Đề tài: RAU

1. Mục đích yêu cầu:

* Trẻ nhận biết và phân biệt được các lọai rau: rau ăn lá, rau ăn quả, rau ăn củ.
* Trẻ biết được các đặc điểm về màu sắc, hình dạng, công dụng, lợi ích của các loại rau đó.

1. Chuẩn bị:

* Bài giàng điện tử.

1. Tiến hành:

* Hoạt động 1:
* Cô chào các con, hôm nay cô và các con sẽ cùng nhau tìm hiểu về một số loại rau quả thường gặp nhé.
* Trước khi vào bài học, cô mời các con cùng đọc với cô bài “vè rau” nhé.
* Hoạt động 2:
* Cho trẻ xem ảnh rau cải xanh, cô hỏi trẻ:
* Các con có biết đây là rau gì không? -> đây là rau cải xanh.
* Lá của rau cải xanh như thế nào vậy các con? -> lá của rau cải xanh có dạng hình dài, màu xanh đậm.
* Rau cải xanh là loại rau gì? -> loại rau ăn lá.
* Rau cải xanh thường đươc chế biến thành các món ăn gì vậy con?

->Nấu canh, xào,…

* Các con hãy giúp cô kể tên thêm một số loại rau ăn lá. -> cô giới thiệu them một số loại rau: mồng tơi, rau muống, bắp cải,…
* Cho trẻ xem ảnh qủa bầu, cô hỏi trẻ:
* Các con có biết đây là quả gì không? -> quả bầu.
* Quả bầu có hình dạng gì? -> hình dạng dài.
* Quả bầu có màu gì? -> màu xanh.
* Bên ngoài quả bầu được bao bọc bởi một lớp gì? -> bao bọc bởi vỏ.
* Khi ăn quả bầu, chúng ta phải làm gì? -> gọt vỏ.
* Quả bầu là loại rau ăn lá hay rau ăn quả? -> rau ăn quả.
* Quả bầu thường được chế biến thành các món ăn gì? -> nấu canh, xào, luộc,..
* Các con hãy giúp cô kể tên thêm một số loại rau ăn quả. -> cà chua, bí đỏ, dưa leo,…
* Cho trẻ xem ảnh củ cà rốt, cô hỏi trẻ:
* Đây là củ gì? -> củ cà rốt.
* Củ cà rốt trông như thế nào? -> có vỏ màu cam, 1 đầu to 1 đầu nhỏ.
* Củ cà rốt là loại rau ăn gì? -> rau ăn củ.
* Củ cà rốt thường được chế biến thành các món ăn gì? -> xào, nấu canh, nấu cháo, làm nước ép,…
* Các con hãy giúp cô kể tên thêm một số loại rau ăn củ? -> khoai tây, su hào, hành tây,…
* Các loại rau thường được dùng để chế biến các món ăn thường ngày, cung cấp nhiều vitamin và chất sơ rất tốt cho sức khỏe. vì thế các con nhớ ăn nhiều các loại rau để có sức khỏe tốt.
* Hoạt động 3:
* Tìm rau không cùng loại.
* Cho trẻ chơi phân loại rau.