CHỦ ĐỀ: CƠ THỂ CỦA BÉ
Đề tài: Bé rèn luyện cơ thể
Nhóm lớp: Chồi
I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU
- Biết được lợi ích của việc vận động cơ thể, tập thể dục, thể thao sẽ giúp cơ thể khỏe mạnh.
- Giáo dục bé rèn luyện cơ thể tốt thì sẽ có một sức khỏe tốt cho bản thân.
II. CHUẨN BỊ
- Bóng, sân chơi.
III. TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG
Hoạt động 1: Cùng chơi với bóng
- Cô cho bé lấy bóng và tự chơi với bóng.
- Cô hướng dẫn và chơi cùng bé theo các động tác khởi động.
Hoạt động 2: Chuyền bóng
- Cho trẻ đứng vòng tròn, chơi chuyền bóng với bạn bên phải, bên trái mình.
- Cô hỏi bé về vận động bé vừa chơi với bạn.
- Chia nhóm trẻ thành 2 - 3 đội cùng thi tài: Chuyền bóng sang phải, sang trái theo yêu cầu của cô. Đội nào chuyền nhanh, đúng, không làm rơi bóng sẽ là đội thắng cuộc.
Hoạt động 3: Trò chơi: Thi nhảy cùng bóng
- Cô cho bé chọn tạo thành một cặp cùng giữ bóng ở bụng hay trán.
- Mở nhạc để bé nhảy theo nhạc. Đến khi hết bài, cặp nào giữ được bóng lâu nhất là thắng cuộc.
- Hồi tĩnh: Cho bé hít thở nhẹ nhàng theo cô.
Hoạt động 4: Hoạt động vui chơi
\* Góc toán: Trò chơi: Đồ dùng này của ai? Ai tinh mắt? Nối số lượng cho đúng. Bé sắp xếp các đồ chơi theo số lượng.
\* Góc gia đình: Chế biến các món ăn cho gia đình. Chơi phân vai, bày bàn ăn.
\* Góc văn học: Hướng dẫn bé sử dụng rối khi kể chuyện và cách chơi ở góc kể chuyện.
Hoạt động 5: Hoạt động ngoài trời
- Trò chuyện cùng trẻ về cách giữ gìn vệ sinh cá nhân, giữ gìn cơ thể khỏe mạnh và giữ gìn cơ thể khi thời tiết thay đổi.
- Chơi tự do.
Hoạt động 6: Hoạt động chiều: Nghe kể chuyện: Gấu con đau răng.