Muti |  | Trứng gà | Su su xào | Thịt tiềm dưa hấu, củ năng, hạt sen | -Bầu nấu tôm  -Rau dền nấu tôm | Nước chanh | -Mì trứng, tôm, giá, hẹ  -Sữa Ellac Muti |
| **BA** | -Cháo thịt, bông cải  -Sữa Ellac Muti |  | Phô mai | Bắp cải xào | Cá thát lát sốt mãng cầu, cà rốt | Cải thìa nấu thịt | Bánh plan | -Hủ tíu, thịt, rau xà lách  -Sữa Ellac Muti |
| **TƯ** | -Bún gạo, thịt, cải thìa  -Sữa Ellac Muti |  | Trứng gà | Gía, hẹ xào | -Trứng chiên cuộn rau củ  -Thịt kho đậu cove | Thịt bò nấu cà chua, rau răm | Yaourt | -Soup tóc tiên nấu thịt  -Sữa Ellac Muti |
| **NĂM** | -Miến, thịt gà, rau xà lách  -Sữa Ellac Muti |  | Trứng gà |  | Thịt bò nấu patê, khoai tây, cà rốt | Bánh mì | Dưa hấu | -Mì quảng, tôm, nấm đùi gà  -Sữa Ellac Muti |
| **SÁU** | -Phở bò  -Sữa Ellac Muti |  | Phô mai | Cải ngọt xào | Thịt kho trứng cút | Canh chua rau muống nấu tôm | Yaourt | -Cháo cá thu, rau bồ ngót  -Sữa Ellac Muti |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Hiệu trưởng**  **Trần Phương Thu** | **Phó hiệu trưởng**  **Trương Thị Kiều Tiên** | **Người thực hiện**  **Nguyễn Thị Kim Liên** |

**THỰC ĐƠN TUẦN IV (23/5/2022 – 27/5/2022 )**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **SÁNG** | **THỨC ĂN DỊ ỨNG** | **SUY DD** | **MÓN XÀO** | **MẶN** | **CANH** | **TRÁNG MIỆNG** | **XẾ** |
| **HAI** | -Bún gạo, tôm, rau xà lách  -Sữa Metacare |  | Phô mai | Gía, hẹ xào | Lagu bò | -Cải ngọt nấu thịt  -Bí xanh nấu thịt | Yaourt | -Phở gà  -Sữa Metacare |
| **BA** | -Soup bắp, thịt, trứng  -Sữa Metacare |  | Trứng gà ta | Su su xào | -Cá cam kho thơm  -Thịt kho trứng chiên | Cải bó xôi nấu thịt | Đu đủ | -Bánh canh, tôm, nấm đùi gà  -Sữa Metacare |
| **TƯ** | -Phở bò  -Sữa Metacare |  | Phô mai |  | Cà ry tôm | Bánh mì | Nước tắc | -Cháo lươn, đậu xanh  -Sữa Metacare |
| **NĂM** | -Mì trứng, tôm, thịt, cải ngọt  -Sữa Metacare |  | Trứng gà ta | Rau muống xào | -Thịt kho đậu hủ  -Thịt gà nấu sa kê | Bí đỏ nấu tôm | Bánh plan | -Bún gạo, cá thát lát, cà chua  -Sữa Metacare |
| **SÁU** | -Nui, thịt, cà chua, cần  -Sữa Metacare |  | Phô mai | Bầu xào | Cá thu sốt cà chua, hành tây, mè | -Bồ ngót, mướp nấu tôm  -Cải thảo nấu thịt | Chuối cau | -Miến, thịt, bắp cải  -Sữa Metacare |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Hiệu trưởng**  **Trần Phương Thu** | **Phó hiệu trưởng**  **Trương Thị Kiều Tiên** | **Người thực hiện**  **Phan Thị Tô Phương** |

**THỰC ĐƠN TUẦN V (30/5/2022 – 03/6/2022 )**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **SÁNG** | **THỨC ĂN DỊ ỨNG** | **SUY DD** | **MÓN XÀO** | **MẶN** | **CANH** | **TRÁNG MIỆNG** | **XẾ** |
| **HAI** | -Cháo tôm, bí đỏ  -Sữa Ellac Muti |  | Phô mai | Bầu xào | Thịt gà nấu patê, khoai tây, cà rốt | -Cải ngọt nấu tôm  -Su su nấu tôm | Yaourt | -Bánh canh, thịt, nấm bào ngư  -Sữa Ellac Muti |
| **BA** | -Miến, thịt, nấm rơm, cà rốt  -Sữa Ellac Muti |  | Trứng gà | Su su xào | Mực xào thơm, dưa leo, cà chua, hành tây | Rau bồ ngót, mướp nấu thịt | Đu đủ | -Phở gà  -Sữa Ellac Muti |
| **TƯ** | -Bánh con cua |  |  |  | Buffet |  |  | -Cháo thịt, đậu xanh, phô mai  -Sữa Ellac Muti |
| **NĂM** | -Hủ tíu, thịt, rau tần ô  -Sữa Ellac Muti |  | Phô mai | Rau muống xào | Thịt hấp trứng | Khoai mỡ nấu tôm | Bánh flan | -Mì trứng, thịt, cải thảo  -Sữa Ellac Muti |
| **SÁU** | -Bánh mì samwich  -Trứng chiên ốp la  Sữa Ellac Muti |  | Trứng gà | Đậu cove xào | -Cá cờ chưng tương  -Thịt kho trứng chiên | Bí xanh nấu thịt | Nước cam | -Soup bắp, thịt, trứng  -Sữa Ellac Muti |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Hiệu trưởng**  **Trần Phương Thu** | **Phó hiệu trưởng**  **Trương Thị Kiều Tiên** | **Người thực hiện**  **Đinh Ngọc Thu Diễm** |