

BẢNG THỰC ĐƠN**Tháng 02/2023 - Tuần 2 (06/02/2023 → 10/02/2023)**

Buổi ăn	Giờ ăn	Các ngày trong tuần				
		Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
Ăn sáng	7g20	-Bún riêu	- Mì trứng bò băm	- Soup tôm	- Phở gà	- Hủ tíu thịt
			-Sữa Friso	-Sữa Friso	-Sữa Friso	-Sữa Friso
	9g	-Nước chanh		-Yaourt		-Nước tắc
Ăn trưa	Canh	-Canh rau đền nấu thịt heo	-Mướp nấu tôm	-Canh cải ngọt nấu mộc	-Cải xoong nấu thịt bò	-Canh bí xanh nấu tôm
	Mặn	-Tôm rim nước dừa	- Cá basa chiên bột, sốt cà chua	-Bò hầm khoai tây	- Thịt heo kho trứng cút	- Cari ếch
	T. Miệng	-Thanh long	-Chuối cau	-Lê	-Dưa hấu	- Chuối sứ
Ăn xế	14g45	- Miến gà	-Hoành thánh nấu thịt heo	-Nui nấu thịt heo	-Bún mọc chả	-Bánh bông lan nhân mặn
	T. Miệng	-Rau cau sữa	-Bánh Flan	-Rau câu dừa	-Bánh Flan	-Sữa chua proby

BẢNG THỰC ĐƠN

Tháng 02/2023 - Tuần 3 (13/02/2023 → 17/02/2023)

Buổi ăn	Giờ ăn	Các ngày trong tuần				
		Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
Ăn sáng	7g20	-Phở bò	- Bún thịt gà	- Hủ tíu mực	- Mì bò viên	- Soup hải sản
		-Sữa Friso	-Sữa Friso	-Sữa Friso	-Sữa Friso	-Sữa Friso
	9g	-Nước cam		-Yaourt		-Nước chanh dây
Ăn trưa	Canh	-Cải ngọt nấu cá thác lác	- Rau muống nấu tôm	-Bí xanh nấu nghêu	- Tàn ô nấu thịt heo	-Canh cải nhún nấu mộc
	Mặn	-Thịt heo băm sốt cà	-Chả trứng hấp	-Thịt heo kho đậu hũ	-Cá thu sốt chua ngọt	- Bò sốt cá hộp
	T. Miệng	- Xoài	- Chuối sứ	-Thanh long	- Đu đủ	-Dưa hấu
Ăn xế	14g45	-Nui nấu thịt bò	-Cháo thịt vịt hạt sen	-Bánh canh nấu thịt bò	-Miến gà	-Bánh bông lan nhân mặn
	T. Miệng	-Rau cau sữa	-Bánh flan	-Rau câu dừa	-Bánh Flan	- Sữa chua uống Proby

BẢNG THỰC ĐƠN

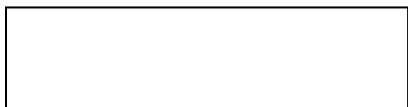
Tháng 02/2023 - Tuần 4 (20/02/2023 → 24/02/2023)

Buổi ăn	Giờ ăn	Các ngày trong tuần				
		Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
Ăn sáng	7g20	-Phở bò	- Bún riêu	- Hủ tíu thịt heo	-Soup cua	- Phở gà
		-Sữa Friso	-Sữa Friso	-Sữa Friso	-Sữa Friso	-Sữa Friso
	9g	-Nước cam		-Yaourt		-Nước tắc
Ăn trưa	Canh	- Canh chua cá basa	-Mồng toi mướp nấu cua	-Bắp cải nấu tôm	- Cải bó xôi nấu thịt bò	-Khoai mỡ nấu thịt heo
	Mặn	- Gà kho gừng	-Thịt kho trứng bung	-Bò nấu đậu	- Lươn um nước dừa	-Cá diêu hồng sốt cà
	T. Miệng	- Chuối cau	-Lê	-Thanh long	-Dưa hấu	- Đu đủ
Ăn xế	14g45	- Hoàn thánh nấu tôm	- Miến gà	-Cháo thịt vịt đậu xanh	-Nui nấu thịt heo	- Bánh bông lan sốt chà bông (Nhà trẻ & Mầm) - Bánh bao (Chồi & Lá)
	T. Miệng	-Rau cau sữa	-Bánh flan	-Rau câu dừa	-Bánh Flan	- Sữa chua uống proby (Nhà trẻ & Mầm) - Kem tươi (Chồi & Lá)

Buổi ăn	Các ngày trong tuần				
	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
Ăn sáng	-Bún mọc chả	-Soup hải sản			
	-Sữa Friso	-Sữa Friso	-Sữa Friso	-Sữa Friso	-Sữa Friso
	- Nước cam				-Nước tắc
Ăn trưa		-Bún cà ri tôm			
	-Lê	-Dưa hấu	- Chuối cau	-Thanh long	-Đu đủ
Ăn xế					
	-Rau cau sữa	-Bánh flan	-Rau câu dừa	-Bánh Flan	- Sữa chua proby

Tháng 01/2023 – Tuần 4 (30/01/2023 → 03/02/2023)

Buổi ăn	Giờ ăn	Các ngày trong tuần				
		Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
Ăn sáng	7g20	-Phở bò	- Bún mọc	- Hủ tíu thịt heo	-Soup thập cẩm	- Phở gà
		-Sữa Friso	-Sữa Friso	-Sữa Friso	-Sữa Friso	-Sữa Friso
	9g	-Nước cam		-Yaourt		-Nước cam
Ăn trưa	Canh	-Cải nhúng nấu thịt heo	-Mồng tơi ướp nấu cua	-Bắp cải nấu tôm	-Cải bó xôi nấu thịt bò	-Hẹ cà chua nấu đậu hũ non
	Mặn	-Cá diêu hồng sốt cà	-Thịt kho trứng bung	-Bò nấu đậu	- Mực xào chua ngọt	- Gà kho gừng
	T. Miệng	-Chuối cau	-Lê	-Thanh long	-Dưa hấu	- Đu đủ
Ăn xế	14g45	-Miến gà	- Hoành thánh nấu tôm	-Cháo thịt gà đậu xanh	-Nui nấu thịt heo	-Bánh bông lan sốt chà bông
	T. Miệng	-Rau cau sữa	-Bánh flan	-Rau câu dừa	-Bánh Flan	- Sữa chua proby



S	- Soup tôm -Sữa Friso -Yaourt
C M TM	-Canh cải ngọt nấu mộc -Bò hầm khoai tây -Lê
X	-Nui nấu thịt heo -Rau câu dừa

S	- Hủ tíu thịt tôm -Sữa Friso -Nước tắc
C M TM	-Canh bí xanh nấu tôm - Cari ếch - Chuối sứ
X	-Bánh bông lan nhân mặn -Sữa chua proby

S	- Phở gà -Sữa Friso
C M TM	-Cải xoong nấu thịt bò - Thịt kho trứng cút - Dưa hấu
X	-Bún mọc chả -Bánh Flan

