

BẢNG THỰC ĐƠN**Tháng 07/2023 - Tuần 1 (03/4/2023 → 07/4/2023)**

Buổi ăn	Giờ ăn	Các ngày trong tuần				
		Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
Ăn sáng	7g20	-Phở bò	- Bún mọc	- Phở gà	- Soup thập cẩm	- Hủ tíu thị heo
		-Sữa Friso	-Sữa Friso	-Sữa Friso	-Sữa Friso	-Sữa Friso
	9g	-Nước cam		-Yaourt		-Nước tắc
Ăn trưa	Canh	- bắp cải nấu tôm	- cải bó xôi nấu thịt bò	- Canh chua cá basa	- Cải xoong nấu thịt bò	-Canh rau muống nấu tôm
	Mặn	-Thịt heo băm sốt cà	- Cá thu sốt cà	-Bò hầm khoai tây	- Cá thu sốt cà	- Cari ếch
	T. Miệng	-đu đủ	-Dưa hấu	-Thanh long	-Lê	- Chuối cau
Ăn xế	14g45	- Nui nấu thịt bò	-Cháo thịt gà đậu xanh	- Hoàn thánh thịt heo	-Bún riêu	-Bánh nhân mặn
	T. Miệng	-Rau cau sữa	-Bánh Flan	-Rau câu dừa	- Bánh Flan	-Sữa chua uống

BẢNG THỰC ĐƠN

Tháng 04/2023 - Tuần 2 (10/4/2023 → 14/4/2023)

Buổi ăn	Giờ ăn	Các ngày trong tuần				
		Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
Ăn sáng	7g20	- Phở bò	- Bún mọc	- Soup thập cẩm	- Bún riêu	- Hủ tíu mực
		-Sữa Friso	-Sữa Friso	-Sữa Friso	-Sữa Friso	-Sữa Friso
	9g	-Nước chanh dây		-Yaourt		-Nước tắc
Ăn trưa	Canh	- Lá giang nấu cá basa	-Cải nhún nấu thịt heo	- Cải bó xôi nấu thịt bò	- Rau ngót nấu mộc	-Rau dền nấu thịt heo
	Mặn	- Cari gà	- Mực xào chua ngọt	- Lươn um nước dừa	- Thịt nạc dăm xào cà chua	- Bò sốt pate
	T. Miệng	- Xoài	-Thanh long	-Dưa hấu	-Lê	- Chuối sứ
Ăn xế	14g45	- Cháo bí đỏ thịt băm	- Bánh canh cá lóc	- Miến gà	- Hoàn thánh nấu bò	-Bánh bông lan nhân mận
	T. Miệng	-Rau cau sữa	-Bánh Flan	-Rau câu dừa	- Nước cam	-Sữa chua proby

BẢNG THỰC ĐƠN

Tháng 04/2023 - Tuần 3 (17/4/2023 → 21/4/2023)

Buổi ăn	Giờ ăn	Các ngày trong tuần				
		Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
Ăn sáng	7g20	-Bún mọc	- Phở gà	- Hủ tíu hải sản	-Soup cua	- Bún bò
		-Sữa Friso	-Sữa Friso	-Sữa Friso	-Sữa Friso	-Sữa Friso
	9g	- Nước chanh		-Yaourt		-Nước tắc
Ăn trưa	Canh	- Canh mồng tơi nấu cua đồng	- Cải ngọt nấu thịt heo	-Rau muống nấu tôm	- Cải bó xôi nấu thịt bò	- canh khoai mỡ nấu thịt heo
	Mặn	- Vịt kho gừng	-Cá diêu hồng sốt cà chua	- Thịt heo kho trứng cút	- Chả mực	- Ếch xào bông cải
	T. Miệng	- Dưa hấu	-Lê	-Thanh long	- Chuối cau	- Đu đủ
Ăn xế	14g45	- Nui nấu thịt bò	- Mì trứng nấu thịt heo	-Cháo thịt bò đậu đỏ	- Bánh canh nấu thịt heo	-Bánh bông lan nhân mặn
	T. Miệng	-Rau cau sữa	-Bánh flan	-Rau câu dừa	- Nước cam	- Sữa chua uống Proby

BẢNG THỰC ĐƠN**Tháng 04/2023 - Tuần 4 (24/4/2023 → 28/4/2023)**

Buổi ăn	Giờ ăn	Các ngày trong tuần				
		Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
Ăn sáng	7g20	- Bánh mì cua phomai	- Phở bò	-Bún mọc	- Hủ tíu tôm thịt	- Soup thập cẩm
		- Sữa Friso	-Sữa Friso	-Sữa Friso	-Sữa Friso	-Sữa Friso
	9g		-Yaourt	-Nước chanh dây	- Nước ép táo	
Ăn trưa	Canh	- Hoành thánh thịt heo	- Cải xoong nấu thịt bò	- Bàu nấu nghêu	- Cháo bí đỏ thịt bò	-Tần ô nấu thịt heo
	Mặn		- Thịt heo kho trứng bung	-Thịt bò hầm khoai tây		- Mực xào chua ngọt
	Tráng Miệng	- Thanh long	- Lê	- Đu đủ	- Dưa hấu	-Chuối cau
Ăn xế	14g45	- Cháo hạt sen thịt gà	- Bánh canh nấu cá lóc	-Nui nấu thịt bò	- Mì trứng thịt gà	-Bánh bông lan sốt chà bông
	Tráng Miệng	-Rau cau sữa	-Bánh flan	-Rau câu dừa	- Sữa chua proby uống	- Nước tắc

BẢNG THỰC ĐƠN

Tháng 3/2023 – Tuần 5 (27/3/2023 → 31/3/2023)

Buổi ăn	Giờ ăn	Các ngày trong tuần				
		Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
Ăn sáng	7g20	- Bún mọc	- Soup cua	- Hủ tíu thịt heo	-Bún gà	- Phở bò
		-Sữa Friso	-Sữa Friso	-Sữa Friso	-Sữa Friso	-Sữa Friso
	9g	-Nước cam		-Yaourt		-Nước tắc
Ăn trưa	Canh	- Canh chua cá basa	-Khoai mỡ nấu tôm	-Bắp cải nấu tôm	- Tàn Ô nấu thịt bò	-Hẹ cà chua nấu đậu hũ non
	Mặn	- Gà kho sả	-Thịt kho trứng bung	-Bò nấu đậu	- Chả mực	- Tôm rim nước dừa
	T. Miệng	-Chuối sứ	- Nho	-Thanh long	-Dưa hấu	- Lê
Ăn xế	14g45	-Miến gà	-Cháo thịt gà đậu xanh	-Bánh canh thịt heo	-Nui nấu thịt heo	-Bánh bông lan sốt chà bông
	T. Miệng	-Rau cau sữa	-Bánh flan	-Rau câu dừa	-Bánh Flan	- Yacool (NT&Mâm) - Kem tươi (C&L)

**LỊCH KIỂM TRA, ĐÁNH GIÁ GIỮA KỲ II
NĂM HỌC 2022-2023**

THỨ	BUỔI	Tiết	Môn KT	Thời gian
HAI (06/03)	Sáng	Tiết 1+2	VĂN	90 phút
NĂM (09/03)	Chiều	15' cuối T3 + T4	ANH	60 phút
SÁU (10/03)	Chiều	15' cuối T3 + T4	KHTN 6+7	60 phút
HAI (13/03)	Sáng	Tiết 1+2	TOÁN	90 phút
NĂM (16/03)	Chiều	15' cuối T3 + T4	LS-ĐL 6+7	60 phút

Các môn còn lại kiểm tra, đánh giá theo TKB

Tuần 5+6 (từ 20/02 đến 04/03)	Các lớp TCTA kiểm tra các môn kỹ năng NÓI		
Tuần 7 (từ 06/03 đến 11/03)	Kiểm tra các môn Khoa Học Xã Hội		45 phút
Tuần 8 (từ 13/03 đến 18/03)	Kiểm tra các môn Khoa Học Tự Nhiên		45 phút
Tuần 9 (từ 20/03 đến 24/03)	Các lớp TCTA kiểm tra các môn các kỹ năng:		

LỊCH KIỂM TRA, ĐÁNH GIÁ GIỮA KỲ II
NĂM HỌC 2022-2023

THỨ	BUỔI	Tiết	Môn KT	Thời gian
HAI (06/03)	Sáng	Tiết 1+2	VĂN	90 phút
NĂM (09/03)	Chiều	15' cuối T3 + T4	ANH	60 phút
SÁU (10/03)	Chiều	15' cuối T3 + T4	KHTN 6+7	60 phút
HAI (13/03)	Sáng	Tiết 1+2	TOÁN	90 phút
NĂM (16/03)	Chiều	15' cuối T3 + T4	LS-ĐL 6+7	60 phút

Các môn còn lại kiểm tra, đánh giá theo TKB

Tuần 5+6 (từ 20/02 đến 04/03)	Các lớp TCTA kiểm tra các môn kỹ năng NÓI		
Tuần 7 (từ 06/03 đến 11/03)	Kiểm tra các môn Khoa Học Xã Hội		45 phút
Tuần 8 (từ 13/03 đến 18/03)	Kiểm tra các môn Khoa Học Tự Nhiên		45 phút
Tuần 9 (từ 20/03 đến 25/03)	Các lớp TCTA kiểm tra các môn các kỹ năng: NGHE - ĐỌC - VIẾT		

